



## РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Евгения Борисова Димитрова, ДН

на материалите, представени за участие в конкурс

за заемане на академичната длъжност "доцент"

по професионално направление 7.4. Обществено здраве

специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“

В конкурса за доцент, обявен в Държавен вестник, бр.16/23.02.2024г., за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, към Медицински факултет на Тракийски университет, като единствен кандидат участва гл. ас. Виолета Андреева Иванова, доктор. При обявяване на конкурса са спазени изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение и Правилника на Тракийски университет, Стара Загора.

### 1. Кратки биографични данни

Виолета Андреева Иванова е завършила Медицински колеж, Тракийски университет, Стара Загора като професионален бакалавър „Рехабилитатор“ (2008), ОКС „бакалавър“ по „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски“ (2012) и ОКС „магистър“ по „Обществено здраве и здравен мениджмънт“ (2014) в МУ, София. Работила е като кинезитерапевт в Център за рехабилитация „Кинези-3“, гр. Стара Загора. От 2015 е асистент, а от 2022 г. главен асистент към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и спорт“ на Тракийски Университет, Медицински Факултет, гр. Стара Загора. Придобила е ОНС „Доктор“ по „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“ след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Формиране на професионалните компетенции на студентите от специалност Медицинска рехабилитация и ерготерапия по време на клиничната практика“ (2019). Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България (чрез нея е член на World Physiotherapy) и на Българската асоциация на професионалистите по здравни грижи (БАПЗГ). Професионалните ѝ интереси са в областта на кинезитерапията, функционалното изследване и др. Владее английски език, работи с компютър - Word, Excel и др.

### 2. Общо описание на представените материали

Кандидатката гл. ас. Виолета Иванова, доктор, участва в конкурса със следната научна продукция:

- Монография - 1 брой;
- Публикации - 29 броя.

Публикациите могат да бъдат **класифицирани** както следва:

- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Индексирани в Web of Science) – 1 брой [Г.3.1].
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 28 броя [Г.4.1- Г.4.28].

**Класификация според езика на публикацията:**

- Публикации и доклади на български език – 15 броя.
- Публикации и доклади на английски език – 14 броя.

**Класификация по брой на съавторите:**

- Самостоятелни - 0 броя.
- С двама и повече съавтори - 29 броя.

Всички публикации са рецензирани преди публикуване.

Кандидатката е автор на 1 монография на тема: „Отражение на COVID-19 върху обучението на кинезитерапевти“ (2024).

### **3. Отражение на научните публикации на кандидата в литературата (известни цитирания)**

Гл. ас. Виолета Иванова, доктор е представила информация относно следните 13 цитирания:

- Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни томове – 2 броя (30 т.).
- Цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране – 1 брой (10 т.).
- Цитирания или рецензии в нереферирани списания с научно рецензиране – 10 броя (50 т.).

Надвишава минималните национални изисквания на ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника на Тракийски университет за академична длъжност „доцент“ по този показател (общо 90 т., при необходими 50).

### **4. Обща характеристика на дейността на кандидата**

#### **4.1. Учебно-педагогическа дейност**

Гл. ас. Виолета Иванова, доктор е утвърден преподавател в областта на кинезитерапията, медицинската рехабилитация и ерготерапията (общ преподавателски стаж 8 г. и 9 месеца). Води лекции, упражнения и учебно-клинична практика по учебните

дисциплини „Кинезитерапия“, „Терапевтични основи и средства на кинезитерапията“ и „Общи методи за функционално изследване и оценка в кинезитерапията“ със студенти в ОКС „Бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ към Медицински факултет на Тракийски университет. Общата ѝ годишна натовареност е над 500 часа през последните 5 години. Участва в обсъждането и актуализирането на учебни планове и програми за специалност „Кинезитерапия“, ОКС „Бакалавър“, съобразени със съвременните изисквания за осигуряване на знания, умения и компетенции в професията. Осъществява научно ръководство на курсови работи на студенти. Участва в изпитни комисии по преподаваните дисциплини и държавен практически изпит по кинезитерапия на студенти в ОКС „Бакалавър“.

