



СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Симеон Александров Риблагин,

Университет „ Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас,

Член на научно жури, съгласно Заповед № 1615/18.04.24г. на Ректора на Тракийски
Университет – Стара Загора.

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“, професионално направление 7.4 Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, обявен в ДВ бр.16 от 23.02.2024г.

В конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“, гл. ас. д-р Виолета Андреева Иванова е единствен кандидат. Предоставените от кандидатката документи и доказателствен материал, съдържат цялата необходима информация за оценяване, като същите съответстват с изискванията на ППЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Тракийски Университет – Стара Загора.

Гл. ас. Иванова е родена през 1985г. Завършва специалност „Кинезитерапия“ в Национална Спортна Академия – София през 2012г. Получава магистърска степен по специалност „Обществено здраве и Здравен мениджмънт“ в Медицински университет София през 2014 г. и се квалифицира, като „мениджър в системата на здравеопазването“. През 2019 г. придобива образователна и научна степен „доктор“ (Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията) с дисертационен труд на тема: „Формиране на професионалните компетенции на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ по време на клиничната практика“. През 2008г. започва професионалната си дейност, като кинезитерапевт в център за рехабилитация „Кинези – 3“ град Стара Загора. От 2015 г. започва преподавателската си дейност като асистент, а от 2022г. до сега е главен асистент в Медицински факултет към Тракийски Университет – Стара Загора, катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“. Преподавателската дейност на гл. ас. д-р Виолета Иванова се състои във водене на лекции и практически упражнения на студенти от специалност „Кинезитерапия“ - ОКС „Бакалавър“ по дисциплините Кинезитерапия, Терапевтични основи и средства на КТ, Общи методи за функционални изследвания и оценка в кинезитерапията, като участва и в провеждането на семестриални изпити по посочените дисциплини.

В конкурса д-р Иванова участва общо с 29 научни публикации и хабилитационен труд – монография. От общия брой представени публикации, кандидатът е първи автор на 8 и на 21 от тях е втори, трети и последващ. Видно от представените материали е участието на кандидата в 3 научни проекта на Медицински факултет към Тракийски Университет – Стара Загора. Участвала е и в две международни мобилности с цел обучение, една във Финландия и една в Португалия. Гл. ас. Иванова е участвала в 13 национални и 12 международни научни конференции, като има и две награди за най-добър доклад и най-добър постер през 2018г.

Научната и публикационна дейност на гл. ас. Иванова е насочена в няколко основни направления, а именно:

1. **Анализиране на ерготерапията и арт-терапията в комплексната рехабилитация на деца с церебрални увреди** (Г.4. – 1,2,6). В това направление гл. ас. Иванова предлага комплексна рехабилитационна програма на деца с церебрални увреди, включваща физикална терапия, лечебен масаж на долни крайници, кинезитерапия, ерготерапия и арт-терапия;
2. **Приложение на SPA и Wellness процедури за превенция на стреса** (Г.4 - 5). Предложен е алтернативен метод водещ до трайно намаляване на физическите прояви на стреса, което е принос с практическо значение;
3. **Прилагане на диагностика и иновативна методика на кинезитерапията за превенция на гръбначни изкривявания и нарушена стойка в предучилищна възраст** (Г.3 - 1, Г.4 – 14, 15, 19) В това направления се акцентира на прилагането на иновативни подходи в диагностиката и методиката на кинезитерапията при деца на 5 и 6 години в детските градини в Община Стара Загора с цел превенция на нарушена стойка и гръбначни изкривявания;
4. **Проучване на мотивацията на студентите от специалност “Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт” в Медицински факултет – Стара Загора** (Г.4.9-10). Основен принос тук е намирането на възможност за повишаване на мотивацията на студентите и активирането на участието им в практическите занимания посредством въвеждане на ерготерапевтични занимания в клиничната практика;
5. **Изграждане на професионални умения на студентите чрез използване на проблемно - базирано обучение** (Г.4- 11). Основен приложен принос тук е подобряването на качеството на обучение посредством въвеждане на проблемно - базираното обучение по клинична практика;
6. **Иновации в обучението по клинична практика на студентите от специалност “Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт** (Г.4 – 16, 17, 23). Тук акцентите са поставени върху въвеждането на иновативни методи в обучението по клинична практика се усъвършенстват общите и специфични професионални компетенции на студентите;
7. **Проучване на статично силовата издръжливост на деца с наднормено тегло в предучилищна възраст** (В.1, Г.8.7, Г.8.19, Г.8.20). В научните изследвания по направлението е засегнато влиянието на детското тегло върху статично силовата издръжливост на коремна, гръбна и глутеална мускулатура при деца с наднормено тегло;
8. **Проучване мнението на наставниците за практическите умения и компетенции на студентите от специалност “Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт ”** (Г.4 - 20) Доказано е че, над 80% от студентите владеят добре специализирани кинезитерапевтични техники и методи и знаят как да ги прилагат в работата си с реални пациенти;
9. **Изследване на равновесните реакции на деца с наднормено тегло и затлъстяване** (Г4. – 10, 24) Фокусът на изследването е върху влиянието на увеличеното детско тегло върху равновесните реакции на деца в предучилищна възраст, с тегло над установените норми;

