

## РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Николай Емилов Попов, д.н.

Катедра Теория и методика на кинезитерапията

Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм

Национална спортна академия „Васил Левски”, определен за член на научно жури със заповед №615/18.04.2024г. на Ректора на Тракийски университет – Стара Загора.

**Относно:** Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на МФ, обявен в ДВ бр. 16/23.02.2024 г.

До участие в конкурса е допусната една кандидатка – гл.ас. Виолета Андреева Иванова, доктор. Тя е представила необходимите документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за приложението му и във връзка с чл. 86 от Правилника за неговото приложение в Тракийски университет – Стара Загора.

Гл.ас. Виолета Андреева Иванова, доктор е родена на 20.05.1985. Висше образование със степен професионален бакалавър завършва през 2008 със специалност рехабилитатор. През 2012 година завършва Национална спортна академия със специалност Кинезитерапия, ОКС бакалавър. През 2014 придобива ОКС магистър по „Здравен мениджмънт, бизнес етика, икономика, комуникации, здравни системи и стратегии”.

През 2019 година придобива ОКС доктор по Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията.

Извън дисертационният труд и свързаните с него публикации, гл.ас. Виолета Андреева Иванова, доктор е автор и съавтор на общо 13 научни труда, от които една монография, 1 публикация в реферирано списание с импакт ранг и 12 публикации в нереферирани наши и международни списания.

В научната работа на кандидатката се очертават няколко направления. Основното е свързано с тематиката на дисертационният труд и е насочено към проучвания и изследвания в областта на развитие на професионалните компетенции на студентите по кинезитерапия в условията на стандартно и онлайн обучение. Докато в дисертационният труд кандидатката проучва задълбочено въпросът за формиране на практическите умения на студентите, в издадената монография разглежда отражението на COVID-19 върху цялостното обучение на кинезитерапевтите. Темата е засегната и в няколко доклада, в които се проучват различни иновации в подхода към практическото обучение, развитието на стандарти, проучване на мотивацията и удовлетвореността на студентите, отражението на онлайн обучението върху психическото здраве.

Друга основна научна тематика, която развива кандидатката в своите трудове, е проучването върху физическото развитие, двигателните качества и психо-социални характеристики на деца от предучилищна възраст. Проучва се влиянието на двигателната активност върху силата и издръжливостта на ключови мускулни групи и продължителността на следобедния и нощният сън. В отделен доклад се проучват равновесните реакции при деца от предучилищна възраст с наднормено тегло. В друг доклад се проучват възможностите на активните видео-игри относно

преодоляване на хипокинезията при деца в предучилищна възраст. Проучват се и възможностите на увеличената двигателна активност за профилактика на гръбначните деформации при подрастващи.

Докладвани са и клинични случаи за въздействие на кинезитерапия и ерготерапия при хеморагичен мозъчен инсулт и функционален ефект от рехабилитацията след вертебропластика в торако-лумбалния преход.

Всички гореизброени публикации обогатяват теоретичните познания и практически възможности за оптимизирането на обучението на студентите по кинезитерапия. Създава се и сериозна база данни за актуалното състояние на подрастващите във физически и психосоциален аспект. Обогатяват се познанията в областта на кинезитерапията и ерготерапията.

Заемащата съществен дял от научната продукция на кандидатката тема за обучението на студенти е изключително важен принос, особено като се изхожда от факта, че кандидатурата е за позиция, свързана основно с организация и реализиране на преподавателска дейност.

*Приносите от научната работа на кандидатката, се очертават в няколко направления:*

- 1. Проучвания в областта на процеса на обучение и подготовката на кадри по кинезитерапия.* Проучени са възможностите за оптимизиране на обучението и стимулиране на мотивацията на студентите по отношение на теоретична и практическа подготовка по специалните дисциплини в условията на присъствено и онлайн обучение. Изследвана е обратната връзка и ролята на клиничния наставник в процеса на оптимизация.
- 2. Проучвания в областта на двигателните и психосоциални характеристики при деца в предучилищна възраст.* Разработени

са ефективни методи за функционално изследване, профилактика и корекция на постурални деформации. Развити са методики за развитие на двигателните качества при подрастващи и профилактика на затлъстяването.

3. *Проучвания в областта на кинезитерапията при различни нозологии.* Разработени и внедрени в клиничната практика са оригинални методи за въздействие в различни области на кинезитерапията и ерготерапията.

Научната продукция на гл.ас. Виолета Андреева Иванова, доктор, е разработена професионално и компетентно. За качествата ѝ говорят доказателствата за 13 цитирания, от които 2 в списания с импакт-фактор.

Кандидатката е участвала с доклади в 13 национални конгреса и конференции, както и в 12 международни форума. Има участие 3 научно-изследователски проекта и в 2 международни преподавателски мобилности. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България.

Учебно-преподавателската си дейност гл.ас. Виолета Андреева Иванова, доктор започва през 2015 година, като асистент и главен асистент в Медицински факултет към Тракийски университет - Стара Загора, в катедра Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт в дисциплините Кинезитерапия, Общи методи за функционално изследване и Терапевтични основи и средства на кинезитерапията.

С оглед на горепосоченото и според личните ми впечатления считам, че кандидатката е оформен специалист, преподавател и научен работник в областта на социалната медицина, здравният мениджмънт и кинезитерапията. Тя има натрупан клиничен, изследователски и преподавателски опит, изискващ се за заемане на академичната длъжност доцент. Има необходимите личностни качества за работа в екип и това, заедно с несъмнените ѝ професионални способности, би допринесло за

оптимизиране на работата на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на Медицински факултет към Тракийски университет, Стара Загора.

