



## СТАНОВИЩЕ

от

**проф. д-р Биянка Любчова Торньова**

Вътрешен член на Научно жури, съгласно Заповед №1615/18.04.2024г. на Ректора на Тракийски университет – гр. Ст. Загора.

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” по научна специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, обявен за нуждите на катедра “Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт” на Медицински факултет при Тракийски университет – гр. Ст. Загора, обявен в ДВ бр.16 от 23.02.2024г.

Единствен кандидат в конкурса е Виолета Андреева Иванова, дм, главен асистент в катедра “Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт” на Медицински факултет при Тракийски университет – гр. Ст. Загора.

### **I. Анализ на кариерния профил на кандидата.**

Гл. ас. Виолета Иванова, дм завършва през 2008 г. специалност „Рехабилитация“ в Медицински колеж при Тракийски университет – гр. Ст. Загора. През 2012 г. придобива бакалавърска степен по специалност „Кинезитерапия“ в Национална спортна академия – гр. София. Има завършена магистратура по специалност „Обществено здраве и здравен мениджмънт“ във ФОЗ „Проф. д-р Цекомир Воденичаров, дмн“ при МУ-София (2014 г.). Защитава дисертационен труд на тема: „Формиране на професионалните компетенции на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” по време на клиничната практика“ и придобива ОНС „Доктор“ по научна специалност „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“ през 2019 г..

Виолета Иванова започва своя професионален път като рехабилитатор в Медицински център „Кинези - 3“, гр. Ст. Загора, където работи в периода 2008-2015г.. Преподавателската ѝ дейност води началото си от 2015 г. в катедра “Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт” при Медицински факултет на Тракийски университет – гр. Ст. Загора, където заема последователно длъжностите „асистент“ и „главен асистент“.

В стремежа си да надгражда непрекъснато своите познания гл. ас. В. Иванова участва в различни курсове и семинари, като основната част са в областта на кинезитерапията и рехабилитацията. Приложени са удостоверения и сертификати за продължаващо обучение, както и за участия в национални и международни научни форуми.

Тя е член на екипа на три вътреуниверситетски проекта:

1. НИП №4/ 2017г. на Медицински факултет на тема: Превенция и ранната диагностика на гръбначните изкривявания в детските градини - иновативен елемент

в практическото обучение на студентите от специалност Медицинска рехабилитация и ерготерапия.

2. НИП №7/ 2018г. на Медицински факултет на тема: Осигуряване на здравословен стил на живот при възрастни хора с диабет чрез ранна диагностика, повишена двигателна активност и превенция на усложненията с ръководител.

3. НИП №14/ 2022г. на Медицински факултет на тема: „Приложение на методики и иновационни технологии с диагностични и терапевтични възможности за дихателна рехабилитация след COVID 19 при деца в предучилищна възраст и при възрастни хора с диабет“.

Владее английски език на ниво А1.

Реализирала е две мобилности, с цел обучение, по програма Еразъм в Университет МАМК - Микеле, Финландия, Савонлина и Unstituto Politehnico De Portalegre, Португалия.

Кратката информация за кариерното развитие на кандидатката показва добра квалификация и стремеж към професионално усъвършенстване и развитие.

## **II. Общо описание на представените материали по конкурса**

Представените от кандидата материали по конкурса предоставят в пълен обем необходимата информация за извършване на количествена и качествена оценка на цялостното академично развитие. Документацията е подробна и прегледно организирана под формата на справки, списъци и доказателствен материал. Добро впечатление оставят активната изследователска дейност на гл. ас. Виолета Иванова и научната ѝ продукция. За рецензиране са представени общо 27 научни трудове, които не повтарят представените при защитата на ОНС „Доктор“ и са разпределени както следва:

- самостоятелна монография – 1 бр.;
- публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни – 1 бр.;
- публикации в нереферирани издания и редактирани колективни томове – 25;

Прави впечатление, че разпределението на научните трудове по години е доста равномерно, което говори за целенасочено и добре планирано научно развитие на кандидата.

