

СТАНОВИЩЕ

доц. д-р Марияна Михайлова Кръстева - Русева, д.м
Катедра: Физиотерапия, рехабилитация и морелечение
Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“- Варна

Относно: процедура за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина на цял щат към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт“, обявен в ДВ бр.17/21.02.2023г.

На основание на заповед № 1773/19.05.2023г. на Ректора на Тракийски университет, гр. Стара Загора, с решение на Академичния съвет за провеждане на конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина е обявен конкурс на цял щат за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт“, Медицински Факултет, Тракийски университет – Стара Загора, обявен в ДВ бр.17/21.02.2023г.

I. Кариерен профил на кандидата

Д-р Галина Мръцкова-Делиева, дм завършва висшето си образование през 1998г. в Медицински Факултет, Тракийски университет, Стара Загора с Магистърска степен по “Медицина”. Придобива специалност по „Физикална терапия и рехабилитация“ през 2003г. През 2004 г. завършва „Здравен мениджмънт“, Висша школа по международен бизнес и право, УНСС, гр. София. През 2018г. придобива Образователна и научна и степен “Доктор” в Тракийски университет по научна специалност: „Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация”, въз основа на защитена дисертация на тема: „Сравнително проучване на ефектите при терапията с дълбока осцилация /Deep Oscillation/ и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза”.

Асистент е от 2006 г. в катедра „Физикална терапия, Рехабилитация и Спорт”, МФ, ТУ гр. Ст. Загора, а от 2014г. е хоноруван лектор в Медицински колеж, ТрУ Стара Загора по Физикална терапия и рехабилитация. От 2020г. е Главен асистент в Катедра “Медицинска рехабилитация, ерготерапия, Физикална медицина и Спорт“. Катедрата е преименувана през 2022г. в Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт“.

Професионалната реализация и опит на д-р Мръцкова, започва през 1998г., като последователно работи като лекар по Физикална и рехабилитационна медицина в Университетската болница- Стара Загора, лекар ординатор, Началник отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина“, Заместник управител на МБАЛ „Д-р Димитър Чакмаков“. Член на комисията по здравеопазване към РЗИ Стара Загора, Лекар специалист по ФРМ в МБАЛ „Тракия“, Стара Загора и Началник отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина“ МБАЛ Гълъбово”

Д-р Мръцкова е преминала 24 квалификационни курсове за следдипломно обучение в областта на Физикалната и рехабилитационна медицина. По- значими сред тях са: “Training course of theory and practice of Deep Oscillation therapy” (Physiomed Elektromedizin, Germany);

“Електродиагностика и Електростимулации,, (МУ София); „Лазертерапия, Лазерпунктура“ (ТрУ Стара Загора); “Постизометрична релаксация,, (МУ София); “Ехография на стави,, (МУ София); “Мануална диагностика на вертеброгенните заболявания на нервната система (МУ София), “Физикална аналгезия и стимулация,, (МУ София); „Неврорехабилитация при заболявания на ПНС“ (МУ София); “Функционална оценка в рехабилитацията и международната класификация на функционирането, уврежданията и здравето,, (МУ София); “Болки в гърба,, (МУ София) “Компютърна подготовка на научни статии и постери,, (МУ София); “Статистическа обработка на биомедицински данни с SPSS,, (МУ София), и др.

II. Общо описание на представените материали в конкурса

Представените конкурсни материали за заемане на академичната длъжност „Доцент” по специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина отговарят на изискванията на ЗРАС в Република България, Правилника за приложението му и Правилник за развитие на академичния състав в Тракийски университет – Стара Загора

III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие

Д-р Галина Мръцкова-Делиева, д.м., е представила 40 на брой научни труда.

I. Автореферат на дисертационен труд (Сравнително проучване на ефектите при терапията с Дълбока Осцилация /Deep Oscillation/ и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза);

II. Хабилитационен труд (самостоятелна монография) на тема Рехабилитация при COVID-19. Приложение на физикалните фактори при персистиращи ревматични и мускулно-скелетни симптоми след COVID-19. ISBN: 978-954-305-635-4);

III. Публикации в научни списания в пълен текст, публикувани в реферирани и индексирани световни бази данни с научна информация (Scopus и/или Web of Science) - 10 публикации;

IV. Публикации; в научни списания в пълен текст, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове - 14 публикации;

V. Публикации в сборници от конгреси и конференции в пълен текст, публикувани в нереферирани Български списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове - 14 публикации. Общия брой на представените публикации е 38 статии (16 на кирилица и 22 на английски език) в български и чужди списания. В 9 научни публикации е единствен, в 16 статии е първи автор, втори, трети и последващ автор в 10 публикации.

