



РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Гергана Бончева Ненова, д.н.

Катедрата по кинезитерапия, Факултет по Обществено здравеопазване, Медицински университет „Проф. д-р П. Стоянов“ – Варна

Относно: Конкурс за академична длъжност „Доцент“ – обявен в ДВ бр. 16/23.02.2024 г., по специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора с кандидат

гл. ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор

Със заповед на Ректора на Тракийски университет – Стара Загора № 1614/18.04.2024 г. и съобразно решение на Факултетния съвет на Медицински факултет, протокол № 4/26.03.2024 г. съм включена в Научното жури, и на своето първо заседание на Научното жури проведено на 26.04.2024 г., съгласно чл. 5(12) от ПРАСТрУ съм определена да изготвя рецензия като външен член по процедура за придобиване на академичната длъжност „Доцент“ по специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора.

За участие в конкурса е допуснат кандидат – гл. ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор. За конкурса гл. ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор е представила всички необходими документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав и Правилника на Тракийски университет – Стара Загора за неговото прилагане.

гл. ас. Ваня Павлова е родена през 1984 година, през 2005 г. се дипломира като „професионален бакалавър“ по специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж към Тракийски университет – Стара Загора, през 2011 г. придобива ОКС „бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ в Национална спортна академия „Васил Левски“ - София, а през 2013 г. и ОКС „магистър“ по специалност „СПА култури, източни и аква практики“ в същото Висше училище. В периода 2017 г. – 2019 г. е докторант към Катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, докторска програма по кинезитерапия,

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“ - София и през 2019 г. защитава дисертационен труд на тема „Изследване на физическото развитие и двигателна активност при деца с наднормено тегло“ и придобива ОНС „Доктор“. Професионалната ѝ кариера стартира през 2005 г. в Център за рехабилитация „Кинези-3“, гр. Стара Загора като рехабилитатор, а от 2008 г. до 2015 г. е рехабилитатор в СПА Хотел Калиста, с. Старозагорски минерални бани. От 2015 г. е асистент Висше училище в катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“ в Медицински факултет към Тракийски университет – Стара Загора, а от 2021 г. е избрана за „главен асистент“ в същата структура където работи и днес.

Участията и в национални и международни научни конгреси и конференции е 27, има над 30 научни публикации в България и в чужбина. Гл. ас. Павлова участва като член на изследователски екип в три научно-изследователски проекта на Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора: НИП №4 2017 г. на тема: Превенция и ранната диагностика на гръбначните изкривявания в детските градини - иновативен елемент в практическото обучение на студентите от специалност Медицинска рехабилитация и ерготерапия с ръководител Проф. д-р Иван Христов Манчев, д.м.н., НИП №7 2018 г. на тема: Осигуряване на здравословен стил на живот при възрастни хора с диабет чрез ранна диагностика, повишена двигателна активност и превенция на усложненията с ръководител доц. Руска Василева Паскалева, д.м. и НИП №14/2022г. на тема: "Приложение на методики и иновационни технологии с диагностични и терапевтични възможности за дихателна рехабилитация след COVID 19 при деца в предучилищна възраст и при възрастни хора с диабет" - ръководител на проекта Проф. д-р Руска Василева Паскалева, д.м. Провела е ръководство на 4-ма студенти като Академичен наставник по проект BG05M2OP001-2.013-0001 на МОН „Студентски практики – Фаза 2“: 13.01.2020 г. – 12.05.2023 г, финансиран от ОП НОИР. Реализирала е две участия в мобилности: Университет МАМК - Микеле, Финландия, Савонлина, 4.04-8.04.2016г. ПМ и UNSTITUTO POLITEHNICO DE PORTALEGRE, Португалия 15.05-19.05.2017г. ПМ с цел обучение.

Списъкът на известните цитирани публикации съдържа 13 цитирания на научните трудове в реферирани, нереперирани издания и в монографии и колективни томовете Д/10, Д/11 и Д/12.