### **1. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие**

Научните трудове на В. Иванова са групирани прецизно, съгласно указанията за покриване на минималните национални изисквания за заемане на длъжността „Доцент“ по област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

При цялостен хронологичен поглед върху представените научни публикации на кандидата прави впечатление надграждането и задълбочаването на изследователските въпроси в различните направления на медицинското образование и ролята на кинезитерапевта в опазване на индивидуалното и общественото здраве.

В публикационната си дейност гл. ас. Иванова, дм се изявява като единствен или първи автор в 8 от общия брой научни трудове, което е доказателство за активна изследователска дейност. Съавторството с други колеги в останалите публикации е потвърждение за качествата на кандидата в конкурса да търси общи допирни точки и сътрудничество в условията на интердисциплинарен екип.

Трудовете на гл. ас. В. Иванова, дм съдържат определени научни приноси за медицинската теория и практика. Представена е обективна и коректна справка за научните приноси в няколко водещи насоки на научноизследователската дейност, които напълно приемам. Те могат да се обобщят в следните основни направления:

- **Рехабилитационни грижи и качество на живот при деца в предучилищна възраст с различни здравни проблеми /церебрални увреди; гръбначни изкривявания и нарушена стойка; наднормено тегло и затлъстяване/.**

Приложена е диагностика и методика на кинезитерапия на деца на 5 и 6 години в детските градини в Община Стара Загора с цел превенция на нарушена стойка и гръбначни изкривявания /I- 1, II- 14, 15, 19/ (принос с приложно и практическо значение). Съставена и приложена е комплексна рехабилитационна програма на деца с церебрални увреди, включваща физикална терапия, лечебен масаж на долни крайници, кинезитерапия (позиционно лечение, пасивни и активни физически упражнения, стречинг, упражнения за равновесие и координация), ерготерапия и арт-терапия (Монтесори терапия и моделиране) /II- 1, 2, 6, 7/ (принос с клинично значение). Изследвано е влиянието на увеличеното детско тегло върху равновесните реакции на деца в предучилищна възраст, с тегло над установените норми /II- 10, 24 /.

- **Организационни и педагогически аспекти в процеса на обучение на рехабилитатори-ерготерапевти и кинезитерапевти.**

Практико-приложни приноси за педагогическата теория и практика се открояват в редица публикации /II- 10, 11, 16, 17, 20, 23/. Проучено е мнението на студентите медицински рехабилитатори - ерготерапевти за ролята на проблемно - базираното обучение по клинична практика. Обосновава се мястото и ролята на процеса на обучение и неговата ефективност. Проучени и анализирани са иновативни методи в обучението по клинична практика с цел усъвършенстване на общите и специфични професионални компетенции на студентите, както и мнението на наставниците в базите за обучение за практическата подготовка на студентите. Изследвано е влиянието на онлайн обучението върху тревожните разстройства и нощния сън при студентите кинезитерапевти. Доказана е ролята на ерготерапевтичните занимания в клиничната практика за повишаване мотивацията на студентите и активиране на участието им в практическите занимания.

- **Обществено здраве**

Проведени са изследвания за приложение на SPA и Wellnes процедури за превенция на стреса. Приложени са процедури от пакет “Антистрес” на клиенти, които осъществяват трайна промяна по отношение на тяхното самочувствие, психо-физическо състояние и водят до трайно намаляване на физическите прояви на стреса /II- 5/ (принос с приложно и практическо значение).

- **Вариа**

В различни проучвания и доклади на клинични случаи е поставен акцент на проблемите при осъществяване на кинезитерапия и ерготерапия при пациенти с хеморагичен мозъчен инсулт, постоперативни усложнения при фрактури в областта на лакътна става и множество счупвания на подбедрицата с усложнения, и кожна пластика /II- 3, 4, 13, 22, 25/.

