



До  
Председателя на научно жури,  
Определено със Заповед № Р-1614/18.04.2024 г.  
На Ректора на Тракийски университет – Стара Загора

На Ваш протокол №4 от 26.03.2024 г.

**Приложено представям : Становище**

по конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент” по кинезитерапия, професионално направление 7.4 Обществено здраве, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на специалност „Кинезитерапия“ към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на МФ на ТрУ-Стара Загора, обявен в ДВ бр. 16/23.02.2024 г.

Изготвил становище: доц. Мария Стамова Вакрилова Бечева, доктор

**Адрес и контакти:**

МУ- Пловдив  
Медицински Колеж, специалност „Рехабилитатор“  
бул. „Братя Бъкстон”, № 120  
гр. Пловдив 4004

електронен адрес: [Mariya.Becheva@mu-plovdiv.bg](mailto:Mariya.Becheva@mu-plovdiv.bg)

*Становището е съставено в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ и Раздел III / Раздел IV от ППЗРАСРБ – условия и ред за заемане на академична длъжност „доцент”.*



## СТАНОВИЩЕ

от

доц. Мария Стамова Вакрилова Бечева, доктор

Медицински университет-Пловдив, Медицински Колеж,  
специалност „Рехабилитатор“

Относно процедура за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по кинезитерапия, професионално направление 7.4 Обществено здраве, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на специалност „Кинезитерапия“ към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на МФ на ТрУ-Стара Загора, обявен в ДВ бр. 16/23.02.2024 г. За конкурса е кандидатка гл.ас. Ваня Стефанова Павлова доктор, в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на МФ на ТрУ-Стара Загора.

Със заповед на Ректора на ТрУ- Стара Загора № Р-1614/18.04.24 г. съм включена в състава на научно жури. На основание на решение с изх. № 872/30.04.2024 год. взето на първото заседание на научното жури на 26.04.2024 г., съгласно чл. 5(12) от ПРАСТрУ съм определена да изготвя становище. Становището е направено въз основа на ЗРАСРБ, ПРАСТрУ-Стара Загора и предоставената документация на кандидатката по конкурса.

### **Анализ на карьерния профил на кандидата:**

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е родена на 17. 05. 1984 година в гр. Стара Загора.

През 2005 година кандидатката завършва образованието си в МК-на ТрУ-Стара Загора -специалност рехабилитатор.

През 2011 година гл ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор се дипломира с бакалавърска степен по кинезитерапия в НСА „В. Левски” гр. София.

През 2013 година завършва образователно-квалификационна степен „Магистър” - СПА култура, източни и аква практики в НСА „В. Левски”, гр. София.

През юни 2019 година гл ас. Ваня Стефанова Павлова, защитава дисертационен труд на тема: „Изследване на физическото развитие и двигателната активност при деца с наднормено тегло“ и придобива докторска степен в НСА“ Васил Левски“ гр. София, професионално направление 7.4 Обществено здраве.

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор започва своята професионална дейност като рехабилитатор през май 2005 година в Център за рехабилитация“ Кинези-3“ в гр. Стара Загора. Професионалната и заетост като рехабилитатор продължава в периода 2008-2015 година в СПА Хотел Калиста, с. Старозагорски минерални бани.

От юни 2015 година до настоящия момент работи ката главен асистент в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ МФ на ТрУ-гр.Стара Загора. Гл.ас. Ваня Павлова, доктор има изкарани значителен брой следдипломни курсове и обучения с цел повишаване на своята квалификация.

Кандидатката владее писмено и говоримо английски на добро ниво и членува в Българската асоциация на специалистите по здравни грижи.

### **Общо описание на представените материали по конкурса**

Представената от научна продукция и документалната подкрепа на академичната ѝ презентация е оформена и ангажирана в съответствие с изискванията на ЗРАСРБ и ПРАСТрУ-Стара Загора за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в Тракийски университет-Стара Загора.

### **Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие**

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е предоставила за настоящия конкурс списък от 30 публикации. Те могат да се групират по следния начин:

- 1 автореферат
- 5 публикации във връзка с дисертационния труд;
- 1 публикация в научно издание, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация.
- 29 публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране.
- 1 самостоятелен монографичен труд.

Общият брой на публикациите подлежащи на рецензиране е 30, всички в съавторство като в 10 броя от публикациите, гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е първи автор. Бих искала да отбележа със задоволство, че в публикациите на гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор присъстват за съавтори 5 хабилитирани преподаватели, което е една отлична референция за стойността на научната ѝ продукция касаеща университетския научно-образователен процес.