Разпределението им в наукометричен аспект е както следва:

- дисертационен труд – Автореферат - 1;
- хабилитационен труд (монография) – 1;
- Пълнотекстови статии: 38 бр. (за главен асистент – 19 бр.; за доцент – 19), от които:

Публикации в реферирани и индексирани бази данни с научна информация – 5 (пет), (официална справка от Централна библиотека на Тракийски университет за публикации в списания с Импакт фактор (Journal Citation Report) и импакт ранг (SCOPUS);

Публикации в нереферирани списания (вторични бази данни) с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове (12 бр. (дванадесет публикации, вкл. една статия под печат, за която е представено удостоверение);

Публикации в сборници от научни форуми в нереферирани български списания- 2 бр. (две публикации)

От тях 21 на брой научни труда участват като доказателствен материал в справката за изпълнение на минималните изисквания за заемане на АД „Доцент“, съгл. ЗРАСРБ от м. декември 2022г.

Д-р Галина Мръцкова-Делиева, д.м., е представила участия в два национални научни проекта и два научни проекта на МФ, ТрУ гр. Стара Загора (субсидия МОН), един от които е представен за участие в процедура за ОНС „Доктор“.

Количественият анализ на научните публикации на гл. ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева, д.м. показва, че те покриват националните наукометрични критерии за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,

IV. Качествена характеристика на научната дейност

Изследователската работа и основните научни приноси на д-р Галина Мръцкова-Делиева, са фокусирани в следните шест основни области:

1. Приложениена факторите на Физикалната и рехабилитационна медицина при заболявания на мускулно-скелетната система, посттравматични състояния, Захарен диабет, заболявания на централната и периферна нервна системи.

2. **Deep Occillation® терапия във Физикалната практика.**

3. **Рехабилитация при COVID-19 и Post-COVID syndrome**

4. Проучване на ефектите от комбинирана електро-стимулативна и фониаторна рехабилитация при ларингеални дисфункции.

5. Проучване на диагностичните, терапевтични и рехабилитационни възможности при заболявания на пикочо-половата система.

6. Други области са: **проблемно-базираното обучение и електронното здравеопазване**

В представената справка оригиналните научни приноси покриват научна проблематика, насочена към актуални и значими проблеми в областта на физикалната медицина и общественото здраве.

От голямо значение за практиката е разработената от авторката оригинална комплексна физиотерапевтична програма с Deep Occillation при гонартроза, едно изключително често срещано заболяване с висока степен на инвалидизация, при неадекватно и ненавременно проведено лечение.

Практико-приложен принос имат и разработките свързани с прилагането на конкретни програми с включени физикални фактори в комплексното лечение на пациентите с COVID-19 и Post-COVID syndrome. Следването на изработения от авторката алгоритъм за физикална терапия, води до съществено подобрене на показателите за оценката на

индивидуалното качество на живот на болните с мускулно-скелетни нарушения след прекаран COVID-19.

Интерес за науката и практиката представляват разработките посветени на често срещани казуси във физиотерапевтичната практика свързани с рехабилитацията при паркинсон, рефлексорен симпатиков алго-дистрофичен синдром и др.

Д-р Мръцкова-Делиева, дм е взела участие в **44 международни форума** (представени са: 40 доклада и 5 постера, в това число на международните конгреси по Физикална медицина: International Society Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM), the European Society Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM) July 3-7, 2022 – Lisbon, Portugal и European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine 19th-23th September, 2020, Belgrade, Serbia) и **24 национални конгреса и конференции** (представени са 9 доклада (в това число 4 доклада за ОНС „Доктор“) и 3 постера).