Поддържа високо ниво на продължаващо обучение чрез участие в специализирани курсове за повишаване на професионалната квалификация на тематика, свързани с кинезитерапията и мануалната терапия („Мануална терапия на цервикоторакална област и горен крайник“, „Мануална мобилизация на лумбосакрална област и долен крайник“). Участва в преподавателска мобилност по програма Еразъм с цел обучение в университет МАМК - Микеле, Финландия, Савонлина (2016) и Unstituto Politehnico De Portalegre, Португалия (2017).

#### **4.2. Научна и научно приложна дейност**

От представените за рецензиране 29 публикации гл. ас. Виолета Иванова, доктор е първи автор в 8 от тях. Автор е на 1 монография.

Тя има участия в 13 конгреси, конференции, симпозиуми в България и 12 международни научни форуми с доклад или постер. Успешно популяризира своите задълбочени проучвания в областта на кинезитерапията, обучението по ерготерапия и кинезитерапия и др.

Участва в рецензирането на статии и доклади.

#### **4.3. Внедрителска дейност**

Гл. ас. Виолета Иванова, доктор участва като експерт в *3 научно-изследователски проекта*:

- НИП №4 2017г. на Медицински факултет на тема: „Превенция и ранната диагностика на гръбначните изкривявания в детските градини - иновативен елемент в практическото обучение на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, с ръководител проф. д-р Иван Манчев, дмн.

- НИП №7 2018г. на Медицински факултет на тема: „Осигуряване на здравословен стил на живот при възрастни хора с диабет чрез ранна диагностика, повишена двигателна активност и превенция на усложненията“, с ръководител доц. Руска Паскалева, дм.
- Научно-изследователски проект на Медицински факултет №14/2022г. на тема: "Приложение на методики и иновационни технологии с диагностични и терапевтични възможности за дихателна рехабилитация след COVID 19 при деца в предучилищна възраст и при възрастни хора с диабет", с ръководител проф. д-р Руска Паскалева, дм.

Участва в организацията и оборудването на учебни зали, преподавателски кабинети, зали за практически упражнения по кинезитерапия, ерготерапия и др. Извършва организационна и методическа работа с кинезитерапевти и ръководители от базови лечебни заведения.

#### **4.4. Приноси (научни, научно приложни, приложни)**

Считам, че най-сериозни научни и научно приложни са приносите на кандидатката в областта на **обучението по ерготерапия и кинезитерапия** разгледано детайлно в монографията ѝ на тема „Отражение на COVID-19 върху обучението на кинезитерапевти“ (2024). Анализирани са предизвикателствата, пред които бе изправено съвременното обучение, свързани с онлайн образователния модел в условията на пандемия. Подробно е представена хронологията на разпространението на COVID-19 в световен мащаб и в България. Направен е анализ и обобщение на литературни източници относно дистанционното и онлайн обучението. Разгледано е обучението на студентите кинезитерапевти извън рамките на пандемията COVID-19. Подробно и точно са описани целите, задачите, изискванията според учебните планове и възможностите за придобиване на знания и умения от студентите. Публикувани са собствени резултати от проучване на студентското мнение относно предизвикателствата пред електронното обучение *със значителен теоретико-практически принос*. Монографията съдържа пълно и всестранно описание на научния проблем и има непосредствена научно-практическа приложимост. Тя има значителен *теоретичен принос за преподаването на кинезитерапия*.