### **Оценка на монографичния труд, представен за участие в конкурса за „ДОЦЕНТ“**

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е предоставила за настоящия конкурс монографичен труд на тема: „Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст”, от 2024 год. с обем 167 стр. В него са разгледани терапевтични подходи за лечение на детското затлъстяване, дадени са препоръките за правилно хранене и двигателен режим на децата във различните периоди от тяхното развитие, описана е рехабилитацията при затлъстяване в детска възраст. Намирам ценна информацията в монографията относно публикувани собствени резултати от скринингови проучвания при деца с наднормено тегло и затлъстяване в предучилищна възраст, както и резултатите от проведено е анкетно проучване на родителите. Прави добро впечатление, че в монографията на гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е отразен нейният опит и считам, че ще бъде полезен за специалистите, които имат отношение към рехабилитацията на деца страдащи от затлъстяване.

### **Приноси на научните трудове.**

Според представения списък на описаните приносите от кандидатката, те могат да бъдат обобщени в четири направления:

1. Оригинален принос- статии / I-1, II-3, II-8, II-10, II-11, II-12, II-14, II-16, II-19, II-20, II-23/.
2. Потвърдителен принос- статии /II-10, II-11, II-17, II-20, II-23/.
3. Приноси с научно-приложено значение- статии /I-1, II-6, II-9, II-11, II-12, II-13, II-15, II-16, II-18, II-19, II-21, II-24, II-26, II-28, II-29/.
4. Приноси с клинично значение- статии /II-2, II-3, II-4, II-5, II-7, II-8, II-10, II-22, II-25/

#### **Цитиране на публикациите на кандидата в националната и чуждестранна литература (публикационен имидж)**

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е описала цитирания 13 цитирания с общ брой -90 точки.

1. По показател Д, т.1.отнасящ се до цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация кандидатката е представила 2 цитирания - общо 30 точки.
2. По показател Д, т.2. включващ цитирания в монографии и колективни томове с научно рецензиране гл.ас. Ваня Павлова, доктор е представила 1 цитиране - общо 10 точки.
3. По показател Д, т.3. отнасящ се до цитирания или рецензии в нереперирани списания с научно рецензиране – кандидатката е описала 10 цитирания - общо 50 точки.

Представените точки от кандидатката точки по Показател Д, надвишават с 40 точки броя на изискуеми точки по този показател за заемане на академична длъжност „Доцент” в ЗРАСРБ и ПРАСТрУ-Стара Загора в Област 7. Здравеопазване и спорт, Професионално направление 7.4. Обществено здраве.

#### **Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност, вкл. научно ръководство на студенти**

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор води лекции по лечебен масаж – общо 40 часа, упражнения по кинезитерапия на студентите от 1- до 4 курс с хорариум 200 часа на студентска група, кандидатката преподава упражнения по лечебен масаж на 1 и 2-ри курс с хорариум 105 часа на студентска група в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на МФ на ТрУ-Стара Загора. Средната годишна аудиторна изразяваща се в лекции, упражнения за последните пет години е много висока -501 часа.

Гл.ас. Ваня Стефанова Павлова, има 3 участия в научно изследователски проекти. Ангажирала се е с ръководство на студенти като академичен наставник по проект BG05M2OP001-2.013-0001 на МОН „Студентски практики – Фаза 2.

През периода 2016-2017 година гл ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е реализирала преподавателски мобилности във Финландия и в Португалия с цел обучение.

**Критични бележки и препоръки – нямам**

**Обща оценка на съответствието на кандидата спрямо задължителните условия и задължителните количествени критерии и наукометрични показатели при заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ в ТрУ-Стара Загора в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.**

Таблица 1. Минимални изискуеми точки по групи показатели за заемане на академична длъжност „ Доцент“, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

<i>Група от показатели</i>	<i>Съдържание</i>	<i>Доцент</i>	<i>Гл.ас.Ваня Стефанова Павлова</i>
А	Показател 1	50	<b>50</b>
Б	Показател 2	-	-
В	Показател 3 или 4	100	<b>100</b>
Г	Сума от показателите от 5 до 9	200	<b>302</b>
Д	Сума от показателите от 10 и 12	50	<b>90</b>
Е	Сума от показателите от 13 до края	-	-

От приложената таблица е видно, че гл ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е изпълнила наукометричните показатели и отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на ТрУ-Стара Загора за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Научната продукция и преподавателското присъствие в университетския образователен процес обосновават категорично положителната ми оценка и ми дават основание убедено, да предложа на уважаваните членове на научното жури да гласуват с положителен вот и да присъдят на гл ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор, академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по Кинезитерапия, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, - МФ на ТрУ-Стара Загора, като самата аз гласувам „**ПОЛОЖИТЕЛНО**“ за нейната кандидатура.