IV. Оценка на монографичния труд или равностойни публикации, представени за участие в конкурса за „ДОЦЕНТ“ от кандидата

Монографичният труд на тема „Рехабилитация при COVID-19. Приложение на физикалните фактори при персистиращи ревматични и мускулно-скелетни симптоми след COVID-19 “ на д-р Галина Мръцкова, разглежда проблемите, касаещи рехабилитацията на пациентите след преболедуване от COVID-19, както и възможностите за третиране, чрез факторите на Физикалната и рехабилитационна медицина.

Функционалното възстановяване след COVID-19 е актуална тема към настоящия момент, поради нарастващия брой, страдащи от продължителен COVID-19 и синдром след COVID-19.

За да се извърши всеобхватен анализ на механизмите за възникване и клиничното разнообразие на симптомите, както и за да се предложат най-адекватните методи и средствата за рехабилитация при тези пациенти, се изисква висока компетенция. Изграждането на адекватен рехабилитационен план и неговата реализация с активното участие от страна на пациентите е важна предпоставка за намаляване на негативните медицински, социални и икономически последици от COVID-19

Задълбоченият аналитичен подход обхваща теоретичните и практическите аспекти на профилактиката, диагностиката и консервативното немедикаментозно лечение на персистиращи ревматични и мускулно-скелетни симптоми след COVID-19 са изложени изчерпателно, с богат доказателствен материал от собствения професионален опит на кандидата.

Значителните теоретични познания в тази област, практическият опит и научноизследователска работа позволяват на автора да представи аналитично и последователно препоръки за управление на чрез средствата на физикалната медицина и профилактика такка често срещаните усложнения от страна на мускулно-скелетната система след прекаран COVID-19.

V. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата

Към документите по конкурса е представена академична справка, изготвена в Централната библиотеката на ТрУ-Ст. Загора, въз основа на информация, предоставена от автора и автоматизирана информация от международните научни бази данни: Scopus, Web

of Science Google Scholar, Research Gate, ORCID, Researcher ID и eLibrary. Известните цитирания включват 12 цитата, от които: 3 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световно известни бази (Scopus и Web of Science); 2 цитирания в монография или глава от книга и 7 цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране.

VI. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност, вкл. административна дейност.

От представените документи е видно, че д-р Галина Мръцкова, има 17 - годишен преподавателски стаж в Медицински факултет, Тракийски университет – Ст. Загора. Д-р Мръцкова-Делиева, дм участва в преподаването, като и води част от лекционния курс и практическото обучение на студентите от: **специалност „Медицина“**, на български и на английски език по учебната дисциплина „Физиотерапия и рехабилитация“ за студенти IV курс; Част от лекционния и практически курс на студентите II курс, **специалност „Кинезитерапия“**, ОКС Бакалавър за учебната дисциплина „Естествени, преформирани физикални фактори и балнеология“; Част от лекционния и практически курс на студентите **специалност „Лекарски асистент“**, „**Медицинска сестра“** и „**Акушерка“** за учебната дисциплина „Физикална терапия“ за студенти III курс. Участва в провеждането на семестриални изпити по изброените специалности. Кандидатката е участвала в разработването на учебни програми по „Физикална и рехабилитационна медицина“ за специалност „Медицина“, „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, „Кинезитерапия“, „Медицинска сестра“, „Акушерка“ и „Лекарски асистент“. Хоноруван преподавател в Медицински колеж Стара Загора по специалността „Рехабилитатор“ и Филиал Хаскаво на ТрУ Ст. Загора по специалност „Кинезитерапия“. Води теоретичното обучение на специализанти по „Физикална и рехабилитационна медицина“ и участва в комисията за провеждане на колоквиуми по специалностите: „Физикална и рехабилитационна медицина“ на **лекари специализанти ФРМ и общопрактикуващи лекари.**

За последните пет години преподавателската ѝ натовареност се променя в зависимост от промените в учебните планове и варира от 336 до 698 часа. Учебната натовареност покрива нормативните изисквания от 360 учебни часа.

VII. Заключение

Съгласно Правилника за развитие на академичния състав на Тракийски университет, Ст. Загора, представената научно-публицистична дейност покрива минималните наукометрични изисквания към кандидата за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина.

В представените от кандидата научни трудове за участие в конкурса се открояват значими теоретични и приложни приноси. Изследователската дейност представя значими достижения в науката и практиката.

