



СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Юлиана Крумова Маринова, дм

Катедра Социална медицина, здравен мениджмънт и медицина на бедствените ситуации, Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора
член на **Научно жури**, определено със Заповед № 1614/18.04.2024 г. на Ректора на Тракийски университет – Стара Загора проф. д-р Д. Ярков

Относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „Доцент” по „Кинезитерапия”, професионално направление 7.4 **Обществено здраве**, област на висше образование 7.Здравеопазване и спорт, за нуждите на специалност „Кинезитерапия“ на цял щат към Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора съгласно обявен конкурс в Държавен вестник, бр. 16/23.02.2024 г.

Кандидат в конкурса: главен асистент Ваня Стефанова Павлова, доктор

По протокол №1 от проведено първо заседание на Научното жури на 26.04.2024 г. съм определена да изготвя становище. Становището е изработено въз основа на анализ на представените от кандидата документи (представени в 22 пункта в Заявлението за участие в конкурса) в съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р. България, Правилника за прилагането на ЗРАСРБ и на Правилника за развитие на академичния състав на Тракийски университет – Стара Загора и свързаните с него изисквания за Медицински факултет по Приложение 8.3. „Минимални национални и допълнителни изисквания към научната и преподавателската дейност на кандидатите“.

КАРИЕРЕН ПРОФИЛ НА КАНДИДАТА:

Ваня Стефанова Павлова е родена през 1984 г. в гр. Стара Загора. Завършва тригодишен курс на редовно обучение по специалност Рехабилитатор през 2005 г. – Медицински колеж, Тракийски университет гр. Стара Загора.

От дипломирането си работи по специалността: Център за рехабилитация „Кинези-3“, гр. Стара Загора (2005-2008г.); СПА Хотел Калиста, Старозагорски минерални бани (2008-2015 г.). След успешно положен конкурс от 2015 г. е асистент (2015 - 2021) и главен асистент (2022 до момента) в катедра „Кинезитерапия, и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ на Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора.

Ваня Павлова последователно развива и усъвършенства своите професионални умения и квалификация. Притежава образователна и квалификационна степен „Бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ – Национална спортна академия „Васил Левски“ – София от 2011 г. и образователно-квалификационна степен „Магистър“ специалност „SPA култура, източни и аква практики“ - Национална спортна академия „Васил Левски“ – София от 2013 г. Защитава дисертационен труд на тема: *„Изследване на физическото развитие и двигателната активност при деца с наднормено тегло“* и притежава ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве докторска програма „Кинезитерапия“ – Национална спортна академия „Васил Левски“, катедра „Теория и методика на кинезитерапията“ от 2019 г. В системата на продължаващото обучение има проведени редица квалификационни курсове и практически семинари. Владее и ползва в работата си английски език на добро ниво.

Обобщено: Представеният карьерен профил на кандидата по категоричен начин потвърждава последователно и целенасочено професионално развитие.

НАУЧНО-ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

1. Количествено представяне: Ваня Павлова представя списъци и справки съгласно изискванията по групи показатели, както следва:

***Списък публикации, както следва:**

- Група показатели “В”: Хабилитационен труд - монография (100 точки): „Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст“;

- Група показатели „Г“ – (сума от показатели 5 до 9) представени са 30 публикации с общ сбор точки **302** при изискуеми 200;

***Списък на цитирания на научни трудове:**

- Група показатели „Д“. Цитирания: общо 90 т. при изискуеми 50 т.

***Справка** от Централна библиотека на Тракийски университет за публикации на гл. ас. д-р Ваня Стефанова Павлова, в списания с Импакт фактор /Journal Citation Report/ и Импакт ранг /SCOPUS/, съдържаща 1 заглавие: Импакт ранг /SCOPUS/ SJR – 0.19.

***Списък** на цитирания в SCOPUS и Web of Science на научни публикации на гл. ас. д-р Ваня Стефанова Павлова от Централна библиотека на Тракийски университет: две цитиращи публикации;

***Справка-декларация** за изпълнение на минималните национални изисквания и допълнителните изисквания, определени в Правилника за развитие на академичния състав в Тракийски университет – Стара Загора, придружена с доказателства: добросъвестно разработена на 9 страници от кандидата съгласно изискванията за участие в конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ по област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

По група показатели „А“ – успешно защитена дисертация – 50 т; тема: *„Изследване на физическото развитие и двигателната активност при деца с наднормено тегло“*;

По група показатели „В“ - Хабилитационен труд – монография 100 т. Самостоятелен монографичен труд *„Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст“*;

По група показатели „Г“ – 302 т. - минимално изискуеми 200;

По група показатели „Д“ – 90 т. - минимално изискуеми 50 т.