19.05.2024 год.

Изготвил становището:..

(доц.Мария Вакрилова Бечева, доктор)



To the Chairman of the scientific jury,  
Determined by Order No. R-1614/18.04.2024,  
by the Rector of Trakia University - Stara Zagora

On Your protocol No. 4 of 26.03.2024

**I present: Opinion**

on a competition for the academic position of "Associate Professor" in kinesitherapy, professional field 7.4 Public health, higher education field 7. Healthcare and sports, for the needs of the "Kinesitherapy" specialty at the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" of the Faculty of Medicine of Trakia University-Stara Zagora, announced in SG no. 16/23/02/2024

Opinion by: Associate Professor Maria Stamova Vakrilova Becheva, PhD

**Address and contacts:**

MU- Plovdiv  
Medical College, specialty "Rehabilitator"  
Buxton Brothers Blvd., No. 120  
Plovdiv 4004

email address: [Mariya.Becheva@mu-plovdiv.bg](mailto:Mariya.Becheva@mu-plovdiv.bg)

The opinion has been drawn up in accordance with the requirements of the DASRBA and Section III / Section IV of the RIDASRBA - conditions and procedure for occupying the academic position "Associate Professor".

## **OPINION**

by

**Assoc. Prof. Maria Stamova Vakrilova Becheva, PhD**

**Medical University-Plovdiv, Medical College,  
specialty "Rehabilitator"**

Regarding the procedure for filling the academic position "Associate Professor" in kinesitherapy, professional field 7.4 Public health, field of higher education 7. Healthcare and sport, for the needs of the "Kinesitherapy" specialty at the department of "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sport" of the Faculty of Medicine of Trakia University-Stara Zagora, announced in SG no. 16/23.02.2024. The candidate for the competition is Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD, at the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" of the Faculty of Medicine of Trakia University -Stara Zagora.

By order of the Rector of Trakia University -Stara Zagora No. R-1614/18.04.24, I have been included in the scientific jury. On the basis of a decision with ex. No. 872/30.04.2024 taken at the first meeting of the scientific jury on 26.04.2024, according to Art. 5(12) of RDAStRU I am assigned to prepare an opinion. The opinion was made on the basis of DASRBA, RDAStRU -Stara Zagora and the documentation provided to the candidate for the competition.

### **Analysis of the candidate's career profile:**

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD was born on May 17, 1984, in Stara Zagora.

In 2005, the candidate graduated from the Medical College of the University of Stara Zagora in the specialty of rehabilitator.

In 2011, Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD, graduated with a bachelor's degree in kinesitherapy at the "V. Levski" National Sportc Academy, Sofia.

In 2013, the candidate was awarded the educational and qualification degree "Master" - SPA culture, oriental and aqua practices at the "V. Levski" National Sportc Academy, Sofia.

In June 2019, Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD defended her dissertation on the topic: "Research of physical development and motor activity in overweight children" and obtained a PhD at "V. Levski" National Sportc Academy ", Sofia, professional field 7.4 Public Health.

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD began her professional activity as a rehabilitator in May 2005 at the "Kinesi-3" Rehabilitation Center in Stara Zagora. Her professional employment as a rehabilitator continued in the period 2008-2015 at the Kalista Spa Hotel, Starozagorski Mineral Baths.

She has been working as Chief Assistant - Professor at the department of "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" of the Faculty of Medicine of Trakia University - Stara Zagora since June 2015

She has completed a significant number of post-graduate courses and trainings in order to improve her qualifications.

She has a good command of both written and spoken English. She is a member of the Bulgarian Association of Health Care Specialists.

### **General description of the submitted materials for the competition**

The presented scientific production and the documentary support of her academic presentation have been formed and tailored to the requirements of the DASRBA, RDAStU -Stara Zagora for occupying the academic position of "Associate Professor" at Trakia University-Stara Zagora.

### **Evaluation of the scientific works of the candidate for the overall academic development**

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD provided a list of 30 publications for the current competition. They can be grouped as follows:

- 1 abstract
- 5 publications in connection with the dissertation work;
- 1 publication in a journal, referenced and indexed in world-renowned databases with scientific information.
- 29 publications and reports published in non-refereed peer-reviewed journals.
- 1 independent monographic work.

The total number of publications subject to review is 30, all co-authored, as in 10 of the publications, Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD is the first author.

I would like to note with satisfaction that in Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova's, publications there are five habilitated researchers present as co-authors, which is an excellent reference for the value of her scientific production regarding the university scientific-educational process.

