

До Членовете на Научното Жури
Съгласно заповед № 773/29.02.2024 г.
на Ректора на ТрУ, гр. Ст. Загора, България

СТАНОВИЩЕ

от

доц. д-р Атанас Начев Влайков, д.м.

Катедра по Оториноларингология и офталмология
Медицински факултет, Тракийски университет, гр. Стара Загора, България
e-mail: at.vlaykov@gmail.com

Председател на Научното Жури определено със заповед № 773/29.02.2024 г.
на Ректора на Тракийски университет, гр. Стара Загора

Относно: дисертационен труд за присъждане на ОНС "Доктор", Област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт; Професионално направление: 7.1. Медицина; Научна специалност: Офталмология; Шифър: 03.01.36.

Автор: **д-р Тунджай Рамадан Йозтюрк**

Докторант в самостоятелна форма на обучение към Катедра „Оториноларингология и офталмология“, Медицински факултет, Тракийски университет, гр. Стара Загора

Тема: "Дигитално зрително натоварване в юношеска възраст – роля на дистанционното обучение"

Научен ръководител: Доц. д-р Калина Златкова Трифонова-Славейкова, д.м.

ЛИЧНИ И ПРОФЕСИОНАЛНИ ДАННИ НА ДОКТОРАНТА

Д-р Йозтюрк е роден в гр. Пловдив. Средно образование завършва в гр. Бурса, Турция. През 2005 г. се дипломира като хуманен лекар в Медицински факултет, гр. Ст. Загора. Още същата година зачислява специализация по Очни болести в УМБАЛ "Проф. д-р Стоян Киркович", която през 2009 г. приключва успешно. От този момент работи и е натрупал солиден опит като специалист по Очни болести. През 2022 г., е зачислен като докторант в самостоятелна форма на

обучение в Катедрата по Оториноларингология и офталмология при Медицински факултет, гр. Ст. Загора. За усъвършенстване на своята квалификация д-р Йозтюрк е участвал в редица национални и международни научни конференции и семинари.

АКТУАЛНОСТ НА РАЗРАБОТКАТА

Научният труд на д-р Тунджай Йозтюрк е посветен на изключително важна и актуална тема от нашето съвремие – влиянието на дигиталните устройства върху зрителната патология при подрастващи. Тенденцията е за непрестанно нарастване на броя на децата и юношите, както и за увеличаване на времевата експозиция при употреба на цифрови дисплеи, а същевременно остават предизвикателствата в изясняването на ефектите върху зрителното натоварване от продължителното им използване. Представеният ми за рецензиране научен труд допринася за по-детайлното разбиране на последициите от прекомерната им употреба, като същевременно авторът прави препоръки за минимизиране на отрицателното въздействие и превенция на зрителната патология вследствие свръхупотребата на дигитални екрани.

ОЦЕНКА НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД

Дисертационният труд е структуриран по утвърдените за научните трудове изисквания. Разгърнат е върху 149 страници, включвайки разделите: Съдържание - 2 стр.; Използвани съкращения – 2 стр.; Въведение – 1 стр.; Литературен обзор – 43 стр.; Цел и задачи – 1 стр.; Материал и методи – 16 стр.; Резултати и дискусия – 38 стр.; Изводи, заключения и препоръки – 9 стр.; Приноси – 2 стр.; Приложения – 6 стр.; Библиография – 29 страници. Съдържа 45 фигури, 25 таблици и 19 снимки. Библиографията обхваща 314 заглавия.

Чрез литературният обзор докторантът показва задълбочена информираност в областта на офталмологията, както и по темата на научната разработка. В него авторът дава детайлна информация за актуалното състояние на проучвания проблем. Разглежда в детайли факторите от стила и начина на живот, които имат потенциален ефект върху възникването на миопията при деца и юноши. Дискутирани са основните клинични симптоми, асоцииращи се с прекомерната употреба на дигитални устройства, както и индиректният отпечатък върху зрението на подрастващите, който SARS-CoV-2 пандемията нанася.

Въз основа на изчерпателния литературен обзор е формулирана логична цел - да се изследва връзката между употребата на различни електронни устройства и зрителните оплаквания при деца в юношеска възраст, както и ефектите на „дистанционното обучение“ по време и след Ковид-19 пандемията.

От така поставената цел закономерно следват и задачите, които докторантът си е поставил и за чието изпълнение подлага на изследване 82 участници – юноши в ученическия възраст.