Обобщено: От справката е очевидно, че кандидатът в конкурса Ваня Павлова превъзхожда минимално изискуемите изисквания по групи показатели: общо 632 точки при минимално изискуеми 400 точки и по безспорен начин доказва тяхното изпълнение за заемане на академичната длъжност „доцент“ съгласно ЗРАСРБ.

2. Направления на научно-изследователската дейност и приноси от научните трудове: Научно-изследователската дейност на Ваня Павлова е в предметната област на конкурса. Приносите от научните трудове са описани добросъвестно като такива с

познавателен теоретико-методологичен и приложно-практически характер в представената с документите по конкурса „Справка за приносите в научните трудове“, разработена от кандидата на 6 страници. В рамките на своята компетентност като специалист по социална медицина, приемам приносите по начина, по който ги представя Ваня Павлова в основните тематични направления на нейната научно-изследователска дейност: - *Професионални компетенции и качество на обучение на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“*; - *Диагностика на деца с увеличено тегло с цел профилактика и лечение на затлъстяването в предучилищна възраст*; - *Диагностика и кинезитерапия за превенция на гръбначни изкривявания и нарушена стойка в предучилищна възраст*; - *Приложение на ерготерапевтични и арт терапевтични занимания в обучението на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и при различни нозологии в детска възраст*; - *Приложение на естетични процедури в спа и уелнес практиките*; - *Кинезитерапия при клинични случаи с различни нозологии*.

Следва специално да подчертая актуалността и високата практико-приложна стойност на самостоятелно разработения от Ваня Павлова **монографичен (хабилитационен) труд** *„Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст“*; (2024 г.). Монографията е разработена на 167 страници в 10 добре структурирани глави, всяка със специфични акценти, съдържа богата библиография от 344 литературни източника, получила висока оценка от рецензентите проф. Руска Паскалева, дм и проф. Евгения Димитрова, дн. Монографията напълно отговаря на изискванията за хабилитационен труд, всестранно разглежда сериозен проблем в детска възраст: затлъстяване и наднормено тегло. Тук искам да акцентирам на значимия приносен характер за науката и практиката на кинезитерапията на представените от Ваня Павлова иновативни подходи на терапия и рехабилитация, базирани на собствени проучвания, представени в осма и десета глава: *8. Проучване студентското мнение относно рискови фактори и лечение на детското затлъстяване*; *10. Скринингови проучвания при деца с наднормено тегло и затлъстяване в предучилищна възраст*.

Обобщено: Представените направления и приноси на научно-изследователската дейност на кандидата са основание за тяхната положителна оценка.

Давам цялостна положителна оценка на научно-изследователската дейност на кандидата в конкурса - като количество и качество.

ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ:

Ваня Павлова има 9-годишен общ преподавателски стаж като асистент и главен асистент в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора. От представената **Справка за преподавателската дейност на гл. ас. д-р Ваня Стефанова Павлова** от Учебен отдел при Медицински факултет на Тракийски университет – Стара Загора е видно, че осъществява преподавателска дейност с обща годишна натовареност, променяща се от 492 до 570 часа в зависимост от промяната на учебните планове и броя на студентските групи. Тя провежда: - практически упражнения на студентите от специалност „Кинезитерапия“ по учебна дисциплина „Кинезитерапия“ за студенти от първи до четвърти курс с хорариум 240 часа упражнения на студентска група – задължителна дисциплина; - практически упражнения на студентите от специалност „Кинезитерапия“ по учебна дисциплина „Масаж“ за студенти от първи и втори курс с хорариум 105 часа упражнения на студентска група – задължителна дисциплина; - с решение на Факултетен съвет от 25.10.2023 г. и се възлага част от лекционен курс по Кинезитерапия и Масаж – общо 40 часа лекции – член на комисия за Държавен практически изпит по „Основи и средства на кинезитерапията и приложенията при различни заболявания и увреждания“ за студенти от специалност „Кинезитерапия“ – участва в провеждане на семестриални изпити по посочените дисциплини.

С документите по конкурса от Учебен отдел на Медицински факултет при Тракийски университет – Стара Загора е представена **Справка** за наличие на осигурен минимум от преподавателска дейност в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ във връзка с участие в конкурс за доцент по „Кинезитерапия“ за нуждите на специалност „Кинезитерапия“, ОКС „Бакалавър“ съобразно Учебния план.

Обобщено: Преподавателската дейност на кандидата е значителна и изцяло в предметната област на конкурса – основание за положителна оценка.

ОЦЕНКА:

Давам комплексна положителна оценка на кандидатурата на гл. ас. д-р **Ваня Стефанова Павлова** за заемане на академичната длъжност „Доцент”. Нейната кандидатура безспорно отговаря на изискванията и критериите на Закона за развитие на академичния състав в Р. България, Правилника за неговото прилагане и на Правилника за развитие на академичния състав в Тракийски университет – Стара Загора.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Давам своя положителен вот „Да” за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ” от гл. ас. д-р Ваня Стефанова Павлова.