На вниманието на рецензентите и научното жури са представени 31 научни публикации и разработки, разпределени по количествени показатели по критериите както следва:

- Дисертационен труд – 1 бр.
- Монографии – 1 бр. (самостоятелен автор)
- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световната база данни с научна информация - 1 бр. (трети и следващ автор)
- Публикации и доклади, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове – 29 бр. (10 бр. – първи автор; 1 бр. - втори автор; 18 бр. – трети и следващ автор)

Гл. ас. Ваня Павлова представя монография/хабилитационен труд на тема „Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст.“ с ISBN 978-954-487-190-1, изд. „Литера принт“ АД. Трудът напълно отговаря на изискванията за този род разработки, основава се на 344 литературни източници, има две положителни рецензии и е написан на висок академичен стил. Представена е проблематика за епидемичното разпространение на затлъстяването в детско-юношеска възраст, което я превръща в един от най-значимите съвременни проблеми в световен мащаб. Затлъстяването като второто по честота хронично заболяване в детската популация е едно от най-честите педиатрични заболявания. Детското затлъстяване е сериозен проблем с много здравни и социални последици, които продължават и в зряла възраст. За справяне със затлъстяването в детска възраст, от съществено значение са повишаване на физическата активност и изграждане на здравословни хранителни модели още в ранното детство. Включването на иновативни, алтернативни и допълващи методики към стандартните диетични и двигателни програми е ключова стъпка за подобряване на здравословния статус на децата със затлъстяване. Необходимо е още по-голямо стимулиране на профилактичните мероприятия за редуциране на увеличената телесната маса в детството, които не само да подобрят ефективността на лечението, но и да намалят разходите за здравеопазване. Приносният характер на труда се определя от проблемно-базиран подход и индивидуалността при прилагането му в кинезитерапията като превенция на усложненията.

Основните тематични направления на научно-изследователската и преподавателската дейност на кандидатката обединяват постиженията на цялостния ѝ

творчески и професионален път Основните области на научните трудове могат да се обобщят в следните няколко направления:

1. Нагласите, удовлетвореността и мотивацията на студентите, качеството на обучението и влиянието на наставника върху практическото и теоретично обучение.
2. Значимостта на диагностиката на някои медико-социални заболявания в детската възраст с цел профилактика и лечение.
3. Приложението на естетични процедури в условията на спа и уелнес практиките.
4. Индивидуален кинезитерапевтичен подход при различни патологии.

Принос по направление 1 (II-3, II-8, II-10, II-11, II-12, II-14, II-17, II-20, II-23, II-29). Изследвана е мотивацията на студентите за обучение в специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ Медицински факултет, Тракийски университет - Стара Загора /II-11/ и е проучено мнението на студентите относно подобряване качеството на учебния процес по кинезитерапия, ерготерапия, лечебен масаж и клинична практика /II-12, II-14, II-20, II-23/. Разгледана е необходимостта от разширяване на обучението по клинична практика, чрез включване на учебно-практически бази с кабинети по ерготерапия в специализирани рехабилитационни центрове за деца и възрастни /II-10, II-17, II-20, II-23/. Изследвана е ролята на наставника и медицинския екип по време на индивидуалната работа на студентите при обучението им по клинична практика и през преддипломния стаж /II-11, II-20, II-23/. Оценени са професионалните компетенции на студентите според стандартите на наставника в клиничната база /II-11, II-20/. Доказана е значимостта на арт терапията в обучението по клинична практика /II-3, II-8, II-10, II-20/ и е проучено приложението на проблемно-базираното обучение в клиничната практика за формиране на професионалните компетенции на студентите /II-11, II-12/. Изследвано е влиянието на онлайн обучението при студенти от специалност „Кинезитерапия“ /II-29/.

Приносите по направление 1 са с практико-приложен характер.

Принос по направление 2 (I-1, II-2, II-3, II-7, II-8, II-10, II-15, II-16, II-18, II-19, II-21, II-24, II-26, II-27, II-28). Проведена е диагностика на деца на възраст 5 и 6 г. в детските градини в Община Стара Загора за периода 2014-2018г., чрез две скринингови проучвания за превенция на затлъстяването в предучилищна възраст /II-18, II-24, II-27/. Проучено е влиянието на етиологични и рисков фактори върху физическото състояние на деца с наднормено тегло и затлъстяване /II-21, II-26/ и са изследвани някои иновативни методи в лечението на това заболяване /II-28/. Проведена е и диагностика на

деца на възраст 5 и 6 г. в детските градини в Община Стара Загора за периода 2014-2018г., чрез две скринингови проучвания за превенция на гръбначните изкривявания и нарушената стойка в предучилищна възраст /I-1, II-16, II-19/. Апробирана е методика по кинезитерапия за деца с гръбначни изкривявания и нарушена стойка (5-6 годишни), приложена по време на клиничната практика на студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” по НИП №4 от 2017г. на Медицински факултет на тема Превенция на гръбначните изкривявания в детските градини /I-1, II-15, II-19/. Проучено е приложението на ерготерапевтични и арт терапевтични занимания при деца от различни възрасти, за стимулиране психо-емоционалното и двигателното им развитие /II-3, II-8, II-10/. Приложена е комплексна рехабилитационна програма при деца с ДЦП и синдром на Даун, включваща физикална терапия, кинезитерапия, ерготерапия и арт-терапия /II-2, II-7, II-8/.