Направленията, в които гл. ас. В. Иванова работи, са изключително важни, актуални и перспективни. Доказателство за значимостта на проведените изследвания с нейно участие са публикациите в специализирани издания, както и положителните цитирания.

## **2. Оценка на монографичния труд**

Кандидатът в конкурса представя за рецензиране един самостоятелен монографичен труд на тема „Отражение на Covid-19 върху обучението на кинезитерапевти“. Монографията е изключително интересна и с голяма практико-приложна значимост, тъй като представя предизвикателствата пред които е изправено съвременното обучение, свързано с онлайн образователния модел, с мотивацията, концентрацията и удовлетвореността на обучаващите се. Значителният професионален опит и натрупаният педагогически стаж дават предимство на автора да анализира дейностите по обучението на кинезитерапевти за добри практики при оказване на всестрани грижи и подкрепа за пациентите.

## **3. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата**

В справката за цитирания са представени общо 12 цитирания, от които: 2 са в издания, реферирани в световноизвестни бази данни с научна информация; 1 е в монография с научно рецензиране и 9 са в нереперирани издания с научно рецензиране. Видно е, че интересът към научните трудове на кандидата в конкурса е както от български, така и от чуждестранни изследователи.

## **4. Научна активност**

Гл. ас. Виолета Иванова, дм има 25 участия в научни форуми, от които 13 в национални и 12 в международни, което гарантира популяризиране на научната ѝ продукция.

## **III. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност**

В. Иванова има дългогодишен преподавателски стаж. Преподавателската ѝ дейност включва провеждане на практически занятия по следните учебни дисциплини: „Кинезитерапия“, „Терапевтични основи и средства на КТ“ и „Общи методи за функционални изследвания и оценка в кинезитерапията“ на студенти, обучаващи се в ОКС „Бакалавър“ по специалността „Кинезитерапия“. Кандидатката участва в разработването и актуализирането на учебни програми по преподаваните дисциплини и клиничната практика на студентите от специалност „Кинезитерапия“. Член е на комисия за държавен практически изпит по дисциплината „Основи и

средства на кинезитерапията и приложението при различни заболявания и увреждания“.

Представената справка за учебната натовареност удостоверява, че гл. ас. Виолета Иванова е реализирала висока аудиторна заетост за последните пет учебни години (средна годишна натовареност от 526 учебни часа). Това доказва, че конкурсът е обезпечен с необходимия хорариум часове.

#### **IV. Обща оценка за съответствието на кандидата спрямо задължителните условия и задължителните количествени критерии и наукометрични показатели**

Обемът и качеството на представената научна продукция от гл. ас. Виолета Иванова, дм отговаря напълно на изискванията за заемане на академична длъжност „Доцент“, според Правилника за устройството и дейността на Тракийски университет – Ст. Загора, Закона за развитие на академичния състав на Р. България и Правилника за неговото приложение.

От представената таблица е видно, че научната продукция на гл. ас. В. Иванова, дм надвишава по някои показатели минималните национални изисквания и тези на Тракийски университет – Ст. Загора за АД „Доцент“ (таблица 1).

Таблица 1. Сравнителна характеристика на резултатите на Виолета Иванова и минималните изисквани точки за АД „Доцент“ по групи показатели

<b>Група от показатели</b>	<b>Съдържание</b>	<b>Национални минимални изисквания за АД „Доцент“</b>	<b>Точки на кандидата</b>
А	Показател 1	50 т.	<b>50</b>
Б	Показател 2	-----	---
В	Показател 3 или 4	100 т. (Включва се Хабилизационен труд - монография)	<b>100</b>
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200 т.	<b>282</b>
Д	Сума от показателите от 10 до 12	50 т.	<b>90</b>

#### **V. Заключение**

На основание на представените по конкурса материали убедено считам, че гл. ас. Виолета Иванова, дм напълно отговаря на националните критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент“, удовлетворявайки всички показатели определени от Закона за развитие на академичния състав в Р. България и Правилника за неговото прилагане, както и от Правилника на Тракийски университет – гр. Ст. Загора.