Убедено препоръчвам на уважаемите членовете на Научното жури да гласуват положително гл. ас. д-р **Ваня Стефанова Павлова** да заеме академичната длъжност „доцент” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве и специалност „Кинезитерапия”, към Медицински факултет, Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт” съгласно обявен конкурс в Държавен вестник, бр. 16/23.02.2024 г.

09.05.2024 г.

гр. Стара Загора

Изготвил становището:

проф. д-р Юлияна Кр. Маринова, дм.



STATEMENT

By **Prof. Juliana Krumova Marinova, MD, PhD**

Department of Social Medicine, Health Management and Disaster Medicine, Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora

Academic jury member with Order № 1614/18.04.2024 of the Rector of Trakia University – Stara Zagora Prof. D. Yarkov, PhD

Subject: Competition for academic position **Associate Professor** in Kinesiotherapy, professional field 7.4. **Public Health**, higher education field 7. **Health Care and Sport**; for the needs of the **Department of Kinesiotherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport, Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora**, announced in State Gazette 16/23.02.2024.

Applicant in the competition: Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD

According to protocol No. 1 of the first meeting of the Academic Jury held on 26 April 2024, I was appointed to prepare a statement. It was made on the basis of analysis of the documents submitted by the applicant (presented in 22 points in the application form for participation in the competition) in line with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Statute for Development of Academic Staff at the Trakia University – Stara Zagora and the related requirements for the Faculty of Medicine as per Appendix 8.3. "Minimum national and additional requirements to the scientific and teaching activities of applicants".

APPLICANT'S PROFESSIONAL CAREER

Vanya Stefanova Pavlova was born in 1984 in Stara Zagora. In 2005, she completed the three-year full-time training in Rehabilitation specialty at the Medical College, Trakia University – Stara Zagora.

Since the graduation, she has worked as rehabilitator in: Kinesi-3 Rehabilitation Centre, Stara Zagora (2005-2008); Calista SPA Hotel, Starozagorski mineralni bani (2008-2015). After successful competition, she became Assistant Professor (2015-2021) and Chief

Assistant Professor (2022 to present) at the Department of of Kinesiotherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport, Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora.

Vanya Pavlova consistently develops and improves her professional skills and experience. She has earned the educational and qualification degree Bachelor in Kinesiotherapy from the National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia in 2011 and the educational and qualification degree Master in SPA Culture, Eastern and Aqua Practices from the National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia in 2013. In 2019 she defended a dissertation on the topic: "Investigation of physical development and motor activity in overweight children" for obtaining the PhD educational and scientific degree in professional field 7.4. Public health, doctoral programme "Kinesiotherapy" at the National Sports Academy "Vasil Levski", Department of Theory and Methodology of Kinesiotherapy. Several qualification courses and practical seminars were attended by the applicant in the framework of the continuing education system. She knows and uses English at a good working level.

In summary: The presented career profile of the applicant explicitly confirms her steady and focused professional development.

RESEARCH & DEVELOPMENT ACTIVITIES

1. Quantitative performance: Vanya Pavlova has presented the following lists and fact sheets according to the requirements by groups of indicators:

***List of publications**, as follows:

- Group of parameters "B": habilitation work - monograph (100 points): „Kinesiotherapeutic and innovative rehabilitation approaches to obesity in children“;

- Group of parameters „Г“ – (sum of parameters from 5 to 9): 30 publications with a total score of 302 vs required score of 200 are presented;

***List of citations of publications:**

- Group of parameters „Д“. Citation: total score of 90 points vs required score of 50.

***Fact sheet** from the Central University Library of the Trakia University on publications of Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD in journals with

impact factor /Journal Citation Report/ and SCImago journal rank /SCOPUS/, containing 1 title: SJR – 0.19.

***List** citations in SCOPUS and Web of Science of publications of Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova from the Central University Library of the Trakia University: two citing publications;

***Fact sheet-declaration** for fulfillment of minimum national requirements and additional requirements of the Statute for Development of Academic Staff at the Trakia University – Stara Zagora with proofs: earnestly composed by the applicant on 9 pages in compliance with requirements for participation in competition for the academic rank Associate Professor in higher education field 7. Health Care and Sport, professional field 7.4. Public Health.

In group of parameters „A“ – successfully defended PhD thesis – 50 points; subject *"Investigation of physical development and motor activity in overweight children"*;

In group of parameters „B“ – habilitation work – monograph 100 points. Single author of the monograph *„Kinesiotherapeutic and innovative rehabilitation approaches to obesity in children“*;

In group of parameters „Г“ – 302 points - minimum requirement of 200 points;

In group of parameters „Д“ – 90 points - minimum requirement of 50 points.