Темата е разширена и допълнена 7 от публикациите [Г.4.10, Г.4.11, Г.4.16, Г.4.17, Г.4.20, Г.4.23, Г.4.27]. Проучени са нагласите, удовлетвореността и мотивацията на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ в Медицински факултет – Стара Загора за участие в учебния процес. Изследванията допринасят за повишаване качеството на обучението на студентите и формиране на професионални компетенции по основните дисциплини – кинезитерапия, лечебен масаж, ерготерапия, разширяване на обучението по

клинична практика, чрез включване на учебно-практически бази с кабинети по ерготерапия в специализирани рехабилитационни центрове за деца и възрастни. Проучено е влиянието на наставника върху практическото и теоретично обучение на студентите по време на клиничната практика, летен и преддипломен стаж. Доказана е значимостта на арт терапията в обучението по клинична практика на студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“. Установено е, че прилагането на проблемно базирано обучение води до подобряване качеството на практическото обучение. Изследвано е влиянието на онлайн обучението при студенти от специалност „Кинезитерапия“. Описаните публикации имат *оригинален и научно-приложен принос*. Част от направените анализи и методите на изследване са внедрени и в педагогическата й дейност и допринасят за усъвършенстване на учебните програми по преподаваните дисциплини.

От съществено значение са и приносите й към работата на авторски екип в областта на проучване на **двигателното развитие на децата** [Г.3.1, Г.4.14, Г.4.21, Г.4.26]. В статия с импакт фактор от авторски колектив (с водещ автор Р. Паскалева) са публикувани резултати относно двигателното развитие на 1483 деца на 5-6 годишна възраст от община Стара Загора [Г.3.1, Г.4.14]. Изследван е ефекта от двигателната активност върху издръжливостта на коремната, гръбната и глутеалната мускулатура [Г.4.21]. Публикувани са резултати от изследването на продължителността на следобедния и нощния сън при децата в предучилищна възраст [Г.4.26]. Темата е разширена с проучвания относно **профилактиката и кинезитерапията при постурални нарушения при деца в предучилищна възраст** [Г.4.15, Г.4.19]. В екип е проведена диагностика на деца на възраст 5 и 6 г. в детските градини в Община Стара Загора за периода 2014-2018 г., чрез две скринингови проучвания за превенция на гръбначните изкривявания и нарушената стойка в предучилищна възраст. Апробирана е методика за кинезитерапия при деца с гръбначни изкривявания и нарушена стойка. Публикуваните резултати и анализ са с оригинален принос, принос с приложно и практическо значение.

Не по-малко значими са и приносите на кандидатката в областта на **ерготерапията и арт-терапията** като част от комплексната рехабилитация на **деца с увреди на централна нервна система и генетични заболявания** [Г.4.1, Г.4.2, Г.4.6, Г.4.7]. Приложена е комплексна рехабилитационна програма при деца с ДЦП и синдром на Даун, включваща физикална терапия (електростимулации), кинезитерапия (рефлекторни, пасивни и активни физически упражнения), ерготерапия и арт-терапия (игротерапия и моделиране) и тонизиращ масаж. Публикуваните резултати имат *принос с клинично значение*. Темата в тази научна област е разширена с изследване на мястото и ролята на ерготерапията в клиничната практика [Г.4.9].



Съществени са и приносите ѝ в областта на **кинезитерапията при затлъстяване в детска възраст** [Г.4.18, Г.4.24, Г.4.28]. Изследвана е статичната сила и стабилност на коремната, гръбната и глутеалната мускулатура при деца с наднормено тегло [Г.4.18]. Интересни са публикуваните резултати относно баланс реакциите при тях [Г.4.24]. Изследвано и приложението на активни видеоигри за преодоляване на хипокинезията при тях [Г.4.28]. Приносите в тази научна област са разширени и специализирано насочени към проучване са възможностите за диагностициране на затлъстяването и целулита при жени в зряла възраст [Г.4.12]. Описаните публикации имат *научно-приложен принос за кинезитерапевтичната наука и практика*.