Общите ми впечатления от кандидата в конкурса са, че са налице всички професионални и личностни предпоставки за заемане на по-висока академична длъжност–задълбоченост и системност в работата ѝ, високо чувство за отговорност и последователност в търсенето на новостите в избраната научна област.

На основание на гореизложеното убедено давам положителен вот и препоръчвам на членовете на Научното жури да подкрепят избора на **гл. ас. Виолета Андреева Иванова**, дм за заемане на академичната длъжност „Доцент” по „Социална медицина и организация на здравеопазването и фармацията“, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

31.05.2024 г.

Изготвил становището

/проф. д-р Б. Торнъева/



## OPINION

from

**Prof. Dr. Biyanka Lyubchova Tornyo**

Internal member of the Scientific Jury, according to Order No. RK 1615/18.04.2024. of the Rector of Trakia University - St. Zagora.

**REGARDING:** Competition for the academic position "Associate Professor" in the scientific specialty "Social medicine and organization of health care and pharmacy", professional direction 7.4. Public Health, announced for the needs of the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" of the Faculty of Medicine at Trakia University - St. Zagora, announced in State Gazette No. 16 of 23.02.2024.

The only candidate in the competition is Violeta Andreeva Ivanova, PhD, head assistant professor in the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" at the Faculty of Medicine at Trakia University - St. Zagora.

### **I. Analysis of the candidate's career profile.**

Head Assistant Professor Violeta Ivanova, MD graduated in 2008 from the "Rehabilitation" specialty at the Medical College of Trakia University - St. Zagora. In 2012, she received a bachelor's degree in "Kinesitherapy" at the National Sports Academy - Sofia. She has completed master's degree in "Public Health and Health Management" at the Faculty of Public Health "Prof. Dr. Tsekomir Vodenicharov, MD" at the Sofia University (2014). She defended a dissertation "Formation of the professional competences of the students of the specialty "Medical rehabilitation and occupational therapy" during clinical practice" and obtained the educational and scientific degree "Doctor" in the scientific specialty "Social medicine and organization of health care and pharmacy" in 2019.

Violeta Ivanova began her career as a rehabilitator at the "Kinezi - 3" Medical Center, St. Zagora, where she worked in the period 2008-2015. Her teaching activity began in 2015 in the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" at the Faculty of Medicine of Trakia University - St. Zagora, where she successively held the positions of "Assistant Professor" and "Head Assistant Professor".

In an effort to continuously upgrade her knowledge Head Assistant Professor V. Ivanova participates in various courses and seminars, the main part of which are in the field of kinesitherapy and rehabilitation. Attached are certificates for continuing education, as well as for participation in national and international scientific forums.

She is a team member of three intra-university projects:

1. NIP No. 4/ 2017 of the Faculty of Medicine on the topic: "Prevention and early diagnosis of spinal curvatures in kindergartens - an innovative element in the practical training of students from the Medical Rehabilitation and Occupational Therapy specialty".
2. NIP No. 7/ 2018 of the Faculty of Medicine on the topic: "Ensuring a healthy lifestyle in elderly people with diabetes through early diagnosis, increased physical activity and prevention of complications with a supervisor".

3. NIP No. 14/ 2022 of the Faculty of Medicine on the topic: "Application of methods and innovative technologies with diagnostic and therapeutic possibilities for respiratory rehabilitation after COVID 19 in preschool children and elderly people with diabetes".

Fluent in English at A1 level.

She carried out two mobilities, for the purpose of training, under the Erasmus program at MAMK University - Michele, Finland, Savonlinna and Unstituto Politehnico De Portalegre, Portugal.

The brief information about the candidate's career development shows a good qualification and a desire for professional improvement and development.