На базата на изнесените по-горе факти, може да се направи заключение, че количеството и качеството на представените за рецензиране научни материали напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България, Правилника за прилагането му и кореспондиращият Правилник на Тракийски университет. Затова убедено предлагам на уважаемото научно жури да гласува положително глас. Виолета Андреева Иванова, доктор, да заеме академичната длъжност „доцент“ по Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт към катедра „Кинезитерапия, физикална медицина и спорт“ на МФ.

15.05.2024г

Гр. София

Изготвил рецензията:

/ проф. Николай Попов, д.н./



## OVERVIEW

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia, qualified as a member of scientific jury with order № 615/18.04.2024 r. of the Rector of the Trakya university – Stara Zagora.

**CONCERNING:** Competition for awarding academic title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health”, speciality of „Social medicine and organization of health care”, announced in the State paper № 16/23.02.2024, for the necessity of the department of „Kinezitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports”, faculty of „Medicine”, Trakya university – Stara Zagora.

One candidate has been permitted to take part in the competition – assistant professor Violeta Andreeva Ivanova, PhD. She has been presented the required documents, according to the requirements of the Low of development of the academic staff in the Rep. of Bulgaria and the internal regulation of the Trakya university – Stara Zagora.

The candidate has been born in 1990. He became professional bachelor in 2012 as rehabilitator in the medical colleague of Varna. In 2014 he became a master of physiotherapy in National sports academy. He was awarded as PhD in 2020 after finishing the doctoral program of Physical therapy.

The scientific work of assistant professor Jani Georgiev Shivatchev, PhD is in depth and aimed in actual aspects of the modern physical therapy. Naturally he develops his investigation in the field of his



dissertation thesis, publishing a paper in a journal with impact factor. He also published a monography and a few papers in the field of onco-rehabilitation. In a few other papers, he published results in the field of the treatment of the myofascial pain, sports physiotherapy, manual therapy, prevention and ergonomics of the working environment.

He is author of 12 scientific works, among which one PhD-thesis, monography, 4 papers in referred scientific journals with impact factor and 6 scientific papers in non-referred journals.

As a main topic in the scientific works of the candidate, the investigations in the field of sports physical therapy could be underlined. The PhD thesis, the monography and 6 scientific papers have been presented in this area.

In different studies the frequencies and dissemination of the postural deformities, as like some of indexes for physical abilities of the adolescents have been investigated. In this area is the topic of his dissertation paper and 3 of the presented scientific publications. The accent of the scientific investigation is onto the primary and secondary prevention of the sport-related traumas, as like as the effectiveness of the physical therapy in this direction.

Other important field of the scientific work of the candidate is the onco-rehabilitation. A monography and one paper concerning the benefit of the onco-rehabilitation onto the breast cancer has been published in this topic.

In different papers the benefit of the physical therapy onto the myofascial pain and a comprehensive analysis between manual therapy and osteopathy has been investigated. The problem with the ergonomics of the working posture during massage procedures and prevention for minimizing the impact of the osteopenia have been investigated.

The whole amount of the above-described publications contributes to the theoretical knowledge of the impact of the kinesitherapy, which is of great value for the development of this science. The results from the therapeutic approaches, that have been investigated, are basis for improvement of the effect of physical therapy in different areas.

The scientific contributions from the candidate can be divided in several aspects:

1. **Investigations in the field of sports physiotherapy.** Effective methods for functional assessment and treatment have been developed, with stress onto the prevention of the motor disorders and psychological stress factors.
2. **Investigations in the field of the onco-rehabilitation.** Different contemporary aspects as Burnout-syndrome, the meaning of the communication capabilities, onco-rehabilitation in the palliative cares etc., have been researched. The results are basis for proper orientation in the medico-social aspects of the investigated problem.

The candidate attended with presentations in 18 national and international scientific conferences. He is a member of the Bulgarian association of physical therapists.

The scientific works of the assistant professor Jani Georgiev Shivatchev, PhD has been developed professionally and competently. The evidence of its quality is the 10 citations.

Assistant professor Jani Georgiev Shivatchev, PhD began his teaching activities in 2015 as an assistant in the medical colleague of Varna. After 2018 he has been assistant and assistant professor in the department of Kinezitherapy in the medical university of Varna. He has been teaching in Basic methods for functional assessment, kineziology

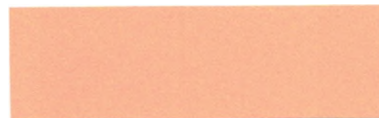


and pathokineziology and functional analysis for bachelor's degree students in physical therapy.

On the base of the above discussion and according to my personal impressions, the candidate is accomplished expert and scientific worker in the field of kinesitherapy. He has the required scientific, and teaching experience for occupying the academic title Associated Professor. He has the required personal skills for teamwork and this, combined with his undoubted professional abilities will contribute to the future development of the department of kinesitherapy in the faculty of Public health of the Medical university of Varna.

On the base of the data discussed above, a conclusion could be made, that the quality and the quantity of the presented for review scientific materials responds fully to the requirements of the Law of Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Internal rules of the Medical university of Varna. That's why I confidently could suggest to the scientific jury to vote positively for awarding assistant professor Jani Georgiev Shivatchev, PhD with the scientific title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health” for the needs of the Department of kinesitherapy in Medical university of Varna.

Sofia



09.05.2024

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/