



СТАНОВИЩЕ

ОТ ПРОФ. РУСКА ВАСИЛЕВА ПАСКАЛЕВА, ДМ ,

Тракийски университет – Стара Загора

Член на научно жури, съгласно Заповед № 294 / 06.02.2023 г. на

Ректора на Тракийски университет – Стара Загора

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по Кинезитерапия, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве за нуждите на специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж при Тракийски университет - гр. Стара Загора,
обявен в ДВ, бр. 99/13.12.2022г.

1. Общо представяне на процедурата

Процедурата по обявяване на конкурса за придобиване на АД „Доцент“ е спазена. В законовия срок е подал документи единствен кандидат гл. ас. Ана Тодорова Николова, доктор. Предоставените от кандидатата материали, съдържат цялата необходима информация за оценяване, като същите съответстват на Правилника за развитие на академичния състав в Тракийски университет – Стара Загора.

2. Биографични данни и професионално развитие

Гл. ас. Ана Тодорова Николова е родена през 1977г. в гр. София. Получава степен „бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ през 2000г. в НСА „Васил Левски“ - София, а през 2012г. завършва магистърска програма в специалност ” Обществено здраве и здравен мениджмънт” в Медицински университет – София.

През 2018 г. придобива ОНС „Доктор“ по научната специалност „Кинезитерапия“ след защита на дисертационен труд на тема:

“Постоперативна кинезитерапия след фрактури в лакътната област “ в Югозападен университет - Благоевград.

За периода 2001-2009 г. работи като Кинезитерапевт в СБАЛАГ ”Майчин Дом” София, в „Царица Йоанна” София, Military Medical Hospital Kuwait - София. От 2017г. до настоящият момент е кинезитерапевт в „Физиопилатес ЕООД“.

Преподавателската си дейност на гл. ас. Ана Тодорова Николова започва в периода 2014-2017г. като хонорован преподавател към НСА “Васил Левски“ - София. От 2021г. и до настоящият момент е главен асистент по кинезитерапия към Медицински колеж на Тракийски Университет - Стара Загора. През 2023г. отново е хонорован преподавател към НСА “Васил Левски“ - София, катедра Кинезитерапия.

3. Учебно-преподавателска дейност

Гл. ас. Ана Тодорова Николова активно участва във водене на лекции и практически упражнения на студенти от специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж - Стара Загора и на студентите от специалност „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски” – София. Учебната натовареност напълно покрива приетия в Тракийски университет – Стара Загора нормативен хорариум за нехабилитиран преподавател.

Участва в 15 тематични квалификационни курсове, имащи отношение към професионалното ѝ развитие /PNF in Practice Course, Mulligan Conception Course 2005г., Myofascial Syndrom Treatment/ и останалите със специализирана насоченост към ортопедичната кинезитерапия.

Гл. ас. Николова ползва писмено и говоримо немски език. Притежава добри комуникационни умения за работа със студентите и за работа с Microsoft Office - Word, Power Point.

4. Научно-изследователска дейност

В конкурса гл. ас. Ана Тодорова Николова участва общо с 11 научни публикации / 3 в реферирани и 8 в нереферирани издания/, 1 монография и 1 книга на базата на защитен дисертационен труд. От общия брой представени публикации, кандидатът е първи автор на 4 и на 7 от тях е втори, трети и последващ.

Кандидата посочва общо 11 цитирания на собствените научни разработки /2 в международни и 9 в национални издания/.

Представения монографичен труд *„Кинезитерapia при фемороацетабуларни конфликти“* задълбочено и детайлно разглежда концепцията на феморо-ацетабуларния импинджмънт, един проблем, който все още е недостатъчно познат в България. Това се отнася и за кинезитерапевтичния подход, прилаган както в следоперативния период, така и при лечението на ранните симптоми. От направените проучвания ясно личи нарастваща тенденция към зачестяване на случаите диагностицирани с феморо-ацетабуларния импинджмънт, който сериозна засяга качеството на живот на пациентите.