## **II. General description of the submitted materials for the competition**

The materials submitted by the candidate for the competition provide in full the necessary information for a quantitative and qualitative assessment of the overall academic development. The documentation is detailed and clearly organized in the form of references, lists and evidence. A good impression is left by the active research activity of Head Assistant Professor Violeta Ivanova and her scientific results. A total of 27 scientific works have been submitted for review, which do not repeat those presented during the defense of the educational and scientific degree "Doctor" and are distributed as follows:

- independent monograph – 1 piece;
- publications in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases - 1 item;
- publications in non-refereed editions and edited collective volumes – 25;

It is noteworthy that the distribution of scientific works by year is quite even, which speaks of a purposeful and well-planned scientific development of the candidate.

### **1. Evaluation of the scientific works of the candidate for the overall academic development**

The scientific works of V. Ivanova are grouped precisely, according to the guidelines for meeting the minimum national requirements for holding the position of "Associate Professor" in area 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

In a comprehensive chronological view of the presented scientific publications of the candidate, the upgrading and deepening of research questions in the various directions of medical education and the role of the kinesitherapist in protecting individual and public health is impressive.

In her publishing activity Head Assistant Professor Ivanova, PhD, appears as the sole or first author in 8 of the total number of scientific works, which is proof of active research activity. The co-authorship with other colleagues in the other publications is a confirmation of the qualities of the candidate in the competition to seek common points of contact and cooperation in the conditions of an interdisciplinary team.

The works of Head Assistant Professor V. Ivanova, PhD contain certain scientific contributions to medical theory and practice. An objective and correct reference is presented to the scientific contributions in several leading directions of scientific research activity, which I fully accept. They can be summarized in the following main areas:



- **Rehabilitation care and quality of life for preschool children with various health problems /cerebral injuries; spinal distortions and impaired posture; overweight and obesity/.**

Diagnosis and methodology of kinesitherapy for children aged 5 and 6 in kindergartens in the Municipality of Stara Zagora was applied in order to prevent impaired posture and spinal distortions /I- 1, II- 14, 15, 19/ (contribution with applied and practical significance ). A complex rehabilitation program for children with cerebral injuries was drawn up and implemented, including physical therapy, therapeutic massage of the lower limbs, kinesitherapy (positional treatment, passive and active physical exercises, stretching, balance and coordination exercises), ergotherapy and art therapy (Montessori therapy and modeling) /II- 1, 2, 6, 7/ (contribution with clinical relevance). The influence of increased child weight on the equilibrium reactions of children of preschool age, with a weight above the established norms /II- 10, 24 /, was investigated.

- **Organizational and pedagogical aspects in the training process of rehabilitators-ergotherapists and kinesitherapists.**

Practical-applied contributions to pedagogical theory and practice stand out in a number of publications /II- 10, 11, 16, 17, 20, 23/. The opinion of the students medical rehabilitators - occupational therapists about the role of problem-based training in clinical practice was studied. The place and role of the learning process and its effectiveness are justified. Innovative methods in training in clinical practice have been studied and analyzed in order to improve the general and specific professional competences of students, as well as the opinion of mentors in training centers about the practical training of students. The impact of online learning on anxiety disorders and night sleep in physical therapist students was investigated. The role of occupational therapy activities in clinical practice has been proven to increase students' motivation and activate their participation in practical activities.

- **Public health**

Research has been conducted on the application of SPA and Wellness procedures for stress prevention. Procedures from the "Antistress" package were applied to clients, which effect is a lasting change in terms of their self-esteem, psycho-physical state and lead to a permanent reduction of the physical manifestations of stress /II-5/ (contribution with applied and practical significance).

- **Varia**

In various studies and reports of clinical cases, emphasis has been placed on the problems of performing kinesitherapy and ergotherapy in patients with hemorrhagic brain stroke, postoperative complications of fractures in the area of the elbow joint and multiple fractures of the lower leg with complications, and skin plastic surgery /II- 3 , 4, 13, 22, 25/.

The directions in which Head Assistant Professor V. Ivanova's works are extremely important, up-to-date and promising. Proof of the importance of the research conducted with her participation are the publications in specialized issues, as well as the positive citations.