Научно-приложен принос имат и изследванията ѝ в екип относно **приложението на естетични процедури в условията на SPA и Wellness практиките** [Г.4.5, Г.4.8]. Изследван е ефекта на процедури от пакет "Антистрес" на клиенти. Отчетена е трайна промяна по отношение на самочувствието, психо-физическо състояние и намаляване на физическите прояви на стреса [Г.4.5]. Представен е спа ритуал с полускъпоценни камъни и кристали [Г.4.8].

Със *значителен научно-приложен принос* са и публикуваните **клинични случаи** [Г.4.3, Г.4.4, Г.4.13, Г.4.22, Г.4.25]. Апробирана е методика на кинезитерапия и ерготерапия при хеморагичен мозъчен инсулт [Г.4.3, Г.4.22]. Творчески са избрани и приложени на практика с добри резултати различни методи и средства за преодоляване на постоперативни усложнения при фрактури в областта на лакътна става [Г.4.4]. Разработената от авторски екип рехабилитационна програма при множество счупвания на подбедрицата с усложнения и кожна пластика е ефективна за функционално възстановяване [Г.4.13]. Изследван е ефекта от рехабилитацията след вертебропластика на ниво Th 11-12 гръбначния стълб [Г.4.25].

## **5. Оценка на личния принос на кандидата**

Гл. ас. Виолета Иванова, доктор е преподавател с отлична теоретична и практическа подготовка, уважавана от своите колеги и студенти. В представените за рецензиране научни публикации се установява добра работа в екип и сериозен личен принос на кандидатката. Приемам самооценката ѝ, посочена в авторската справка за приносите на научните трудове, които отговарят на значимостта на получените резултати. Не съм установила плагиатство.

## **6. Заключение**

Цялостната работа на гл. ас. Виолета Иванова, доктор включва научна, лечебна и преподавателска дейност. В научните ѝ трудове се съдържат научно-теоретични и научно-приложни приноси, които обогатяват кинезитерапията като наука и практика. Материалите, с които кандидатката участва в настоящия конкурс, покриват напълно изискванията на Закона

за развитие на академичния състав на Република България, ППЗРАСРБ и допълнителните изисквания на Тракийски университет за заемане на академичната длъжност "доцент".

След запознаване с представените материали и научни трудове и въз основа на съдържащите се в тях научни, научно приложни и приложни приноси, а така също въз основа на нейната учебно-преподавателска дейност и висока професионална квалификация, давам **положителна оценка** за цялостната научно-изследователска и учебно-преподавателска дейност и препоръчвам на Научното жури да предложи **гл. ас. Виолета Иванова, доктор**, да бъде избрана за „доцент“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“.

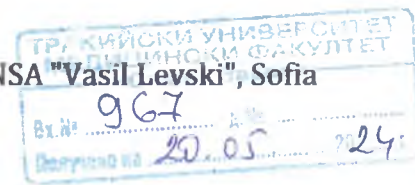
7.05.2024 г.

Рецензент:

/проф. евгения димитрова, ДН/

## Review

Reviewer: Prof. Evgenia Dimitrova, PhD, DSc, Department of TMKT, NSA "Vasil Levski", Sofia  
of materials submitted for participation in a competition  
to occupy the academic position "Assoc. Professor"



In the professional direction 7.4. Public health

Specialty " Social medicine and the organization of health care and pharmacy"

In the competition for "Assoc. Professor", announced in the State Gazette, issue 16/23.02.2024 for the needs of the department "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" at the Medical Faculty of Thrace University as the only candidate involved Chief Assistant Violeta Andreeva Ivanova, Ph.D. When the competition is announced the requirements of the Law for development of the academic staff of the Republic of Bulgaria, and its rules of application, and the Regulations of Thrace University, Stara Zagora are met.

