



РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Евгения Борисова Димитрова, ДН

на материалите, представени за участие в конкурс
за заемане на академичната длъжност **“доцент”**
по професионално направление **7.4. Обществено здраве**
специалност **„Кинезитерапия”**

В конкурса за доцент, обявен в Държавен вестник, бр.16/23.02.2024г., за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт”, към Медицински факултет на Тракийски университет, като единствен кандидат участва **гл. ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор**. При обявяване на конкурса са спазени изискванията на ЗРАСРБ, Правилника за неговото приложение и Правилника на Тракийски университет, Стара Загора.

1. Кратки биографични данни

Ваня Стефанова Павлова е завършила Медицински колеж, Тракийски университет, Стара Загора като специалист „Рехабилитатор“, ОКС „бакалавър“ по „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски“ (2011) и ОКС „магистър“ по „СПА култура, източни и аква практики“ (2013). Работила е като кинезитерапевт и като рехабилитатор (в Център за рехабилитация „Кинези-3“, гр. Стара Загора и СПА Хотел Калиста, Старозагорски минерални бани). От 2015 е асистент, а от 2022 г. главен асистент към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и спорт“ на Тракийски Университет, Медицински Факултет, гр. Стара Загора. Придобила е ОНС „Доктор“ след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Изследване на физическото развитие и двигателна активност при деца с наднормено тегло“ (2019). Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България (чрез нея е член на World Physiotherapy) и на Българската асоциация на професионалистите по

здравни грижи (БАПЗГ). Професионалните ѝ интереси са в областта на кинезитерапията, ерготерапията, лечебния масаж, SPA и Wellness практиките и др. Владее английски език, работи с компютър - Word, Excel и др.

2. Общо описание на представените материали

Кандидатката гл. ас. Ваня Павлова, доктор, участва в конкурса със следната научна продукция:

- Монография - 1 брой;
- Публикации - 30 броя.

Публикациите могат да бъдат **класифицирани** както следва:

- Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Индексирани в Web of Science) – 1 брой [Г.3.1].
- Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 29 броя [Г.4.1- Г.4.29].

Класификация според езика на публикацията:

- Публикации и доклади на български език – 16 броя.
- Публикации и доклади на английски език – 14 броя.

Класификация по брой на съавторите:

- Самостоятелни - 0 броя.
- С един съавтор - 1 брой.
- С двама и повече съавтори - 29 броя.

Всички публикации са рецензирани преди публикуване.

Кандидатката е автор на 1 монография на тема: „Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст“ (2024).

3. Отражение на научните публикации на кандидата в литературата (известни цитирания)

Гл. ас. Ваня Павлова, доктор е представила информация относно следните 13 цитирания:

- Цитирания или рецензии в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация или в монографии и колективни толове – 2 броя (30 т.).
- Цитирания в монографии и колективни толове с научно рецензиране – 1 брой (10 т.).
- Цитирания или рецензии в нереперирани списания с научно рецензиране – 10 броя (50 т.).

Надвишава минималните национални изисквания на ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника на Тракийски университет за академична длъжност „доцент“ по този показател (общо 90 т., при необходими 50).

4. Обща характеристика на дейността на кандидата

4.1. Учебно-педагогическа дейност

Гл. ас. Ваня Павлова, доктор е утвърден преподавател в областта на кинезитерапията, медицинската рехабилитация и ерготерапията (общ преподавателски стаж 8 г. и 9 месеца). Води лекции, упражнения и учебно-клинична практика по учебните дисциплини „Кинезитерапия“, „Лечебен масаж“ и „Клинична практика“ със студенти в ОКС „Бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ към Медицински факултет на Тракийски университет. Общата ѝ годишна натовареност е над 500 часа през последните 5 години. Участва в обсъждането и актуализирането на учебни планове и програми за специалност „Кинезитерапия“, ОКС „Бакалавър“, съобразени със съвременните изисквания за осигуряване на знания, умения и компетенции в професията. Осъществява научно ръководство на курсови работи на студенти. Участва в изпитни комисии по преподаваните дисциплини и държавен практически изпит по кинезитерапия на студенти в ОКС „Бакалавър“. Била е академичен наставник на 4 студенти по проект BG05M2OP001-2.013-0001 на МОН „Студентски практики – Фаза 2“: 13.01.2020 г. – 12.05.2023 г, финансиран от ОП НОИР.