10. **Изследване продължителността на нощния и следобеден сън на деца в предучилищна възраст (Г4. - 26)** Оригинален принос тук е изводът, че голям процент от децата в предучилищна възраст не спазват препоръките за нормална продължителност на нощния сън. Авторката установява, че няма положителна връзка между по кратката продължителност на нощен сън и увеличените индекс на телесна маса и коремна обиколка;

11. **Изследване влиянието на онлайн обучението върху тревожните разстройства и нощния сън при студентите кинезитерапевти (Г4. - 27).** Основен оригинален принос тук доказването, че в резултат на онлайн обучението са налице физически и психически разстройства при студентите-кинезитерапевти, както и че тревожните разстройства са по разпространени сред женския пол;

Кандидатът представя и резултати от провеждането на кинезитерапевтични и рехабилитационни програми при 5 клинични случая (Г4. – 3, 4, 13, 22, 25), на пациенти с различни мускулно-скелетни и нервно-мускулни увреди. Приносите в научните трудове и изследвания на кандидата могат да се определят, като оригинални с високо практическо и клинично значение.

Относно минималните изисквания от Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Тракийски Университет – Стара Загора. в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, кандидатката надхвърля минималния общ брой точки по групи показатели за заемане на академична длъжност „доцент”, а именно:

По показател А: 50 точки

По показател В: 100 точки

По показател Г: 282 точки

По показател Д: 90 точки

Общо гл. ас. Иванова събира **522** точки, като минималният брой точки за длъжност „доцент“ в научна област 7. Здравеопазване и спорт е **400** точки.

Заклучение

Въз основа на изложените в становището факти, високо положителната ми оценка за цялостната професионална дейност на кандидата, приложената документация, както и спазените изисквания на ППЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Тракийски Университет – Стара Загора, напълно убедено имам основание да дам **положително становище** и да препоръчам на уважаемото научно жури да присъди на **гл. ас. д-р Виолета Андреева Иванова**, академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, по научна специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“.

25.05.2024 г.

Член на научното жури

/ доц. д-р Симеон Александров Рибегин /



REPORT

by Assoc. Prof. Simeon Aleksandrov Ribagin, PhD

University "Prof. Dr. Assen Zlatarov" – Burgas,

As a member of the Scientific Board of the announced competition, by Rector's Order № 1615/18.04.2024 of the Trakia University - Stara Zagora

Regarding: Competition for academic position "associate professor" in 7. Health Care and Sport, professional field 7.4. Public Health, scientific specialty "Social Medicine and Organization of Healthcare and Pharmacy" published in the State Gazette, issue 16/23.02.2024.

One candidate, senior assist. prof. Dr. Violeta Andreeva Ivanova, is currently taking part in the competition for the academic position of " associate professor ". The submitted documents have been prepared in accordance with the requirements of the Law for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASRB), the Regulations for its implementation, as well as the regulations for the conditions and the procedure for acquiring academic degrees and occupying academic positions in the Trakia University - Stara Zagora.

Dr. Ivanova was born in 1985. She graduated "Kinesitherapy" specialty at the National Sports Academy - Sofia in 2012. In 2014 she received her master's degree in "Public Health and Health Management" at Sofia Medical University, and qualified as a "manager in the health care system". In 2019 she obtained her PhD degree in "Social Medicine and Organization of Healthcare and Pharmacy" at the Trakia University - Stara Zagora, with a dissertation thesis "Formation of the professional competences of the students of the specialty "Medical rehabilitation and occupational therapy" during clinical practice". Her professional career as a physical therapist, started in 2008, in "Kinezi – 3" Rehabilitation center- Stara Zagora. In 2015, she started her academic career as an assistant, and in 2022 she was elected as a senior assist. prof at the Faculty of Medicine at Trakia University - Stara Zagora, Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" with a total experience of over 8 years. The academic activity of senior assist. prof. Dr. Ivanova consists of lectures and practical exercises for students majoring in "Kinesitherapy",

In the current competition for the academic position of " associate professor ", the applicant participates in a total of 29 scientific publications and a Habilitation work – individual monograph. Out of the total number of publications presented, the candidate is the first author of 8 and is the second, third and subsequent author of 21 of them. Dr. Ivanova participated in 3 scientific and educational projects. The applicant has clearly defined scientific profile. Based on the presented documents, her research is focused on the study of several scientific fields. Depending on the subject of study, contributions can be divided into the following main groups:

1. **Analysis of occupational therapy and art therapy in the complex rehabilitation of children with cerebral damage** (Г.4. – 1,2,6). Senior Assistant Professor Ivanova provides a comprehensive rehabilitation program for children with cerebral injuries in this particular field. The program encompasses various therapeutic approaches such as physical therapy, therapeutic massage targeting the lower limbs, kinesitherapy, ergotherapy, and art therapy

2. Application of SPA and Wellness procedures for stress prevention (Γ.4 - 5). A different approach is suggested for achieving a lasting decrease in the outward signs of stress, offering a valuable contribution in terms of practical application;

3. Application of diagnostics and innovative methodology of kinesitherapy for the prevention of spinal deformities and impaired posture in preschool age (Γ.3 - 1, Γ.4 – 14, 15, 19) The focus lies in implementing novel techniques in the diagnosis and methodology of kinesitherapy for children aged 5 and 6 attending kindergartens in the Municipality of Stara Zagora. The primary objective is to proactively address the issue of poor posture and spinal distortions, thereby preventing their occurrence;

4. Studying of the motivation of students from the specialty "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" at the Faculty of Medicine - Stara Zagora (Γ.4.9-10). The central objective of this investigation is to uncover strategies for enhancing student motivation and fostering active participation in practical exercises by introducing occupational therapy activities within clinical placements;

5. Developing students' professional aptitudes via the utilization of problem-based learning methodologies (Γ.4- 11). The primary practical contribution in this context lies in enhancing the standard of education by implementing problem-based learning in clinical practice;

6. Innovations in the clinical practice training of students from the specialty "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports (Γ.4 – 16, 17, 23). The main emphasis is given to the incorporation of innovative methodologies in the training of clinical practice, resulting in the advancement of students' general and specific professional abilities;

7. A study of the static strength endurance of overweight preschool children (B.1, Γ.8.7, Γ.8.19, Γ.8.20). Within the realm of scientific research, the effect of a child's weight on the static strength endurance of the abdominal, back, and gluteal muscles in overweight children is examined;

8. Studying of the mentors' opinion about the practical skills and competencies of the students from the specialty "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" (Γ.4 - 20) It is proven that 80% of the students have a good command of specialized kinesiotherapy techniques and methods and know-how to apply them in their work with real patients

9. Studying of the balance responses of overweight and obese children (Γ4. – 10, 24) Here the author aims to explore the correlation between heightened child weight and the balance reactions exhibited by preschool-aged children, who exceed the prescribed weight standards;

10. Studying of the duration of night and afternoon sleep of preschool children (Γ4. - 26) The study brings to light an important finding concerning the sleep habits of preschool children, demonstrating that a significant proportion of this group does not meet the guidelines for a standard night's sleep. Moreover, the research uncovers that there is no direct link between inadequate sleep duration and an increase in body mass index and abdominal circumference;

11. Investigating the impact of online learning on anxiety disorders and nighttime sleep in physical therapist students (Γ4. - 27). A major original contribution here is the demonstration

that physical and mental disorders are present in physical therapy students as a result of online learning, and that anxiety disorders are more prevalent among females;

The candidate also presents the results of conducting kinesitherapeutic and rehabilitation programs in 5 clinical cases (Γ4. – 3, 4, 13, 22, 25) in patients with different musculoskeletal and neuromuscular conditions. The candidate's scientific works and research can be characterized as original, possessing substantial practical and clinical significance

The materials presented by Dr. Ivanova meet and exceed the requirements for occupying the academic position of “associate professor” according to the Law for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASRB), as well as the regulations for the conditions and the procedure for acquiring academic degrees and occupying academic positions in the Trakia University - Stara Zagora, in the scientific field 7. Health Care and Sport, as following:

- Criteria A: 50 points
- Criteria B: 100 points
- Criteria C: 282 points
- Criteria D: 90 points

The total sum of the points of the participant is **522** and the minimum required amount of points for the academic position of “associate professor” in in the scientific field 7. Health Care and Sport is **400** points.

Conclusion

The documents and materials presented at the competition show convincingly the valuable scientific achievements of Dr. Ivanova. The scientific indicators fully responded to the law and requirements for the occupation of the academic position “associate professor” in the Trakia University - Stara Zagora. The above gives me a reason to assess **positively** the candidature of Dr. Ivanova and to recommend to the members of Scientific Jury to prepare a report-proposal to the Scientific Council of Trakia University - Stara Zagora for the election of senior assist. prof. **Dr. Violeta Andreeva Ivanova** as “**Associate professor**” in the scientific field 7. Health Care and Sport, professional field 7.4. Public Health, scientific specialty “Social Medicine and organization of healthcare and pharmacy”.

25.05.2024

Member of the Scientific Board

/ Assoc. Prof. Simeon Aleksandrov Ribagin, PhD