In summary: The fact sheet makes clear that the applicant in the competition Vanya Pavlova exceeds the minimum requirements by groups of indicators: a total score of 632 points vs minimum required 400 points which indisputably proves the fulfillment of requirements for the academic rank "Associate professor" according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria.

2. Research fields and contributions of scientific works: The research activities of Vanya Pavlova is within the **subject field of the competition**. In the six-page “Fact-sheet on contributions of research works” presented by the applicant, **the contributions** of publications are described earnestly as such of **cognitive theoretical/methodological and practical/applied character**. Being a social medicine specialist, I accept the way contributions are presented by Vanya Pavlova in the main fields of her research activities: - *Professional competence and quality of training of undergraduate Medical Rehabilitation and Ergotherapy students*; - *Diagnostics of overweight children aimed at prevention and*

treatment of obesity in preschool years; - Diagnostics and kinesiotherapy for prevention of spinal distortions and incorrect posture in preschool children; - Application of ergotherapy and art therapy in the training of undergraduate Medical Rehabilitation and Ergotherapy students and different childhood nosologies; - Application of aesthetic procedures in SPA and wellness practice; - Kinesiotherapy in clinical cases of various nosology .

The importance and high practical and applied value of the applicant's independent work – **the monograph „Kinesiotherapeutic and innovative rehabilitation approaches to obesity in children (2024)** should be emphasized. The monograph is written on 167 pages in 10 well-structured chapters, each one with a specific focus, contains a very extensive reference list of 344 literature sources and was highly positively evaluated by the reviewers Prof. Ruska Paskaleva, PhD and Prof. Evgeniya Dimitrova, DSc. The monograph is entirely compliant with the requirements for a habilitation work and deals with all aspects of a serious problem of childhood: obesity and overweight. I would like to accentuate on the significant applied contribution of innovative therapeutic and rehabilitation approaches presented by Vanya Pavlova for the kinesiotherapy science and practice, which are based on original studies presented in chapters 8 and 10: *8. Investigation on students' opinion about risk factors and treatment of obesity in children; 10. Screening studies in overweight and obese children in preschool age.*

In summary: The presented research activity areas and contributions of the applicant provide grounds for their positive evaluation.

I give an overall positive evaluation of the scientific research activity of the applicant in the competition – both in terms of quantity and quality.

TEACHING ACTIVITIES:

Vanya Pavlova has a 9-year teaching experience as Assistant Professor and Chief Assistant Professor in the Department of Kinesiotherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports, Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora. The presented **fact sheet on the teaching activity of Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD**, issued by the Academic Affairs Department of the Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora evidences that she performs teaching activities with a total annual load from 492 to 570 hours depending on the changes in curricula and the number of student groups. She performs practical training of undergraduate students from the "Kinesiotherapy"

major in "Kinesiotherapy" course from the first to the fourth years of study with workload of 240 hours per student group - a mandatory discipline; - practical training of students from the "Kinesiotherapy" major in "Massage" course 1st and 2nd year students with a workload of 105 hours per student group - a mandatory subject; - by decision of the Faculty Council dated 25.10.2023 she gives a part of a lectures in Kinesiotherapy and Massage courses with total 40 hours of lectures; - member of the Commission for the State practical exam on "Basics and means of kinesiotherapy and its application in various diseases and disabilities" for students from the "Kinesiotherapy" major; - she participates in conducting semester exams in the specified courses.

The documents for the competition contain a fact sheet for availability of a guaranteed minimum of teaching activity in the Department of Kinesiotherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports, issued by the Academic Affairs Department of the Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora, in connection with applicant's participation in the competition for Associate Professor of Kinesiotherapy for the needs of the Kinesiotherapy, specialty, Bachelor educational and qualification degree according to the Curriculum.

In summary: The teaching activity of the applicant is relevant and entirely in the subject area of the competition - reason for a positive assessment.

EVALUATION:

I give an **integral positive assessment of the application of Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD.**, for the academic position "**Associate Professor**". This application undoubtedly meets the requirements and criteria of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its Implementation and the Statute for Development of Academic Staff at the Trakia University – Stara Zagora.

CONCLUSION:

I give a positive vote "**Yes**" for **conferring the academic rank "Associate Professor"** to Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD.

I am fully convinced in recommending the honorable academic jury members to give a positive vote and to confer the academic position “Associate Professor” in higher education field 7. Health Care and Sport, professional field 7.4. Public Health; “Kinesiotherapy” specialty in the Faculty of Medicine, Department of Kinesiotherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports to **Chief Assistant Professor Vanya Stefanova Pavlova, PhD** for the competition promulgated in State Gazette 16/23.02.2024.

9 May 2024

Stara Zagora

Undersigned:

Prof. Juliana K. Marinova, MD, PhD