Поддържа високо ниво на продължаващо обучение чрез участие в над 10 специализирани курса за повишаване на професионалната квалификация на тематики, свързани с кинезитерапия, мануална терапия, масаж и др., сред които „Мануална терапия на цервикоторакална област и горен крайник“ (2015), „Изработка и приложение на индивидуални сплентове за ръка“ (2023), „Manual Therapy course on Brian Mulligan Concept Mobilisation with movement, NAGS, PRP s, ETS A+B parts Upper & Lower Quadrant“ (2019), „The Pelvis. Analysis and Rehabilitation of Pelvic Dysfunctions“ (2022), „Clinical neurodynamics. Mobilisation of the Peripheral Nervous System“ (2022) и др.

Участва в преподавателска мобилност по програма Еразъм с цел обучение в университет МАМК - Микеле, Финландия, Савонлина (2016) и Unstituto Politehnico De Portalegre, Португалия (2017).

4.2. Научна и научно приложна дейност

От представените за рецензиране 30 публикации гл. ас. Ваня Павлова, доктор е първи автор в 10 от тях. Автор е на 1 монография.

Тя има участия в 15 конгреси, конференции, симпозиуми в България и 12 международни научни форуми с доклад или постер. Успешно популяризира своите задълбочени проучвания в областта на кинезитерапията, ерготерапията, SPA и Wellness практиките и др.

Участва в рецензирането на статии и доклади.

4.3. Внедрителска дейност

Гл. ас. Ваня Павлова, доктор участва като експерт в 3 научно-изследователски проекта:

- НИП №4 2017г. на Медицински факултет на тема: „Превенция и ранната диагностика на гръбначните изкривявания в детските градини - иновативен елемент в практическото обучение на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, с ръководител проф. д-р Иван Манчев, дмн.
- НИП №7 2018г. на Медицински факултет на тема: „Осигуряване на здравословен стил на живот при възрастни хора с диабет чрез

ранна диагностика, повишена двигателна активност и превенция на усложненията“, с ръководител доц. Руска Паскалева, дм.

- Научно-изследователски проект на Медицински факултет №14/2022г. на тема: "Приложение на методики и иновационни технологии с диагностични и терапевтични възможности за дихателна рехабилитация след COVID 19 при деца в предучилищна възраст и при възрастни хора с диабет", с ръководител проф. д-р Руска Паскалева, дм.

Участва в организацията и оборудването на учебни зали, преподавателски кабинети, зали за практически упражнения по кинезитерапия, ерготерапия и др. Извършва организационна и методическа работа с кинезитерапевти и ръководители от базови лечебни заведения.

4.4. Приноси (научни, научно приложни, приложни)

Считам, че най-сериозни научни и научно приложни са приносите на кандидатката в областта на **кинезитерапията при затлъстяване в детска възраст** разгледано детайлно в монографията ѝ на тема „Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст“ (2024), където са описани подробно същността и начините на лечение на това социално значимо клинично състояние. Представени са съвременни и иновативни методи и средства на комплексната рехабилитация за превенция и лечение на затлъстяването в детска възраст като дейност на мултифункционален екип от специалисти с активно съдействие на семейната и училищната среда. Разработени са авторски кинезитерапевтични методики. Публикувани са резултати от собствени изследвания и са сравнени с резултатите на различни автори в световен мащаб. Монографичният труд спомага за обогатяване на съвременните виждания за рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст. Разработен е на базата на обстоен критичен анализ на 344 литературни източника от българската и световната научна литература по проблема и

практически опит на авторката. Съществен *принос* е за науката и кинезитерапевтичната практика.