4.1. Тематична насоченост и приноси на научните трудове

Научните интереси на кандидата намират реализация в целенасочено и устойчиво научно развитие и публикационна активност. Тематично научните трудове на гл. ас. Ана Тодорова Николова са в съответствие с професионалното направление на обявения конкурс:

- ***Функционалното възстановяване на лакътна става при вътреставни фрактури, при усложнения и при възстановяване на лакътната става след травми /11, 8, 5/.***

Установен е протективен механизъм от мекотъканен характер, като отговор от прилагането на пасивно-агресивни мануални манипулации. Доказана е надеждността на упражненията с еластично съпротивление за

предотвратяване на контрактурните тенденции след сложни RSOM интервенции. Отчетени са данни за повишен риск от развитие на ектопични осификати в лакътната област, поради прилагането на пасивен стречинг и агресивни пасивни движения.

- ***Мястото на кинезитерапията при деца с хемофилия / 7 /.***

Установено е действието на специалните физически упражнения и някои елементи от спорт за намаляване на болката, увеличаване обема на движение и мускулната сила. Отчетено е подобряване на трофиката на тъканите, микроциркулацията и благоприятното въздействие на кинезитерапията при биомеханичното натоварване в ставите.

- ***Ефектите от въздействието на “online” обучението / 2 /.***

Потвърден е рискът от продължителния престой пред мониторите, водещ до отрицателно влияние върху физическото, психическото, емоционалното и социално здраве на младите хора. Установено е предизвикването на сериозни смущения в здравен, икономически, социален и образователен аспект.

- ***Приложение на синтетични калциевофосфатни заместители в лечението на костни дефекти с различна генеза / 9 /.***

Получени са оригинални данни за бета трикалциевият фосфат и калцийдефицитният хидроксиапатит, установен е по-бърз темп на биоразградимост и по-голям процент костна регенерация в сравнение с нанокристалния хидроксиапатит и двуфазовия калциевфосфат.

- ***Епидемиологията при фемороацетабуларния конфликт / 6 /.***

Направен е сравнен исторически анализ и научно обособената роля на фемороацетабуларния конфликт при първоначалното развитие на артроза на тазобедрената става. Установена е взаимовръзката между развитието на фемороацетабуларния конфликт и професионалните атлети от някои видове

спорт: бягане, скачане, бойни спортове, спортна гимнастика, хокей на лед, конна езда.

- ***Иновативна кинезитерапевтична методика при консервативно лечение на фемороацетабуларни конфликти / 4 /.***

Направен е подробен анализ на засегнатите мускулни групи и компоненти около тазобедрената става при фемороацетабуларния импинджмънт с нарушената биомеханика на ставата, постурални и локомоторни промени, хипотрофия на екстензорната и аддукторна мускулатура. Подробно е разгледана взаимовръзката между дълбоката и повърхностна миофасциални системи и техният дисбаланс при фемороацетабуларния конфликт.

- ***Местни и локо-регионални ламба, несвободни пластички и иновативни методи за пластично възстановяване / 10 /.***

Разработване и интродуциране на иновативните keystone-перфораторни ламба (в т.ч. предшественика им- ламбото на Bezier) и тяхното практическо приложение.

- ***Сравнен анализ в наличната литература, електронни издания и научни форуми относно промените настъпващи в мускулноскелетната система след имобилизация / 1 /.***

Направен систематизиран литературен обзор показващ промени настъпващи в синовия, лигаменти и техните инсерции, кости, сухожилия, ставен хрущял и мускули след имобилизация.

Научната продукция па кандидата в тези направления има оригинален и приносен характер и се отличава с използване на резултатите в кинезитерапевтичната практика и обучението.

Заклучение

Представените документи от гл. ас. Ана Тодорова Николова като кандидат за участие в конкурс за придобиване на академична длъжност „Доцент”, отговарят напълно по обем и съдържание на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение в Тракийски университет – Стара Загора. Оценката на научната продукция и учебната дейност на кандидата показва: съответствие с наукометричните изисквания /при изискуеми 400 точки, тя е получила 442 точки/; приносен характер на представените научни трудове; резултати с научна и практическа стойност и учебна натовареност.

Към изложеното дотук бих добавила моите лични впечатления от Ана Николова, които я определят като отговорен, лоялен, отзивчив колега и компетентен, креативен преподавател, уважаван от студентите.

Давам ПОЛОЖИТЕЛНА ОЦЕНКА и имам основание да предложа на уважаемото Научно жури да гласува положително за избиране на гл. ас. Ана Тодорова Николова на академична длъжност „Доцент“ по научна специалност „Кинезитерapia“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж при Тракийски университет - гр. Стара Загора.

06.03.2023 г.

*Изготвил становището:.....
/ проф. Руска Василева Паскалева, дм/*