



## Становище

от доц. Даниела Иванова Попова, доктор

**Относно:** Конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“, обявен в ДВ брой 99 /13.12.2022г. за нуждите на Медицинския колеж при ТрУ-Стара Загора на 0,5 щат.

Със заповед № 294/06.02.2023г. на Ректора на ТрУ-Стара Загора съм определена да представя становище като член на научното жури.

В обявения конкурс участва един кандидат - гл. ас. Ана Тодорова Николова, доктор, която е представила необходимия набор от административни документи, съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав във Р България и чл. 78, ал. 1 от Правилника за развитие на академичния състав във Тракийски университет.

### I. Кратки биографични данни и кариерно развитие:

До участие в конкурса е допусната кандидатката Ана Николова Тодорова.

Ана Николова (родена на 30.12.1977г. в гр. София) завършва бакалавърската си степен по кинезитерапия през 2000г. в НСА „В. Левски“, а през 2012 г. придобива магистърска степен по специалност „Обществено здраве и здравен мениджмънт“. ОНС „доктор“ по професионално направление 7.4 Обществено здраве придобива през 2019г. след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Постоперативна кинезитерапия след фрактури в лакътната област“.

Работи като кинезитерапевт от 2001г. От 2014г. е хоноруван преподавател към НСА „В. Левски“ и ЮЗУ „Н. Рилски“, а от 2021г. е главен асистент към Медицински колеж на ТрУ-Стара Загора.

Кандидатката има придобити компетенции от участия в редица курсове – 16 на брой за повишаване на професионалната си квалификация, сред които Специализирано обучение за физиотерапия на лакътна и раменни стави, PNF in Practice Course, и др, както и специализации в чужбина.

Основните направления в които работи са: кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, кинезитерапия в спортната практика, кинезитерапия в ортопедията и травматологията, кинезитерапия в педиатрията.

### II. Научно-изследователска дейност:

Научните интереси на гл. ас. Ана Николова касаят проблемите на практическата и научната дейност в сферата на кинезитерапията, както и приложни дейности в сферата на спорта.

За конкурса са представени 1 монографичен труд, 11 публикации, публикувани в научни списания и сборници, а също така и 1 ръководство на базата на защитен дисертационен труд.

***По отношение на наукометричните показатели, Ана Николова отговаря на минималните национални изисквания и участва в конкурса с:***

1. Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ на тема: „Постоперативна кинезитерапия след фрактури в лакътната област“
2. Монографичен труд „Кинезитерапия при фемороацетабуларни конфликти“.
3. Ръководство на базата на защитен дисертационен труд: „Ръководство по следоперативна кинезитерапия при фрактури в областта на лакътната става“.
4. Публикациите в научни списания са 11 броя, от които 1 самостоятелна и 10 в съавторство, 5 от които са публикувани в международни списания, реферирани и индексирани в Scopus и Web of Science.
5. Представена е справка за цитиранията от ЦУБ, които са общо 11 бр. в списания с научно редактиране.

***Научните приноси са представени подробно, като най-съществените, без да омаловажавам останалите, според мен са в областта на ортопедичната и неврологичната кинезитерапевтична практика:***

- ***Направено е проучване относно функционалното възстановяване на лакътната става при вътреставни фрактури и е разработена методика с еластично съпротивление след сложни интервенции, както и проучване върху усложненията след неправилен кинезитерапевтичен подход при възстановяване на лакътния комплекс***
- ***Извършено е изследване относно епидемиологията при фемороацетабуларен конфликт. Разработена е ефективна КТ методика при консервативно лечение на фемороацетабуларен конфликт.***
- ***Осъществено е проучване върху влиянието на проприоцептивното улесняване в кинезитерапевтичната практика***

### **Ш. Научна активност:**

Кандидатката е участвала с доклади в 8 научни форума в страната и 15 в чужбина, като в 14 от последните е първи автор. Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България

### **IV. Учебно- преподавателска дейност:**

Съгласно справката, гл. ас. А. Николова има достатъчна според изискванията учебна натовареност за 2022/2023г., възлизаща общо на 175 учебни часа годишно за ОКС „професионален бакалавър“, специалност „Рехабилитатор“ към МК на ТрУ-Стара Загора, от които 48 ч. са лекции. Води преподаване по следните учебни дисциплини: „Кинезитерапия“, „Кинезиология“, „Патокинезиология“.

### **V. Лечебно-диагностична дейност в областта на кинезитерапията.**

Ана Николова има дългогодишна практика като кинезитерапевт. Клиничната си работа с различни нозологии, тя съвместява с научно-изследователска и преподавателска дейност. Била е и консултант към Българската Федерация по борба.

### **VI. Лични впечатления**

Ана Николова е сериозен и отговорен научен работник. Има афинитет както към лечебната практика, така и към преподавателската и научната дейности. Убедена съм, че професионалните и личните ѝ качества ще допринесат за развитието на институцията в която работи.

### **В заключение:**

Количеството и качеството на представените за рецензиране материали ми дават основание да приема, че те отговарят на изискванията в Закона за развитие на академичния състав в Р България и Правилника за прилагането му, на минималните национални изисквания и допълнителните изисквания на Правилника за развитие на академичния състав във ТрУ-Стара Загора. Не се установява наличие на плагиатство.

Въз основа на гореизложеното, убедено гласувам положително относно кандидатурата на гл. ас. Ана Тодорова Николова за заемане на академичната длъжност „доцент“ по Кинезитерапия в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ по обявявения конкурс за нуждите на специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж към ТрУ-Стара Загора на 0,5 щат.

23.02.2023г

Гр. София

Изготвил становището:

/ доц. Даниела Попова, доктор

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and a long vertical stroke extending downwards.