В пет от публикациите са разширени проучванията по темата и са публикувани клинични резултати [Г.4.13, Г.4.18, Г.4.24, Г.4.27, Г.4.28]. Изследвана е статичната сила и стабилност на коремната, гръбната и глутеалната мускулатура при деца с наднормено тегло [Г.4.18]. Интересни са публикуваните резултати относно баланс реакциите при тях [Г.4.24]. Подробно са анализирани хранителните навици на деца с наднормено тегло и затлъстяване в предучилищна възраст [Г.4.27]. Изследвано и приложението на активни видеоигри за преодоляване на хипокинезията при тях [Г.4.28]. Приносите в тази научна област са разширени и специализирано насочени към проучване са възможностите за диагностициране на затлъстяването и целулита при жени в зряла възраст [Г.4.13]. Описаните публикации имат *научно-приложен принос* за кинезитерапевтичната наука и практика.

Значителни са и приносите ѝ в областта на **приложението на естетични процедури в условията на SPA и Wellness практиките** [Г.4.1, Г.4.6, Г.4.9]. Анализирани са възможности за внедряване на SPA продуктови линии на основата на кристали в условията на SPA и Wellness практиките [Г.4.1]. Изследвани са възможностите за приложение на SPA и Wellness процедури за превенция на стреса [Г.4.6]. Представен е спа ритуал с полускъпоценни камъни и кристали [Г.4.9]. Гл. ас. Ваня Павлова, доктор е водещ автор в тези публикации, които разглеждат малко изследвана област и имат *научно-приложен принос*.

Съществен теоретичен и практически принос имат публикациите по темата за **обучението по ерготерапия и кинезитерапия** [Г.4.11, Г.4.12, Г.4.14, Г.4.17, Г.4.20, Г.4.23, Г.4.29]. Проучени са нагласите, удовлетвореността и мотивацията на студентите от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия” в Медицински факултет – Стара Загора за участие в учебния процес. Изследванията допринасят за повишаване качеството на обучението на студентите и формиране на професионални компетенции по основните дисциплини –

кинезитерапия, лечебен масаж, ерготерапия, разширяване на обучението по клинична практика, чрез включване на учебно-практически бази с кабинети по ерготерапия в специализирани рехабилитационни центрове за деца и възрастни. Проучено е влиянието на наставника върху практическото и теоретично обучение на студентите по време на клиничната практика, летен и преддипломен стаж. Доказана е значимостта на арт терапията в обучението по клинична практика на студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“. Установено е, че прилагането на проблемно базирано обучение води до подобряване качеството на практическото обучение. Изследвано е влиянието на онлайн обучението при студенти от специалност „Кинезитерапия“. Описаните публикации имат *оригинален и научно-приложен принос*. Част от направените анализи и методите на изследване са внедрени и в педагогическата ѝ дейност и допринасят за усъвършенстване на учебните програми по преподаваните дисциплини.

От съществено значение са и приносите ѝ към работата на авторски екип в областта на профилактиката и **кинезитерапията при постурални нарушения** при деца в предучилищна възраст [Г.4.15, Г.4.16, Г.4.19]. В екип е проведена диагностика на деца на възраст 5 и 6 г. в детските градини в Община Стара Загора за периода 2014-2018 г., чрез две скринингови проучвания за превенция на гръбначните изкривявания и нарушената стойка в предучилищна възраст. Апробирана е методика за кинезитерапия при деца с гръбначни изкривявания и нарушена стойка. Публикуваните резултати и анализ са *с оригинален принос, принос с приложно и практическо значение*. Темата е разширена с проучвания относно **двигателното развитие на децата** [Г.3.1, Г.4.21, Г.4.26]. В статия с импакт фактор от авторски колектив (с водещ автор Р. Паскалева) са публикувани резултати относно двигателното развитие на 1483 деца на 5-6 годишна възраст от община Стара Загора [Г.3.1]. Изследван е ефекта от двигателната активност върху издръжливостта на коремната, гръбната и глутеалната

мускулатура [Г.4.21]. Интересни са резултатите от изследването на продължителността на следобедния и нощния сън при децата в предучилищна възраст [Г.4.26].