Въз основа на анализа на цялостната научна и преподавателска дейност и нейното съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав на РБ, имам основание да гласувам „положително“ и да предложа на Уважаемото жури да присъди академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и

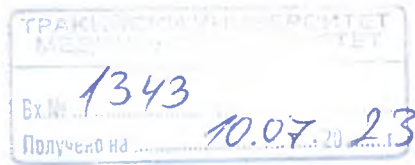
спорт, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „ Физиотерапия, курортология и рехабилитация “ за нуждите на Катедра „ Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт “

Изготвил становището:

(доц. д-р Марияна Михайлова, д.м.л)

03.07.2023г.

гр. Варна



OPINION

By Assoc. Prof. Mariyana Mihaylova Krasteva-Ruseva, MD, PhD
Department of Physiotherapy, Rehabilitation and Thalassotherapy
Faculty of Public Health
Medical University "Prof. Dr. Paraskev Stoyanov" – Varna

Regarding: procedure for the academic position of Associate Professor in Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation, field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1. Medicine, a full-time position at the Department of Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine, and Sport, announced in State Gazette No.17/21.02.2023.

On the basis of Order No 1773/19.05.2023 of the Rector of the Trakia University, Stara Zagora, by the decision of the Academic Council for conducting a recruitment competition for the academic position of "Associate Professor" in "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation", field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1. Medical Sciences, a full-time position for the needs of the Department of Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport, Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora, was announced in the Official Gazette 17/21.02.2023.

I. Applicant's career profile

MD Galina Mratskova-Delieva, PhD graduated in 1998 from Faculty of Medicine, Trakia University, Stara Zagora with a master's degree in medicine. She obtained her specialty in Physical Therapy and Rehabilitation in 2003. In 2004 she graduated in "Health Management", Higher School of International Business and Law, UNWE, Sofia. In 2018 she obtained the Ph.D. degree in Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation at the Trakia University, based on her thesis entitled: "Comparative study of the effects of deep oscillation therapy /Deep Oscillation/ and some preformed physical factors in the treatment and rehabilitation of patients with osteoarthritis".

She has been an assistant professor since 2006 at the Department of Physical Therapy, Rehabilitation and Sport, Faculty of Physical Therapy, Trakia University, Stara Zagora. Since 2014 she has been a guest lecturer in Physical Therapy and Rehabilitation at Medical College, TrU Stara Zagora. From 2020 he is a Chief Assistant at the Department of Medical Rehabilitation, Occupational Therapy, Physical Medicine and Sport. The Department was renamed in 2022 to the Department of Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine, and Sport.

MD Mratskova's professional career and experience began in 1998, working successively as a Physical in Rehabilitation Medicine in the University Hospital- Stara Zagora, Physician, Head of the Department of Physical and Rehabilitation Medicine, Deputy Manager of the Hospital "Dr. Dimitar Chakmakov". Member of the Healthcare Committee at the Regional Healthcare Institution of Stara Zagora, Physician Specialist in Physical and Rehabilitation Medicine at Trakia Hospital, Stara Zagora and Head of the Physical and Rehabilitation Medicine Department at Galabovo Hospital."

MD Mratskova has completed 24 postgraduate qualification courses in the field of Physical and Rehabilitation Medicine. More significant among them are: "Training course of theory and practice of Deep Oscillation therapy" (Physiomed Elektromedizin, Germany); "Electrodiagnostics and Electrical Stimulation" (MU Sofia); "Laser therapy, Laserpuncture" (TrU Stara Zagora); "Postisometric relaxation" (MU Sofia); "Ultrasonography of joints" (MU Sofia); "Manual diagnostics of vertebrogenic diseases of the nervous system" (MU Sofia), "Physical analgesia and stimulation" (MU Sofia); "Neurorehabilitation of Peripheral Nervous System Diseases" (MU Sofia); "Functional Assessment in Rehabilitation and International Classification of Functioning, Disability and Health" (MU Sofia); "Back Pain" (MU Sofia) "Computer Preparation of Scientific Articles and Posters" (MU Sofia); "Statistical Processing of Biomedical Data with SPSS" (MU Sofia), etc.