### 1. Short biographical data

Violeta Ivanova graduated from Medical College, Thrace University, Stara Zagora as a "Rehabilitator" specialist (2008), graduated with a Bachelor's degree in Kinesitherapy at the National Sports Academy "Vasil Levski" (2012) and "Master" of " Public health and health management" (2014) at the MU, Sofia. She worked as a physiotherapist in the "Kinezi-3" Rehabilitation Center, Stara Zagora. Since 2015 assistant of kinesitherapy at the Department of "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" of Thrace University, Faculty of Medicine, Stara Zagora, and Chief Assistant since 2022. She acquired the Ph.D. on "Social Medicine and Organization of Healthcare and Pharmacy" after successful defence of the dissertation on the topic: " Formation of the professional competences of the students of the specialty Medical rehabilitation and occupational therapy during clinical practice" (2019). She is a member of the Association of Physiotherapists in Bulgaria (AFB) and through it is a member of the World Physiotherapy and of the The Bulgarian Association of Healthcare Professionals. Her professional interests are in the field of kinesitherapy, the functional study, etc. Fluent in English, works with a computer - Word, Excel, etc.

### 2. A general description of the materials presented

The candidate Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. participates in the competition with the following scientific production:

- Monographs-1 number;
- Publications-29 numbers

Publications can be classified as follows:



- Publications and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases of scientific information (Indexed in Web of Science) – 1 piece [G.3.1].
- Publications and reports published in unreferenced journals with scientific review or published in edited collective volumes – 28 pieces [G.4.1-28].

Classification according to the language of the publication:

- Publications and reports in Bulgarian – 15 pieces.
- Publications and reports in English – 14 pieces.

Classification by number of co-authors:

- Standalone - 0 pieces.
- With two or more co-authors - 29 pieces.

All publications are peer-reviewed prior to publication.

The candidate is the author of 1 monograph on the topic: "Impact of COVID-19 on Physical Therapist Training" (2024).

### **3. Impact of the candidate's scientific publications in literature (known citations)**

Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. submitted information about the following 13 citations:

- Citations quoted in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information – 2 articles (30 p.).
- Citations quoted in the monographs and scientific peer-reviewed volumes – 1 article (10 p.).
- Citations or reviews in non-referenced journals with scientific review – 10 articles (50 p.).

A total of 90 points – meets the minimum national requirements for the academic position of "Assoc. Professor".

### **4. General characteristics of the applicant's activities**

#### **4.1. Educational and pedagogical activities**

Chief ass. Violeta Ivanova, Ph.D. is an established lecturer in the field of kinesitherapy, medical rehabilitation and occupational therapy (total teaching experience 8 years and 9 months). Conducts lectures, exercises, and educational-clinical practice in the disciplines "Kinesitherapy", "Therapeutic foundations and means of kinesitherapy" and "General methods of functional research and assessment in kinesitherapy" with students in the "Bachelor" degree in "Kinesitherapy" at the Faculty of Medicine of Thrace University. Her total annual workload has been over 500 hours over the last 5 years. Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. participates in the discussion and development of new curriculum for specialty " Kinesitherapy" – "Bachelor" degree tailored to the contemporary requirements for providing knowledge, skills, and competencies in the PT profession. Performs scientific guidance on course and thesis of students. Participates in the organization and conduct of seminar and practical exercises with students trained in the bachelor's degree. She participates in

organizing and conducting a practical state exam in clinical bases. She participates in the review of graduation papers.

She maintains a high level of continuing education through participation in specialized courses to improve professional qualifications on topics related to kinesitherapy and manual therapy ("Manual therapy of the cervicothoracic region and upper limb", "Manual mobilization of the lumbosacral region and lower limb"). Participated in teaching mobility under the Erasmus program to study at MAMK University - Michele, Finland, Savonlina (2016) and Unstituto Politehnico De Portalegre, Portugal (2017).

#### **4.2. Scientific and scientific applied activities**

From the 29 publications presented, Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. is the first author in 8 of them. She is an author of 1 monograph.

She has participations in 13 national and 12 international scientific forums with oral presentations and posters. It has successfully promoted its in-depth studies in the field of kinesitherapy, training in ergotherapy and kinesitherapy, etc. Participates in peer review of articles and reports.