Не по-малко значими са и приносите на кандидатката в областта на **ерготерапията и арт-терапията** като част от комплексната рехабилитация на деца с увреди на централна нервна система и генетични заболявания [Г.4.2, Г.4.3, Г.4.7, Г.4.8, Г.4.22]. Приложена е комплексна рехабилитационна програма при деца с ДЦП и синдром на Даун, включваща физикална терапия (електростимулации), кинезитерапия (рефлекторни, пасивни и активни физически упражнения), ерготерапия и арт-терапия (игротерапия и моделиране) и тонизиращ масаж. Публикуваните резултати имат *принос с клинично значение*. Темата в тази научна област е разширена с изследване на мястото и ролята на ерготерапията в клиничната практика [Г.4.10].

Със *значителен приложен принос* са и подробно описаните разнообразни клинични случаи [Г.4.4, Г.4.5, Г.4.22, Г.4.25]. Апробирана е методика на кинезитерапия и ерготерапия при хеморагичен мозъчен инсулт [Г.4.4]. Творчески са избрани и приложени на практика с добри резултати различни методи и средства за преодоляване на постоперативни усложнения при фрактури в областта на лакътна става [Г.4.5]. Изследван е ефекта от рехабилитацията след вертебропластика на ниво Th 11-12 гръбначния стълб.

5. Оценка на личния принос на кандидата

Гл. ас. Ваня Павлова, доктор е преподавател с отлична теоретична и практическа подготовка, уважавана от своите колеги и студенти. В представените за рецензиране научни публикации се установява добра работа в екип и сериозен личен принос на кандидатката. Приемам самооценката ѝ, посочена в авторската справка за приносите на научните трудове, които отговарят на значимостта на получените резултати. Не съм установила плагиатство.

6. Заключение

Цялостната работа на гл. ас. Ваня Павлова, доктор включва научна, лечебна и преподавателска дейност. В научните ѝ трудове се съдържат научно-теоретични и научно-приложни приноси, които обогатяват кинезитерапията като наука и практика. Материалите, с които кандидатката участва в настоящия конкурс, покриват напълно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България, ППЗРАСРБ и допълнителните изисквания на Тракийски университет за заемане на академичната длъжност "доцент".

След запознаване с представените материали и научни трудове и въз основа на съдържащите се в тях научни, научно приложни и приложни приноси, а така също въз основа на нейната учебно-преподавателска дейност и висока професионална квалификация, давам **положителна оценка** за цялостната научно-изследователска и учебно-преподавателска дейност и препоръчвам на Научното жури да предложи **гл. ас. Ваня Павлова, доктор**, да бъде избрана за „доцент“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“.

7.05.2024 г.

Рецензент: 
/проф. Евгения Димитрова, ДН/



Review

Reviewer: Prof. Evgenia Dimitrova, PhD, DSc, Department of TMKT, NSA "Vasil Levski", Sofia

of materials submitted for participation in a competition

to occupy the academic position "Assoc. Professor"

In the professional direction 7.4. Public health

Specialty "Physiotherapy"

In the competition for "Assoc. Professor", announced in the State Gazette, issue 16/23.02.2024 for the needs of the department "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" at the Medical Faculty of Thrace University as the only candidate involved Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. When the competition is announced the requirements of the Law for development of the academic staff of the Republic of Bulgaria, and its rules of application, and the Regulations of Thrace University, Stara Zagora are met.

1. Short biographical data

Vanya Stefanova Pavlova graduated from Medical College, Thrace University, Stara Zagora as a "Rehabilitator" specialist, graduated with a Bachelor's degree in Kinesitherapy at the National Sports Academy "Vasil Levski" (2011) and "Master" of "SPA Culture, Eastern and Aqua Practices" (2013). She worked as a physiotherapist, and as a rehabilitator (in the "Kinezi-3" Rehabilitation Center, Stara Zagora and Spa Hotel Kalista, Stara Zagora Mineral Baths). She has over 9 years of clinical experience in the specialty. Since 2015 assistant of kinesitherapy at the Department of "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports" of Thrace University, Faculty of Medicine, Stara Zagora, and Chief Assistant since 2022. She acquired the Ph.D. after successful defence of the dissertation on the topic: "Examination of physical development and motor activity in overweight children" (2019). She

is a member of the Association of Physiotherapists in Bulgaria (AFB) and through it is a member of the World Physiotherapy and of the The Bulgarian Association of Healthcare Professionals. Her professional interests are in the field of kinesitherapy, occupational therapy, therapeutic massage, SPA and Wellness practices, etc. Fluent in English, works with a computer - Word, Excel, etc.