В глава “Резултати” системно и надлежно са описани получените данни, които са онагледени с 25 таблици и 45 фигури. Данните са дискутирани задълбочено и са съпоставени с предходно изложени в литературата публикации.

Изводите са 11 на брой, като са логично формулирани и макар че не всички произтичат пряко от поставените цели, следват хода на получените резултати и са със съществен научен принос. На базата на изводите, авторът отправя редица полезни препоръки с практическа насоченост към преподаватели, родители, здравни специалисти и обществото.

Библиографията на дисертацията включва 314 литературни източника. Считаю, че техният брой е достатъчен за написването на дисертационен труд. В обобщение представената ми разработка е добре оформена и цялостно завършена. Темата е съвременна и изключително актуална.

Авторефератът отразява в синтез дисертационният труд, съдържа основната информация и дава пълна представа върху неговите цели и задачи, постигнати резултати, направени изводи и приноси с научен характер.

На базата на извършените проучвания д-р Тунджай Йозтюрк подготвя своя научен труд, както и 3 броя статии, една от които е отпечатана в реферирано и индексирано в “Scopus” научно списание (“General Medicine”). Резултатите са популяризирани чрез участия в 6 национални и международни научни форуми, като в три от научните съобщения докторантът е водещ автор.

Препоръките ми към д-р Йозтюрк са да продължи своя труд и да положи усилия за популяризиране на дисертационните приноси и внедряване на част от препоръките в ежедневието на обществото.

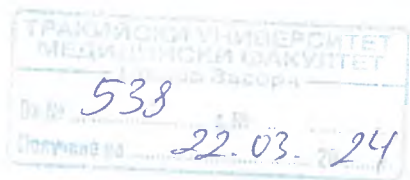
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В обобщение, считам че дисертационният труд на тема “**Дигитално зрително натоварване в юношеска възраст – роля на дистанционното обучение**” е задълбочено и в достатъчен обем изследване, в което докторантът е анализирал в детайли проблемът, и заслужаващо положителна оценка. Трудът отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, както и на правилника за приложението му на Тракийски университет, гр. Стара Загора, което ми дава основание да дам своя **ПОЛОЖИТЕЛЕН ВОТ** и да препоръчам на уважаемото Научно Жури да присъди на д-р Тунджай Рамадан Йозтюрк образователна и научна степен “доктор” в област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт; Професионално направление: 7.1. Медицина; Научна специалност: Офталмология; Шифър: 03.01.36.

25.03.2024 г.
гр. Ст. Загора

Изготвил: ..

/доц. д-р Атанас Влайков, д.м./



To the Members of the Scientific Jury
According to order № 773/29.02.2024,
of the Rector of the Trakia University, Stara Zagora, Bulgaria

OPINION

by

Assoc. Prof. Atanas Nachev Vlaykov, PhD

Department of Otorhinolaryngology and Ophthalmology
Faculty of Medicine, Trakia University, Stara Zagora, Bulgaria
e-mail: at.vlaykov@gmail.com

A Chairman of the Scientific Jury, defined by Order № 773/29.02.2024,
of the Rector of the Trakia University, Stara Zagora

Concerning a dissertation for the award of an educational and scientific degree
“Doctor”; Higher education area 7. Health and Sports; Professional field 7.1. Medicine;
Specialty: Ophthalmology; Code: 03.01.36.

Author: **Tundzhay Ramadan Yozyurk**

PhD student in independent study at the Department of Otorhinolaryngology and
Ophthalmology, Faculty of Medicine, Trakia University, Stara Zagora, Bulgaria

Title: “DIGITAL EYE STRAIN IN ADOLESCENT AGE – ROLE OF DISTANCE LEARNING”

PhD supervisor: Assoc. Prof. Kalina Zlatkova Trifonova-Slaveykova, PhD

AUTHOR’S PROFESSIONAL AND PERSONAL DATA

Dr. Yozyurk was born in Plovdiv. He graduated from the high school in Bursa, Turkey. In 2005 graduated as a physician at the Faculty of Medicine, St. Zagora. In the same year he became a resident in the Ophthalmology clinic at the University Hospital “Prof. Dr. Stoyan Kirkovich”, Stara Zagora, which he successfully completed in 2009. Since then, he has been working and has gained a solid experience as an Ophthalmologist. Since 2022, he is a PhD student in an independent study at the

Department of Otorhinolaryngology and Ophthalmology at the Faculty of Medicine, St. Zagora. In order to improve his qualifications, he has actively participated in many national and international scientific forums.