Приносите по направление 2 са с теоретичен и практико-приложен характер.

Принос по направление 3 (II-1, II-6, II-9, II-13). Анализирани са възможностите за приложение на естетични процедури с полускъпоценни камъни и кристали в условията на СПА и Уелнес /II-1, II-9/ и възможността за приложение на СПА и Уелнес процедури за превенция на стреса /II-6/. Проучени са възможностите за диагностициране на затлъстяването и целулита при жени в зряла възраст /II-13/.

Приносите по направление 3 са с теоретико-приложен характер.

Принос по направление 4 (II-4, II-5, II-22, II-25). Разгледано е влиянието на кинезитерапията и ерготерапията в комплексното лечение на някои често срещани и значими патологии: хеморагичен мозъчен инсулт, фрактури в областта на лакътната става, ДЦП и вертебропластика и е представен индивидуален подход /II-4, II-5, II-22, II-25/.

Приносите по направление 4 са с теоретичен и практико-приложен характер.

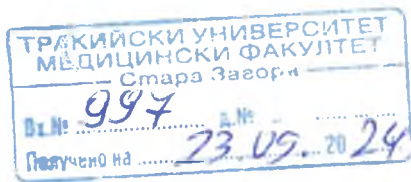
В заключение: на основание на изпълнение на минималните национални изисквания, посочени в Правилника за приложение на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника на Тракийски университет – Стара Загора, установените приноси на научната дейност на кандидата и преподавателския и клиничен опит ми дават основание за моя положителен вот и предлагам на почитаемите членове на Научното Жюри да гласуват „положително“ и да

предложат на Ректора на Тракийски университет – Стара Загора, гл. ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор да заеме академичната длъжност „Доцент“ по специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“, Медицински факултет, Тракийски университет – Стара Загора..

Май 2024 г.



Проф. Гергана Ненова, д.н.



REVIEW

by Prof. Gergana Boncheva Nenova, PhD, DSc

Department of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Medical University "Prof. Dr. Paraskev Stoyanov" - Varna

Regarding: the procedure for acquiring the Academic Position "Associate Professor" in a competition, announced in SG vol. 16/23.02.2024, Specialty "Kinesitherapy", professional direction 7.4 Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sports, for the necessities of Department "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport", Medical Faculty, Trakia University - Stara Zagora with the candidate

Ch. Assist. Prof. Vanya Stefanova Pavlova, PhD

With the order of the Rector of Trakia University - Stara Zagora № 1614/18.04.2024 and according to the decision of the Faculty Council of the Medical Faculty, Protocol No. 4/26.03.2024, I have been included as a member of the Scientific Jury and after their first meeting on 26.04.2024, according to para 5(12) from the Regulations for the Development of the Academic Staff in TrU, I have been appointed to present a review as an external member, regarding the procedure for acquiring the Academic Position "Associate Professor" in the Specialty "Kinesitherapy" professional direction 7.4 Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sports, for the necessities of Department "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport", Medical Faculty, Trakia University - Stara Zagora .

The candidate Ch. Assist. Prof. Vanya Stefanova Pavlova PhD is accepted for participation in this competition. Ch. Assist. Prof. Vanya Stefanova Pavlova PhD has presented all documents needed, in accordance with the The Act on Development of the Academic Staff and the Regulations at Trakia University - Stara Zagora for its implementation.

Ch. Assist. Prof. Vanya Pavlova was born in 1984. In 2005 she completed her higher education as a "Professional Bachelor" in the Specialty "Rehabilitator" at Medical College, Trakia University - Stara Zagora. In 2011 she acquired the Educational and Qualification Degree "Bachelor" in the Speciality "Kinesitherapy" at the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia and a "Master" degree in the Specialty "SPA Cultures, Eastern and Aqua Practices" in 2013 at the same structure. In the period 2017-2019 she became a doctoral student in "Department of TM of the Kinesiotherapy", doctoral programme in kinesitherapy, Faculty of Public Health, Healthcare and Tourism, National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia. In 2019 she defended her dissertation on the topic "Study of The Physical Development and Physical Activity of Overweight Children" and acquired the Educational and Scientific Degree "Doctor". Her professional career started in 2005 in a Centre for rehabilitation "Kinesi-3" in Stara Zagora as a rehabilitator. During the period 2008-2015 she worked as a rehabilitator in SPA Hotel Calista, Stara Zagora baths. She is an assistant in the Department "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport", Medical Faculty, Trakia University - Stara Zagora since 2015. In 2021 she acquired the Academic Position "Chief Assistant Professor" in the same structure, where she works until this day.