2. A general description of the materials presented

The candidate Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. participates in the competition with the following scientific production:

- Monographs-1 number;
- Publications-30 numbers

Publications can be classified as follows:

- Publications and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases of scientific information (Indexed in Web of Science) – 1 piece [G.3.1].
- Publications and reports published in unreferenced journals with scientific review or published in edited collective volumes – 29 pieces [G.4.1-29].

Classification according to the language of the publication:

- Publications and reports in Bulgarian – 16 pieces.
- Publications and reports in English – 14 pieces.

Classification by number of co-authors:

- Standalone - 0 pieces.
- With one co-author - 1 piece.
- With two or more co-authors - 29 pieces.

All publications are peer-reviewed prior to publication.

The candidate is the author of 1 monograph on the topic: "Kinesitherapeutic and innovative approaches in the rehabilitation of childhood obesity" (2024).

3. Impact of the candidate's scientific publications in literature (known citations)

Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. submitted information about the following citations:

- Citations quoted in scientific journals, referenced and indexed in world-famous databases with scientific information – 2 articles (30 p.).
- Citations quoted in the monographs and scientific peer-reviewed volumes – 1 article (10 p.).
- Citations or reviews in non-referenced journals with scientific review – 10 articles (50 p.).

A total of 90 points – meets the minimum national requirements for the academic position of "Assoc. Professor".

4. General characteristics of the applicant's activities

4.1. Educational and pedagogical activities

Chief ass. Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. is an established lecturer in the field of kinesitherapy, medical rehabilitation and occupational therapy (total teaching experience 8 years and 9 months). Conducts lectures, exercises, and educational-clinical practice in the disciplines "Kinesitherapy", "Therapeutic massage" and "Clinical practice" with students in the "Bachelor" degree in "Kinesitherapy" at the Faculty of Medicine of Thrace University. Her total annual workload has been over 500 hours over the last 5 years.

Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. participates in the discussion and development of new curriculum for specialty " Kinesitherapy" – "Bachelor" degree tailored to the contemporary requirements for providing knowledge, skills, and competencies in the PT profession. Performs scientific guidance on course and thesis of students. Participates in the organization and conduct of seminar and practical exercises with students trained in the Bachelor's Degree. She participates in organizing and conducting a practical state exam in clinical bases. She participates in the review of graduation papers. She was the academic mentor of 4 students under project BG05M2OP001-2.013-0001 of the Ministry of Education and Culture "Student practices - Phase 2": 13.01.2020 - 12.05.2023, financed by OP NOIR.

She maintains a high level of continuing education through participation in more than 10 specialized courses to increase her professional qualification on topics related to manual therapy, massage, etc. including "Manual therapy of the cervicothoracic region and upper extremity" (2015), "Manufacturing and application of individual hand splints" (2023), "Manual Therapy course on Brian Mulligan Concept Mobilization with movement, NAGS, PRP s, ETS A+ B parts Upper & Lower Quadrant" (2019), "The Pelvis. Analysis and Rehabilitation of Pelvic Dysfunctions" (2022), "Clinical neurodynamics. Mobilization of the Peripheral Nervous System" (2022) and others.

Participated in teaching mobility under the Erasmus program to study at MAMK University - Michele, Finland, Savonlinna (2016) and Unstituto Politehnico De Portalegre, Portugal (2017).

4.2. Scientific and scientific applied activities

From the 30 publications presented, Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. is the first author in 10 of them. She is an author of 1 monograph.