II. General description of the submitted materials.

The submitted competition materials for the academic position of "Associate Professor" in the specialty "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation" in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1 Medicine meet the requirements of the Law on Development of Academic Staff in Republic of Bulgaria and the Rules for Development of the Academic Staff in Trakia University - Stara Zagora III. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие

DM Galina Mratskova-Delieva, PhD, has presented 40 scientific papers.

I. Abstract of a thesis (Comparative study of the effects of Deep Oscillation therapy and some preformed physical factors in the treatment and rehabilitation of patients with osteoarthritis);

II. Habilitation thesis (independent monograph) on Rehabilitation in COVID-19. Application of physical factors in persistent rheumatic and musculoskeletal symptoms after COVID-19. ISBN: 978-954-305-635-4);

III. Publications in full text scientific journals, published in refereed and indexed world databases of scientific information (Scopus and/or Web of Science) - 10 publications;

IV. Publications; in full-text scientific journals published in non-refereed peer-reviewed journals or published in edited collective volumes - 14 publications;

V. Publications in congress and conference proceedings in full text, published in non-refereed Bulgarian peer-reviewed journals or published in edited collective volumes - 14 publications. The total number of submitted publications is 38 articles (16 in Cyrillic and 22 in English) in Bulgarian and foreign journals. In 9 scientific publications she is the sole author, in 16 articles she is the first author, second, third and subsequent author in 10 publications.

Their distribution in the scientific aspect is as follows:

- Habilitation thesis – Abstract of thesis – 1;

- Habilitation thesis (monograph) – 1;
- Full text publications – 38. (for Chief Assistant – 19.; for Associate Professor – 19) from which:

Publications in refereed and indexed databases with scientific information - 5 (five), (official reference from the Central Library of Trakia University for publications in journals with Impact Factor (Journal Citation Report) and Impact Rank (SCOPUS);

Publications in non-refereed journals (secondary databases) with scientific peer-review or published in edited collective volumes (12 publications, including one article in print for which a certificate has been submitted);

Publications in proceedings of scientific forums in non-refereed Bulgarian journals - 2 pcs. (Two publications)

Of these, 21 scientific works are included as evidence in the reference for fulfillment of the minimum requirements for holding the position of Associate Professor, according to Law for Development of Academic Staff in Republic of Bulgaria. Last amended SG 102 of 23 December 2022.

MD Galina Mratskova-Delieva, PhD, has participated in two national research projects and two research projects of the Faculty of Medicine, TRU, Stara Zagora. One of them was submitted for participation in the procedure for the PhD.

The quantitative analysis of the scientific publications of Chief as. MD Galina Mratskova-Delieva, PhD shows that they meet the national scientific criteria for holding the academic position "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sport.

IV. Qualitative Characteristics of Scientific Activity

The research work and the main scientific contributions of MD Galina Mratskova-Delieva are focused in the following six main areas:

1. Application of the factors of Physical and Rehabilitation Medicine in diseases of the **musculoskeletal system, post-traumatic conditions, Diabetes mellitus, diseases of the central and peripheral nervous systems.**

2. **Deep Occlusion® Therapy in Physical Medicine Practice.**

3. **Rehabilitation in COVID-19 and Post-COVID Syndrome.**

4. Investigation of the effects of **combined electro-stimulatory and phonatory rehabilitation for laryngeal dysfunction.**

5. Study of diagnostic, therapeutic and rehabilitation options for diseases of the **genitourinary system.**

6. Other areas are: **problem-based learning and eHealth.**

In the presented reference, the original scientific contributions cover scientific issues addressing current and significant problems in the field of physical medicine and public health.

Of great significance for the practice is the original complex physiotherapeutic program with Deep Occlusion developed by the author in gonarthrosis, an extremely common disease with a high degree of disability, with inadequate and untimely treatment.

Of interest for science and practice are the developments devoted to common cases in physiotherapy practice related to the rehabilitation of Parkinson, Reflex Sympathetic Dystrophy (RSD) Syndrome, etc.

MD Mratskova-Delieva, PhD has participated in **44 international forums** (40 papers and 5 posters presented, including the International Congresses of Physical Medicine: International Society Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM), the European Society Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (ESPRM) July 3-7, 2022 - Lisbon, Portugal and the European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine 19th-23rd September, 2020, Belgrade, Serbia) and **24 national congresses and conferences** (9 papers (including 4 papers for educational scientific degree " PhD") and 3 posters were presented).