## **2. Evaluation of the monographic work**

The candidate in the competition submits for review an independent monographic work on the topic "Impact of Covid-19 on the training of kinesitherapists". The monograph is extremely interesting and of great practical significance, as it presents the challenges faced by modern

education related to the online educational model, the motivation, concentration and satisfaction of learners. The significant professional experience and the accumulated pedagogical experience give the author an advantage to analyze the activities of training kinesitherapists for good practices in providing comprehensive care and support for patients.

### **3. Reflection (citation) of the candidate's publications**

A total of 12 citations are presented in the reference for citations, of which: 2 are in publications referenced in world-renowned databases with scientific information; 1 is in a peer-reviewed monograph and 9 are in non-refereed peer-reviewed journals. It can be seen that the interest in the scientific works of the candidate in the competition is from both Bulgarian and foreign researchers.

### **4. Scientific activity**

Head Assistant Professor Violeta Ivanova, PhD has 25 participations in scientific forums, of which 13 are national and 12 international, which guarantees popularization of her scientific output.

### **III. Complex, qualitative evaluation of the teaching-methodical and teaching activity**

V. Ivanova has many years of teaching experience. Her teaching activity includes conducting practical classes on the following academic disciplines: "Kinesitherapy", "Therapeutic foundations and means of CT" and "General methods for functional research and evaluation in kinesitherapy" for students studying for a Bachelor' degree in the specialty " Kinesitherapy". The candidate participates in the development and updating of curricula for the taught disciplines and the clinical practice of the students of the "Kinesitherapy" specialty. She is a member of the commission for the state practical exam in the discipline "Fundamentals and means of kinesitherapy and its application in various diseases and disabilities".

The presented report on the academic workload certifies that Head Assistant Professor Violeta Ivanova has realized high classroom occupancy for the last five academic years (average annual workload of 526 teaching hours). This proves that the competition is provided with the necessary horarium hours.

### **IV. General assessment of the applicant's compliance with the mandatory conditions and the mandatory quantitative criteria and scientometric indicators**

The volume and quality of the presented scientific production from Head Assistant Professor Violeta Ivanova, PhD, fully meets the requirements for holding the academic position "Associate Professor", according to the Regulations for the Organization and Activities of Trakia University - St. Zagora, the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and the Regulations for its Application.

From the presented table it is clear that the scientific production of Head Assistant Professor V. Ivanova, PhD exceeds in some indicators the minimum national requirements and those of Trakia University - St. Zagora for the academic position "Associate Professor" (Table 1).

**Table 1. Comparative characteristics of Violeta Ivanova's results and the minimum required points for the academic position "Associate Professor" by groups of indicators**

A group of indicators	Content	National minimum requirements for the academic position "Associate Professor"	Candidate Points
A	Indicator 1	50 т.	50
B	Indicator 2	-----	---
V	Indicator 3 or 4	100 т. (Includes Habilitation thesis - monograph)	100
G	Sum of indicators 5 to 9	200 т.	282
D	Sum of indicators 10 to 12	50 т.	90

### V. Conclusion

On the basis of the materials submitted for the competition, I firmly believe that Head Assistant Professor Violeta Ivanova, PhD, fully meets the national criteria for holding the academic position "Associate Professor", satisfying all the indicators determined by the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Rules for its Implementation, as well as by the Rules of the University of Trakia - St. Zagora.

My general impressions of the candidate in the competition are that she has all the professional and personal prerequisites for holding a higher academic position – thoroughness and systematicity in her work, a high sense of responsibility and consistency in the search for novelties in the chosen scientific field.

On the basis of the above, I am convinced that I give a positive vote and recommend the members of the Scientific Jury to support the election of Head Assistant Professor Violeta Andreeva Ivanova, PhD for the academic position "Associate Professor" in "Social Medicine and Organization of Health Care and Pharmacy", area of higher education 7. Health Care and Sports, professional direction 7.4. Public Health.

31.05.2024

Prepared the opinion:

/prof. Dr. B. Tomyova/