She has participations in 15 national and 12 international scientific forums with oral presentations and posters. It has successfully promoted its in-depth studies in the field of kinesitherapy, occupational therapy, SPA and Wellness practices, etc.

Participates in peer review of articles and reports.

4.3. Implementation activity

Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. participated as an expert in 3 national research projects on topics related to prevention and kinesitherapy for postural disorders, physical performance of students and adapted physical activity and sports for people with disabilities, as follows:

- NIP No. 4 2017 of the Faculty of Medicine on the topic: "Prevention and early diagnosis of spinal curvatures in kindergartens - an innovative element in the practical training of students from the specialty "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy", with the supervisor Prof. Dr. Ivan Manchev, MD.

- NIP No. 7 2018 of the Faculty of Medicine on the topic: "Ensuring a healthy lifestyle in elderly people with diabetes through early diagnosis, increased motor activity and prevention of complications", with the supervisor Assoc. Prof. Ruska Paskaleva, Ph.D.

- Scientific research project of the Faculty of Medicine No. 14/2022. on the topic: "Application of methods and innovative technologies with diagnostic and therapeutic possibilities for respiratory rehabilitation after COVID 19 in preschool children and in elderly people with diabetes", with supervisor Prof. Dr. Ruska Pascaleva, Ph.D.

Participates in the organization and equipment of classrooms, teaching offices, rooms for practical exercises in kinesitherapy, etc. Performs organizational and methodological work with kinesitherapists and directors from basic medical institutions.

4.4. Contributions (scientific, scientifically applied, applied)

I believe that the most serious scientific and scientifically applied are the contributions of the candidate in the field of **kinesitherapy in childhood obesity** is discussed in detail in her monograph on "Kinesitherapeutic and innovative approaches in the rehabilitation of childhood obesity" (2024), where the nature and methods of treatment of this socially significant clinical condition are described in detail. Presented are modern and innovative methods and means of complex rehabilitation for the prevention and treatment of childhood obesity as an activity of a multifunctional team of specialists with the active support of the family and school environment. Original kinesitherapeutic methods have been developed. The results of own research are published and compared with the results of various authors worldwide. The monographic work helps to enrich the modern views on the rehabilitation of childhood obesity. It was developed based on a thorough critical analysis of 344 literary sources from the Bulgarian and world scientific literature on the problem and practical experience of the author. It is a *significant contribution to science and kinesitherapeutic practice.*

In five of the publications, the studies on the subject were expanded and clinical results were published [G.4.13, G.4.18, G.4.24, G.4.27, G.4.28]. The static strength and stability of the abdominal, back, and gluteal muscles in overweight children was studied [G.4.18]. The published results regarding the balance reactions with them are interesting [G.4.24]. The eating habits of overweight and obese preschool children were analysed in detail [G.4.27]. The use of active video games to overcome hypokinesia in them was also investigated [G.4.28]. Contributions in this scientific field have been expanded and specially targeted for research are the possibilities for diagnosing obesity and cellulite in women in adulthood [G.4.13]. The described publications have *a scientific-applied contribution to kinesitherapeutic science and practice*.

Her contributions in the field of the application of aesthetic procedures in the conditions of **SPA and Wellness practices** are also significant [G.4.1, G.4.6, G.4.9]. Possibilities for the implementation of SPA product lines based on crystals in the conditions of SPA and Wellness practices have been analysed [G.4.1]. The possibilities of applying SPA and Wellness procedures for stress prevention have been investigated [G.4.6]. A spa ritual with semi-precious stones and crystals is presented [G.4.9]. Ch. Ass. Vanya Pavlova, PhD is the lead author of these publications, which address a little-researched area and have *a scientific-applied contribution*.

