



## СТАНОВИЩЕ

от доц. Дияна Попова-Добрева, доктор  
относно процедура за заемане на академична длъжност "ДОЦЕНТ" в  
област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,  
професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на  
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт към катедра  
„Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт“

В конкурса за "ДОЦЕНТ", обявен в ДВ бр. 16/23.02.2024 г., като  
кандидат участва гл. ас. Ваня Стефанова Павлова, доктор

Гл. ас. Ваня Стефанова Павлова е родена на 17.05.1984 г.

Ваня Павлова завършва последователно следните  
образователни степени в съответните висши училища: Рехабилитатор  
(специалист) септември 2002 г – юли 2005 г (Тракийски университет,  
Медицински колеж, гр. Стара Загора; Кинезитерапия (бакалавър)  
януари 2008 г – март 2011 г НСА „Васил Левски“, гр. София; СПА  
култура, източни и аква практики (магистър) януари 2013 г – ноември  
2013 г НСА „Васил Левски“, гр. София; Доктор в професионално  
направление 7.4. Обществено здраве, докторска програма  
Кинезитерапия, март 2017 г – юни 2019 г, НСА „Васил Левски“, гр.  
София.

През 2015 г Ваня Павлова е назначена като асистент в Тракийски  
Университет, Медицински Факултет, гр. Стара Загора, в катедра  
„Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и спорт“. От  
2022 г е главен асистент в същата катедра.

### **Учебно-педагогическа дейност**

Преподавателският стаж на Ваня Павлова е над 8 години. Участва  
в провеждане на практически упражнения на студенти от специалност  
кинезитерапия по дисциплините "Кинезитерапия" и "Масаж", както и в  
част от лекционните курсове на съответните дисциплини след 2023  
година. Участва в провеждане на семинарни изпити в посочените  
дисциплини и в държавен практически изпит за студенти специалност  
"Кинезитерапия".

Гл. ас. Ваня Павлова е участник в две мобилности: 1. Университет МАМК - Микеле, Финландия, Савонлина, 4.04-8.04.2016 г преподавателска мобилност с цел обучение; 2. UNSTITUTO POLITEHNICO DE PORTALEGRE, Португалия 15.05-19.05.2017 г преподавателска мобилност с цел обучение.

### **Научна и научно-приложна дейност**

Изпълнени са минималните изисквани точки по групи показатели за придобиване на академичната длъжност "Доцент" в професионално направление 7.4 "Обществено здраве". В настоящия конкурс са представени за рецензиране 29 публикации и 1 самостоятелна научна монография на тема "Кинезитерапевтични и иновативни подходи в рехабилитацията на затлъстяването в детска възраст"

### **Приноси с теоретичен, научно-приложен и практически характер**

- Анализирани на влиянието на етиологични и рискови фактори върху физическото състояние на деца с наднормено тегло и затлъстяване и приложение на иновативни методи в лечението на затлъстяването в детска възраст.
- Анализирани на приложението на ерготерапевтични и арт терапевтични занимания при деца от различни възрасти и влиянието на ерготерапията като част от комплексната рехабилитация на деца с увреди на централна нервна система и генетични заболявания.
- Анализирани на възможността за приложение на естетични процедури с полускъпоценни камъни и кристали в спа и уелнес практиките и възможността за приложение на спа и уелнес процедури за превенция на стреса.

Предвид цялостната изследователска и преподавателска дейност на гл. ас. Ваня Павлова, доктор, считам, че има всички основания да и бъде присъдена академичната длъжност "ДОЦЕНТ" в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве и ще гласувам положително за

29.05.2024 г  
гр. София

Член на научно жури:  
(доц. Дияна Попова-Добрева, доктор)



## STANDPOINT

by Prof. Diana Popova-Dobreva, Ph.D

regarding the procedure for occupying the academic position of "ASSOCIATE PROFESSOR" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public health, area of higher education 7. Health care and sports at the department "Kinesitherapy and rehabilitation, physical medicine and sports"

In the competition for "ASSOCIATE PROFESSOR", announced in SG no. 16/23.02.2024, as a candidate participated Head Assistant Vanya Stefanova Pavlova, PhD

Head Assistant Vanya Stefanova Pavlova was born on 17.05.1984.

Vanya Pavlova successively completed the following educational degrees in the respective higher schools: Rehabilitation (specialist) September 2002 - July 2005 (University of Thrace, Medical College, Stara Zagora; Kinesitherapy (bachelor) January 2008 - March 2011 NSA "Vasil Levski, Sofia; "SPA CULTURE, EASTERN AND AQUA PRACTISES" (master's degree) January 2013 - Vasil Levski, Doctor of Public Health, Doctoral Program in Kinesitherapy, March 2017 - June 2019, NSA "Vasil Levski", Sofia.

In 2015, Vanya Pavlova was appointed as an assistant at Thrace University, Faculty of Medicine, Stara Zagora, in the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sports". From 2022, she is the head assistant in the same department.

### **Educational and pedagogical activity**

Vanya Pavlova's teaching experience is over 8 years. Participates in conducting practical exercises for students from the specialty of kinesitherapy in the disciplines "Kinesitherapy" and "Massage", as well as in part of the lecture courses of the relevant disciplines after 2023. Participates in conducting seminar exams in the specified disciplines and in a state practical exam for students majoring in Kinesitherapy.

Head Assistant Vanya Pavlova is a participant in two mobilities: 1. MAMK University - Michele, Finland, Savonlinna, 4.04-8.04.2016 teaching mobility for the purpose of training; 2. UNSTITUTO POLITEHNICO DE PORTALEGRE, Portugal 15.05-19.05.2017 teaching mobility for the purpose of training.

### **Scientific and scientific-applied activity**

The minimum required points by groups of indicators for acquiring the academic position "Associate Professor" in professional direction 7.4 "Public Health" have been met. In the current competition, 29 publications and 1 independent scientific monograph on the topic "Kinesitherapeutic and innovative approaches in the rehabilitation of childhood obesity" are submitted for review.

### **Contributions of theoretical, scientific-applied and practical nature**

- Analysis of the influence of etiological and risk factors on the physical condition of overweight and obese children and application of innovative methods in the treatment of childhood obesity.
- Analyzing the application of ergotherapy and art therapy activities in children of different ages and the influence of ergotherapy as part of the complex rehabilitation of children with damage to the central nervous system and genetic diseases.
- Analyzing the possibility of application of aesthetic procedures with semi-precious stones and crystals in spa and wellness practices and the possibility of application of spa and wellness procedures for stress prevention.

Given the overall research and teaching activities of Head Assistant Vanya Stefanova Pavlova, PhD, I believe that she has every reason to be awarded the academic position of "Associate Professor" in the professional field 7.4. Public health and I will vote in favor of this choice

29/05/2024  
Sofia

Member of the scientific jury  
(Assoc. Prof. Diana Popova-Dobreva, PhD)