IV. Assessment of the monographic paper or equivalent publications submitted by the candidate for the Associate Professor selection procedure.

The monographic paper entitled "Rehabilitation in COVID-19. Application of Physical Factors in Persistent Rheumatic and Musculoskeletal Symptoms after COVID-19" by MD Galina Mratskova, deals with the problems concerning the rehabilitation of patients after COVID-19, as well as the possibilities of treatment through the factors of Physical and Rehabilitation Medicine.

Functional recovery after COVID-19 is a current topic due to the increasing number suffering from prolonged COVID-19 and post-COVID-19 syndrome.

A high level of expertise is required to comprehensively analyse the mechanisms of occurrence and clinical diversity of symptoms, and to propose the most adequate methods and means of rehabilitation in these patients. The development of an adequate rehabilitation plan and its implementation with the active participation of patients is an important prerequisite for reducing the negative medical, social and economic consequences of COVID-19

The in-depth analytical approach covers the theoretical and practical aspects of prevention, diagnosis and conservative non-medication treatment of persistent rheumatic and musculoskeletal symptoms after COVID-19 are presented comprehensively, with extensive evidence from the candidate's own professional experience.

Significant theoretical knowledge in this field, practical experience and research work allow the author to analytically and consistently present recommendations for the management through

the means of physical medicine and prevention of common complications on the part of the musculoskeletal system after COVID-19.

V. Citation of the applicant's publications

An academic reference from the Central Library of TrU-Stara Zagora Scopus, Web of Science Google Scholar, Research Gate, ORCID, Researcher ID and eLibrary was presented showing the following: 12 citations, of which: 1: 3 citations in scientific journals, refereed and indexed in internationally known databases (Scopus and Web of Science); 2 citations in a monograph or book chapter and 7 citations in non-refereed refereed journals.

VI. Comprehensive, qualitative assessment of teaching and learning activities, including administrative.

From the submitted documents it is evident that MD Galina Mratskova has 17 years of teaching experience at the Faculty of Medicine, Trakia University - St. Zagora. MD Mrutskova-Delieva, PhD participates in teaching, as well as leads part of the lecture course and practical training of students from: "**Medicine**" specialty, in Bulgarian and in English for the course "Physiotherapy and Rehabilitation" for IV year students; Part of the lecture and practical course for II year students, specialty "**Kinesitherapy**", educational qualification degree of Bachelor for the course "Natural, preformed physical factors and balneology"; Part of the lecture and practical course of the students of the specialty "**Physician Assistant**", "**Nurse**" and "**Midwife**" for the academic discipline "Physical Therapy" for III year students. She participates in conducting semester examinations for the listed specialties. The candidate has participated in the development of the curricula of Physical and Rehabilitation Medicine, Medical Rehabilitation and Occupational Therapy, Kinesitherapy, Nurse, Midwife and Physician Assistant. Honorary lecturer at the Medical College Stara Zagora in the specialty "Rehabilitator" and the Branch Haskovo of TrU St. Zagora in specialty "Kinesitherapy". She leads the theoretical training of **post-graduate students in "Physical and Rehabilitation Medicine" and GP** and participates in the committee for conducting colloquia on the specialties.

For the past five years, her teaching workload has varied depending on curriculum changes and ranges from 336 to 698 hours. The teaching load meets the statutory requirement of 360 teaching hours.

VII. Conclusion

According to the Regulations for the Development of Academic Staff of the Trakia University, Stara Zagora, the presented scientific-publication activity meets the minimum scientific-metric requirements for the candidate for the academic position of Associate Professor in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1 Medicine.

The scientific papers submitted by the candidate for the competition highlight significant theoretical and applied contributions. The research activity represents significant achievements in science and practice.

On the basis of the analysis of the overall scientific and teaching activity and its compliance with the requirements of the Academic Staff Development Law of the Republic of Bulgaria, I have the grounds to vote "positively" and to propose to the Honourable Jury to award the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1. Medicine, in the scientific specialty "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation" for the needs of the Department of "Kinesitherapy and Rehabilitation. Physical Medicine and Sport".

Signature:

(Assoc. Prof. [redacted] a-
Ruseva, MD, PhD)

03.07.2023

Varna