Her participations in national and international scientific congresses and conferences are 27. She has over 30 scientific publications in Bulgaria and abroad. Ch. Assist. Prof. Pavlova participated as a member of the research team in three scientific research projects of the Medical

Faculty, Trakia University - Stara Zagora: Scientific Research Project №4 2017 on the topic: Early diagnostics and prevention of spinal deformities in children of pre-school age - an innovative approach in the practical training of the students in the Specialty "Medical Rehabilitation and Ergotherapy" with supervisor Prof. Dr. Ivan Hristov Manchev, MD, PhD, DSc, Scientific Research Project №7 2018 on the topic: Insuring a healthy lifestyle in elderly with diabetes by using early diagnostics, increased physical activity and prevention of complications with supervisor Prof. Ruska Vasileva Paskaleva, PhD and Scientific Research Project №14 2022 on the topic: Application of methods and innovative technologies with diagnostic and therapeutic possibilities for respiratory rehabilitation post COVID 19 in children in pre-school age and elderly with diabetes - supervisor of the project Prof. Ruska Vasileva Paskaleva, PhD. She supervised 4 students as an Academic mentor in project BG05M2OP001-2.013-0001 of the Ministry of Education and Science "Student Practices - Phase 2": 13.01.2020 г. – 12.05.2023, financed by Operational Programme "Science and Education for Smart Growth" (OP SESG). She participated in educational mobilities: Mikkeli University of Applied Sciences (MAMK) - Mikkeli, Finland, Savonlinna, 4.04-8.04.2016 (Teacher Mobility) and UNSTITUTO POLITEHNICO DE PORTALEGRE, Portugal 15.05-19.05.2017 (Teacher Mobility).

The list with known cited publications contains 13 citations of scientific works in referenced and non-referenced editions, in monographs and in collective volumes Д/10, Д/11 и Д/12.

To the attention of the reviewers and the Scientific Jury, 31 scientific publications and works are presented. They are distributed by collective indicators and criteria as follows:

- Dissertation work - 1 vol.;
- Monograph - 1 vol. (independent author);
- Publications and reports, published in scientific editions, referenced and indexed in world-renowned databases with scientific information - 1 vol. (third and following author);
- Publications and reports, published in non-referenced journals with scientific review or published in edited collective volumes – 29 vol. (10 vol. - first author; 1 vol. second author; 18 vol. third and following author).

Ch. Assist. Prof. Vanya Pavlova presents a monograph/habilitation work on the topic "Study of The Physical Development and Physical Activity of Overweight Children" with ISBN 978-954-487-190-1, "Litera Print" Ltd. The work fully covers the requirements for this type of scientific work. It is based on 344 sources, has two positive reviews and is written in high academic style. A problematic about the epidemic spread of obesity in adolescent age is presented. This makes it one of the most valuable modern problems worldwide. Obesity, which is second in frequency among children, is one of the most common pediatric diseases. Obesity in children is a serious problem with many health and social consequences, which can continue in adulthood. The increase in physical activity as well as the preparation of a healthy dietary model in early childhood are essential for overcoming obesity in children. The inclusion of innovative, alternative and additional methodologies for standard diet and activity programmes is a key moment for improving the health status of children with obesity. It is necessary to stimulate the preventive events for reduction of the increased body mass in children, which can not only improve the effectivity of the treatment but also decrease healthcare expenses. The

contributory character of the work is described with a problem-based approach and individuality in the application of kinesitherapy as a prevention of complications.

The main thematic directions of the scientific work and teaching activity of the candidate unite the achievements of her whole creative and professional path. The main fields of the scientific works of the candidate can be summarized in the following directions:

1. Attitudes, satisfaction and motivation of the students, quality of teaching and influence of the mentor on the practical and theoretical education.
2. The significance of diagnostics of some medico-social diseases in children with prevention and treatment as an aim.
3. The application of aesthetic procedures in conditions of SPA and Wellness practices.
4. Individual kinesitherapeutic approach in different pathologies.