### **Evaluation of the monographic work submitted for participation in the competition for "Associate Professor"**

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD has provided for the current competition a monographic work on the topic: "Kinesitherapeutic and innovative approaches in the rehabilitation of childhood obesity", from 2024 with a volume of 167 pages. It examines therapeutic approaches for the treatment of childhood obesity, recommendations for proper nutrition and movement mode of children in different periods of their development are given, rehabilitation for childhood obesity is also described. I find extremely valuable the information in the monograph regarding published results of own screening studies on overweight and obese preschool children, as well as the results of a conducted parent survey. It makes a good impression that Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova's experience has been reflected in the monograph and I believe that it will be useful for specialists who are related to the rehabilitation of children suffering from obesity.



### **Contributions of scientific works.**

According to the presented list of the contributions described by the candidate, they can be summarized in four fields:

1. Original contribution - articles / I-1, II-3, II-8, II-10, II-11, II-12, II-14, II-16, II-19, II-20, II-23/.
2. Confirmatory contribution - articles /II-10, II-11, II-17, II-20, II-23/.
3. Contributions with scientific and applied importance - articles /I-1, II-6, II-9, II-11, II-12, II-13, II-15, II-16, II-18, II-19 , II-21, II-24, II-26, II-28, II-29/.
4. Contributions with clinical significance - articles /II-2, II-3, II-4, II-5, II-7, II-8, II-10, II-22, II-25/

### **Citation of the candidate's publications in the national and foreign literature (publication image)**

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD has provided 13 citations **with a total of 90 points.**

1. According to indicator D, item 1, referring to citations in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information, the candidate presented 2 citations - a total of 30 points.
2. According to indicator D, item 2. including citations in monographs and collective volumes with scientific peer review Vanya Pavlova, doctor has submitted 1 citation - total 10 points.
3. According to indicator D, item 3. referring to citations or reviews in non-refereed peer-reviewed journals - the candidate has described 10 citations - a total of 50 points.

The points presented by the candidate under Indicator D exceed by 40 points the number of points required under this indicator for occupying the academic position "Docent" in DASRBA and RDASTRU -Stara Zagora in field 7. Healthcare and sports, professional field 7.4. Public Health.

### **Comprehensive and qualitative evaluation of the methodical and teaching activity, including supervision of students**

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD holds lectures on therapeutic massage - a total of 40 hours, exercises in kinesitherapy for students from 1st to 4th year with a total number of 200 hours per student group, the candidate teaches exercises in therapeutic massage in the 1st and 2nd year with a total number of 105 hours per student group at the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports" of the Faculty of Medicine of Trakia Universtiy-Stara Zagora. The average annual classroom time expressed in lectures and exercises for the last five years is very high -501 hours.

Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD has 3 participations in scientific research projects. She was engaged in student management as an academic mentor under project BG05M2OP001-2.013-0001 of the Ministry of Education and Culture "Student practices - Phase 2

During the period 2016-2017, Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD, performed a teaching mobility in Finland and in Portugal for the purpose of training.

Critical notes and recommendations - I have none

**General assessment of the applicant's compliance with the mandatory conditions and mandatory quantitative criteria and scientometric indicators when occupying the academic position "Associate Professor" at Trakia University-Stara Zagora in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.4. Public Health.**

Table 1. Minimum required points by groups of indicators for occupying the academic position "Associate Professor", field of higher education 7. Healthcare and sports, professional field 7.4. Public Health.

<i>Group of Indicators</i>	<i>Contents</i>	<i>Associate Professor</i>	<b>Chief Assistant - Professor Vanya Stefanova Pavlova</b>
A	Indicator 1	50	<b>50</b>
Б	Indicator 2	-	-
B	Indicators 3 or 4	100	<b>100</b>
Г	Sum of indicators 5-9	200	<b>302</b>
Д	Sum of indicators 10 -12	50	<b>90</b>
E	Sum of the indicators from 13 to the end	-	-

From the attached table, it is clear that the Chief Assistant-Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD, has fulfilled the scientometric indicators and meets the requirements of the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act (DASRBA), the Regulations for the Implementation of the DASRBA and the relevant Regulations of Trakia University-Stara Zagora for filling the academic position of "Associate Professor".

## CONCLUSION

The scientific production and the teaching presence in the university educational process substantiate my categorically positive assessment and give me reason to confidently propose to the respected members of the scientific jury to vote with a positive vote and to award Chief Assistant-Professor Vanya Stefanova Pavlova PhD the academic position of "Associate Professor" in Kinesitherapy, professional field 7.4. Public health, higher education field 7. Healthcare and sports at the department of "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports", - Faculty of Medicine of Trakia University-Stara Zagora, and I myself vote "**POSITIVE**" for her candidacy.

19.05.2024

Opinion by:   
(Associate Professor Maria Vakrilova Becheva, PhD)