#### **4.3. Implementation activity**

Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. participated as an expert in *3 national research projects*, as follows:

- NIP No. 4 2017 of the Faculty of Medicine on the topic: "Prevention and early diagnosis of spinal curvatures in kindergartens - an innovative element in the practical training of students from the specialty "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy", with the supervisor Prof. Dr. Ivan Manchev, MD.
- NIP No. 7 2018 of the Faculty of Medicine on the topic: "Ensuring a healthy lifestyle in elderly people with diabetes through early diagnosis, increased motor activity and prevention of complications", with the supervisor Assoc. Assoc. prof. Ruska Paskaleva, Ph.D.
- Scientific research project of the Faculty of Medicine No. 14/2022. on the topic: "Application of methods and innovative technologies with diagnostic and therapeutic possibilities for respiratory rehabilitation after COVID 19 in preschool children and in elderly people with diabetes", with supervisor Prof. Dr. Ruska Paskaleva, Ph.D.

Participates in the organization and equipment of classrooms, teaching offices, rooms for practical exercises in kinesitherapy, etc. Performs organizational and methodological work with kinesitherapists and directors from basic medical institutions.

#### **4.4. Contributions (scientific, scientifically applied, applied)**

I believe that the most serious scientific and scientifically applied are the contributions of the candidate in the field of **training in ergotherapy and kinesitherapy** is discussed in detail in her

monograph on "Impact of COVID-19 on Physical Therapist Training" (2024). The challenges faced by modern education related to the online educational model in the conditions of a pandemic are analysed. The chronology of the spread of COVID-19 worldwide and in Bulgaria is presented in detail. An analysis and summary of literature sources on distance and online learning has been made. The training of physical therapist students outside the framework of the COVID-19 pandemic is considered. The goals, tasks, requirements according to the study plans and the opportunities for acquiring knowledge and skills by the students are described in detail and precisely. Published own results of a survey of student opinion on the challenges of e-learning with significant theoretical-practical contributions. The monograph contains a complete and comprehensive description of the scientific problem and has immediate scientific and practical applicability. She has made *significant theoretical contributions to the teaching of kinesitherapy*.

The topic has been expanded and supplemented 7 of the publications [G.4.10, G.4.11, G.4.16, G.4.17, G.4.20, G.4.23, G.4.27]. The attitudes, satisfaction, and motivation of the students of the "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy" specialty at the Faculty of Medicine - Stara Zagora for participating in the educational process were studied. Research contributes to increasing the quality of students' training and forming professional competencies in the main disciplines - kinesitherapy, therapeutic massage, occupational therapy, expanding training in clinical practice, by including educational and practical bases with occupational therapy offices in specialized rehabilitation centers for children and adults. The influence of the mentor on the practical and theoretical training of the students during the clinical practice, summer and undergraduate internship was studied. The importance of art therapy in the training of clinical practice of students from the specialty "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy" has been proven. It has been established that the application of problem-based learning leads to an improvement in the quality of practical learning. The impact of online training on students from the "Kinesitherapy" specialty was investigated. The described publications have an original and scientific-applied contribution. Part of the analyses and research methods have been implemented in her pedagogical activity and contribute to the improvement of the curricula of the taught disciplines.

Her contributions to the work of the author's team in the field of **children's motor development** [G.3.1, G.4.14, G.4.21, G.4.26]. In an article with an impact factor by a group of authors (with lead author R. Pascaleva), results were published regarding the motor development of 1,483 children aged 5-6 from the municipality of Stara Zagora [G.3.1, G.4.14]. The effect of motor activity on the endurance of the abdominal, back and gluteal muscles was investigated [G.4.21]. The results of the study of the duration of afternoon and night sleep in preschool children are interesting [G.4.26]. The topic has been expanded with studies on **prevention and kinesitherapy for postural disorders in preschool**

**children** are also essential [G.4.15, G.4.19]. A team carried out diagnostics of children aged 5 and 6 in kindergartens in the Municipality of Stara Zagora for the period 2014-2018, through two screening studies for the prevention of spinal curvatures and impaired posture in preschool age. A methodology for kinesitherapy for children with spinal curvatures and impaired posture has been approved. The published results and analysis are original contributions, contributions with applied and practical significance.