Contributions for direction 1 (II-3, II-8, II-10, II-11, II-12, II-14, II-17, II-20, II-23, II-29). The motivation of the students for studying in the Specialty "Medical Rehabilitation and Ergotherapy", Medical Faculty, Trakia - University Stara Zagora /II-11/ is investigated. The opinion of the students about improving the quality of life during the studying process of kinesitherapy, ergotherapy, medical massage and clinical practice /II-12, II-14, II-20, II-23/ is researched. The necessity for widening the clinical practice education by including educational and practical bases with ergotherapy cabinets in specialized rehabilitative centres for children and elderly /II-10, II-17, II-20, II-23/ is established. The role of the mentor in the medical team during the individual work of students during their clinical practice as a part of their undergraduate internship /II-11, II-20, II-23/ is proven. The professional competencies of the students are evaluated, according to the standards of the mentor in the clinical base /II-11, II-20/. The significance of art therapy during the studying in clinical practice /II-3, II-8, II-10, II-20/ is proven and the application of problematic-based education in clinical practice for forming the professional competencies of the students /II-11, II-12/ is researched. The influence of online studying among students from the Specialty "Kinesitherapy" /II-29/ is studied.

The contributions for direction 1 are of a theoretical and practical character.

Contributions for direction 2 (I-1, II-2, II-3, II-7, II-8, II-10, II-15, II-16, II-18, II-19, II-21, II-24, II-26, II-27, II-28). Diagnostics have been conducted on children at the age of 5 and 6 in kindergartens in the Municipality of Stara Zagora during the period 2014-2018 by using two screening researches for prevention of obesity in pre-school age /II-18, II-24, II-27/. The effect of the etiological and risk factors on the physical condition of children with excess weight and obesity /II-21, II-26/ and some innovative methods for treatment of this disease /II-28/ are researched. Diagnostics are conducted on children at the age of 5 and 6 in kindergartens in the Municipality Stara Zagora during the period 2014-2018, by using two screening researches for prevention of spinal distortions and poor posture in pre-school age /I-1, II-16, II-19/. A kinesitherapy methodology for children with spinal distortions and poor posture at the age of 5 and 6 has been approved. The methodology is conducted during the clinical practice of students from the Specialty "Medical Rehabilitation and Ergotherapy", Scientific Research Project №4 2017 of the Medical Faculty on the topic "Prevention of spinal distortions in kindergartens" /I-1, II-15, II-19/. The application of ergotherapeutic and art therapeutic activities in children from different ages, for stimulating the psycho-emotional and physical development /II-3, II-8, II-

10/ is researched. A complex rehabilitative programme in children with Cerebral palsy and Down syndrome is applied. This programme includes physical therapy, kinesitherapy, ergotherapy and art therapy /II-2, II-7, II-8/.

The contributions for direction 2 are of a theoretical and practical character.

Contributions for direction 3 (II-1, II-6, II-9, II-13). The possibility for application of aesthetic procedures with semi-precious stones and crystals in the conditions of SPA and Wellness /II-1, II-9/ and the possibility for application of SPA and Wellness procedures for stress prevention /II-6/ are analysed. The possibilities for diagnostics of obesity and cellulite in women in adulthood are researched /II-13/.

The contributions for direction 3 are of a theoretical and practical character.

Contributions for direction 4 (II-4, II-5, II-22, II-25). The influence of kinesitherapy and ergotherapy in the complex treatment of some common and significant pathologies such as: hemorrhagic stroke, fractures in the area of the elbow joint, cerebral palsy and vertebroplasty are researched and the individual approach /II-4, II-5, II-22, II-25/ is presented.

The contributions for direction 4 are of a theoretical and practical character.

In conclusion: on the basis of the fulfilment of the minimal national requirements, indicated in the Regulations on the Implementation of the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria Act and the Regulations for the Development of the Academic Staff in TrU – Stara Zagora, the established contributions of the scientific activity of the candidate and her teaching and clinical experience give me reason for a positive vote and I recommend to the respectable members of the Scientific Jury to vote "positively" and to recommend to the Rector of the Trakia University - Stara Zagora, for Ch. Assist. Prof. Vanya Stefanova Pavlova, PhD to acquire the Academic Position "Associate Professor" in the Specialty "Kinesitherapy" professional direction 7.4 Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sports, for the necessities of Department "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport", Medical Faculty, Trakia University - Stara Zagora.

May 2024


Prof. Gergana Nenova, PhD, DSc