The publications about **training in ergotherapy and kinesitherapy** [G.4.11, G.4.12, G.4.14, G.4.17, G.4.20, G.4.23, G.4.29] have *a significant theoretical and practical contribution*. The attitudes, satisfaction, and motivation of the students of the "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy" specialty at the Faculty of Medicine - Stara Zagora for participating in the educational process were studied. Research contributes to increasing the quality of students' training and forming professional competencies in the main disciplines - kinesitherapy, therapeutic massage, occupational therapy, expanding training in clinical practice, by including educational and practical bases with occupational therapy offices in specialized rehabilitation centers

for children and adults. The influence of the mentor on the practical and theoretical training of the students during the clinical practice, summer and undergraduate internship was studied. The importance of art therapy in the training of clinical practice of students from the specialty "Medical Rehabilitation and Occupational Therapy" has been proven. It has been established that the application of problem-based learning leads to an improvement in the quality of practical learning. The impact of online training on students from the "Kinesitherapy" specialty was investigated. The described publications have an original and scientific-applied contribution. Part of the analyses and research methods have been implemented in her pedagogical activity and contribute to the improvement of the curricula of the taught disciplines.

Her contributions to the work of the author's team in the field of **prevention and kinesitherapy for postural disorders in preschool children** are also essential [G.4.15, G.4.16, G.4.19]. A team carried out diagnostics of children aged 5 and 6 in kindergartens in the Municipality of Stara Zagora for the period 2014-2018, through two screening studies for the prevention of spinal curvatures and impaired posture in preschool age. A methodology for kinesitherapy for children with spinal curvatures and impaired posture has been approved. The published results and analysis are original contributions, contributions with applied and practical significance. The topic has been expanded with studies on children's motor development [G.3.1, G.4.21, G.4.26]. In an article with an impact factor by a group of authors (with lead author R. Pascaleva), results were published regarding the motor development of 1,483 children aged 5-6 from the municipality of Stara Zagora [G.3.1]. The effect of motor activity on the endurance of the abdominal, back and gluteal muscles was investigated [G.4.21]. The results of the study of the duration of afternoon and night sleep in preschool children are interesting [G.4.26].

No less significant are the candidate's contributions in the field of **occupational therapy and art therapy as part of the complex rehabilitation of children with damage to the central nervous system and genetic diseases** [G.4.2, G.4.3, G.4.7, G.4.8 , G.4.22]. A complex rehabilitation program was implemented for children with cerebral palsy and Down syndrome, including physical therapy (electrical stimulation), kinesitherapy (reflex, passive and active physical exercises), ergotherapy and art therapy (play therapy and modelling) and toning massage. The published results have a contribution of clinical relevance. The topic in this scientific field has been expanded with a study of the place and role of occupational therapy in clinical practice [G.4.10].

The various clinical cases described in detail [G.4.4, G.4.5, G.4.22, G.4.25] are also of *significant applied contribution*. Methodology of kinesitherapy and ergotherapy for haemorrhagic stroke [G.4.4] has been approved. Various methods and means for overcoming postoperative complications in elbow joint fractures have been creatively chosen and applied in practice with good results [G.4.5]. The effect of rehabilitation after vertebroplasty at the Th 11-12 spine level was investigated.

5. Assessment of the applicant's personal contribution

Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. is a lecturer with excellent theoretical and practical training, respected by her colleagues and students. The scientific publications submitted for review establish a serious personal contribution of the candidate and good teamwork. I accept its self-assessment, as indicated in the author's report on the contributions of scientific papers that correspond to the significance of the results obtained. I haven't established plagiarism.

6. Conclusion

The overall work of the Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. includes scientific, medical, and teaching activities. Her scientific papers contain scientific and theoretical and scientific and applied contributions that

enrich kinesitherapy as science and practice. The materials with which the candidate participates in this competition fully meet the requirements of the Law on Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria and its rules of application and the additional requirements of Thrace University for holding the academic position of "Associate Professor" are met.

After familiarization with the submitted materials and scientific works and based on the scientific, scientific applied and applied contributions contained therein, as well as based on its teaching activity and high professional qualification, I can confidently give a **positive assessment** of the overall research and training activity and I recommend to the Scientific Jury to propose the Chief Assistant Vanya Stefanova Pavlova, Ph.D. to be selected as "Associate Professor" in professional direction 7.4. Public health, Specialty "Kinesitherapy".

May 7, 2024

Reviewer:

Prof. Evgeniya Dimitrova, PhD, DSc