ACTUALITY OF THE THESIS

The work presented by Dr. Tundzhay Yozyurk is dedicated to a very important and actual topic of our day: the influence of digital devices on visual pathology in adolescents. The trend is for a continuous increase in the number of children and adolescents, as well as an increase in the time exposure when using digital displays, while at the same time challenges remain in clarifying the effects on the visual impairment of their long-term use. The presented scientific work contributes to a more detailed understanding of the consequences of excessive device use, and at the same time, the author makes recommendations for minimizing the negative impact and preventing visual pathology due to the overuse of digital screens.

ASSESSMENT OF THE PhD THESIS

The work is structured according to the approved scientific work requirements. It is spread over 149 pages, including the sections: Contents - 2 pages; Abbreviations used - 2 pages; Introduction - 1 page; Literature review - 43 pages; Aim and tasks - 1 page; Material and methods - 16 pages; Results and discussion – 38 pages; Conclusion – 1 page; Conclusions and Recommendations – 9 pages; Contributions – 2 pages; Applications – 6 pages; Bibliography – 29 pages. Contains: 45 figures, 25 tables, and 19 photographs. The bibliography covers 314 titles.

Through the literature review, the PhD student demonstrates in-depth knowledge in the field of ophthalmology, as well as on the topic of scientific research. The author provides detailed information on the current state of knowledge. It looks in detail at the lifestyle factors that have a potential effect on the onset of myopia in children and adolescents. The main clinical symptoms associated with excessive use of digital devices are discussed, as well as the indirect imprint on adolescent vision that the SARS-CoV-2 pandemic has caused.

Based on the comprehensive literature review, a logical aim was formulated: to investigate the relationship between the use of electronic devices and visual complaints in children, as well as the effects of "distance education" during and after the COVID-19 pandemic.

The aim set in this way naturally follows the tasks that the author has set himself, for which 82 participants - adolescents of school age have been studied.

In the "Results" chapter, the obtained data are systematically and properly described and illustrated with 25 tables and 45 figures. The data are thoroughly discussed and compared with previous publications in the literature.

The conclusions are 11, logically formulated, and although not all derive directly from the set goals, they follow the course of the obtained results and have a significant scientific contribution. Based on the conclusions, the author makes a number of useful recommendations with a practical orientation to teachers, parents, health professionals and society.

The dissertation bibliography includes 314 literary sources. I believe that this is sufficient for a PhD thesis to be written. In summary, the presented work is well-formed and comprehensively completed. The topic is modern and relevant.

The abstract summarizes the research, contains the main information, and gives a complete picture of its goals and objectives, the results achieved, the conclusions reached, and the scientific contributions.

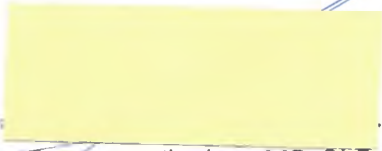
On the basis of the studies carried out, Dr. Tundzhay Yoztyurk prepared his scientific work; as well as 3 articles, one of which was published in a refereed and indexed in the "Scopus" scientific journal ("General Medicine"). The results have been popularized through participation in 6 national and international scientific forums, and in three of the scientific reports, the PhD student has been the lead author.

My **recommendations** to Dr. Yoztyurk are to continue his work and make efforts to popularize the dissertation contributions and implement some of the recommendations in the everyday life of the society.

CONCLUSION

In summary, I believe that the PhD thesis entitled "**Digital eye strain in adolescent age – role of distance learning**" is thorough and large-enough research where the PhD student has analyzed the problem in detail, and deserves a positive assessment. The work complies with the requirements of the Act for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the application rules adopted by the Trakia University, Stara Zagora, which gives me a reason to express my POSITIVE VOTE and to recommend to the Honorable Scientific Jury to award Dr. Tundzhay Ramadan Yoztyurk an educational and scientific degree "Doctor of Medicine"; Higher education area 7. Health and Sports; Professional field 7.1. Medicine; Specialty: Ophthalmology; Code: 03.01.36.

25.03.2024
Stara Zagora

Prepared by: 
/Assoc. Prof. Atanas Vlaykov, MD, PhD/