No less significant are the candidate's contributions in the field of **occupational therapy and art therapy** as part of the complex rehabilitation of **children with damage to the central nervous system and genetic diseases** [G.4.1, G.4.2, G.4.6, G.4.7]. A complex rehabilitation program was implemented for children with cerebral palsy and Down syndrome, including physical therapy (electrical stimulation), kinesitherapy (reflex, passive and active physical exercises), ergotherapy and art therapy (play therapy and modelling) and toning massage. The published results have a contribution of clinical relevance. The topic in this scientific field has been expanded with a study of the place and role of occupational therapy in clinical practice [G.4.9].

Her contributions in the field of **kinesitherapy for childhood obesity** are also significant [G.4.18, G.4.24, G.4.28]. The static strength and stability of the abdominal, back, and gluteal muscles in overweight children was studied [G.4.18]. The published results regarding the balance reactions with them are interesting [G.4.24]. The eating habits of overweight and obese preschool children were analysed in detail [G.4.24]. The use of active video games to overcome hypokinesia in them was also investigated [G.4.28]. Contributions in this scientific field have been expanded and specially targeted for research are the possibilities for diagnosing obesity and cellulite in women in adulthood [G.4.12]. The described publications have *a scientific-applied contribution to kinesitherapeutic science and practice*.

Her contributions in the field of the application of aesthetic procedures in the conditions of **SPA and Wellness practices** are also significant [G.4.5, G.4.8]. The effect of procedures from the "Antistress" package on clients was studied. A lasting change in self-esteem, psycho-physical condition and a reduction in the physical manifestations of stress has been reported [G.4.5]. A spa ritual with semi-precious stones and crystals is presented [G.4.8].

The various **clinical cases** described in detail [G.4.3, G.4.4, G.4.13, G.4.22, G.4.25] are also of *significant applied contribution*. Methodology of kinesitherapy and ergotherapy for haemorrhagic stroke [G.4.3, G.4.22] has been approved. Various methods and means for overcoming postoperative complications in elbow joint fractures have been creatively chosen and applied in practice with good results [G.4.4]. The rehabilitation program developed by the author's team for multiple lower leg



fractures with complications and skin plastic surgery is effective for functional recovery [G.4.13]. The effect of rehabilitation after vertebroplasty at the Th 11-12 spine level was investigated [G.4.25].

### **5. Assessment of the applicant's personal contribution**

Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. is a lecturer with excellent theoretical and practical training, respected by her colleagues and students. The scientific publications submitted for review establish a serious personal contribution of the candidate and good teamwork. I accept its self-assessment, as indicated in the author's report on the contributions of scientific papers that correspond to the significance of the results obtained. I haven't established plagiarism.

### **6. Conclusion**

The overall work of the Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. includes scientific, medical, and teaching activities. Her scientific papers contain scientific and theoretical and scientific and applied contributions that enrich kinesitherapy as science and practice. The materials with which the candidate participates in this competition fully meet the requirements of the Law on Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and its rules of application and the additional requirements of Thrace University for holding the academic position of "Associate Professor" are met. After familiarization with the submitted materials and scientific works and based on the scientific, scientific applied and applied contributions contained therein, as well as based on its teaching activity and high professional qualification, I can confidently give a **positive assessment** of the overall research and training activity and I recommend to the Scientific Jury to propose the Chief Assistant Violeta Ivanova, Ph.D. to be selected as "Associate Professor" in professional direction 7.4. Public health, Specialty " Social medicine and the organization of health care and pharmacy".

May 7, 2024

Reviewer:

Prof. Evgeniya Dimitrova, PhD, DSc